

DE SEGUNDA A SEXTA, ÀS 17:00 / 18:00 HORAS

SEGUNDA-FEIRA, 4 DE MAIO 2026 | N.º 1500 | ANO 6 »» DIGITAL »» DIGITAL »» DIGITAL

OBRAS NA ETAR DO CHOUPAL COLOCAM COIMBRA E MONDEGO COM MELHOR AMBIENTE

PÁGINA 2



De 2.^a a 6.^a-Feira, às 17:00 horas vá a www.campeaoprovincias.pt
na barra lateral encontra "Campeão Digital". CLIQUE E LEIA!

Pode também encontrar o link de ligação no Facebook do Campeão em www.facebook.com/campeaodasprovincias

Obras de 36 milhões colocam a ETAR do Choupal em Coimbra como a melhor do país



Carmona Rodrigues, Ana Abrunhosa, Filipa Alves e Pimenta Machado

São 36 milhões de euros investidos na remodelação da ETAR do Choupal, que após três anos de obras vão fazer desta Estação de Tratamento de Águas Residuais de Coimbra a que terá melhor desempenho ambiental do país.

A ETAR do Choupal serve uma população de 200 mil habitantes, tem uma capacidade de tratamento de 59.000 m³ por dia e com a remodelação fica modernizada e reforçada a capacidade de tratamento, assegurando o cumprimento dos mais exigentes padrões ambientais em Coimbra e contribuindo para a protecção do Rio Mondego.

De destacar que a ETAR do Choupal vai integrar tecnologias e equipamentos de elevado desempenho energético, a produção descentralizada de energia a partir de fontes renováveis – através de uma Unidade Central Solar Fotovoltaica com 300kWp e de uma Central de Cogeração associada à valorização energética de biogás – com produção para autoconsumo, bem como a valorização dos subprodutos gerados, tais como as lamas e o efluente tratado.

A ETAR do Choupal será igualmente dotada de uma linha de tratamento da fase líquida remodelada, composta pelas etapas de pré-tratamento, decantação primária, equalização e elevação de caudal para o tratamento biológico.

A sessão de consignação da remodelação realizou-se esta segunda-feira com a presença da presidente da Câmara de Coimbra, Ana Abrunhosa, o presidente da Agência Portuguesa do Ambiente, Pimenta Machado, o presidente do Conselho de Administração da Águas de Portugal, Carmona Rodrigues, e a presidente do Conselho de Administração da Águas do Centro Litoral, Filipa Alves, restantes dirigentes e an-

tecessores.

Ana Abrunhosa destacou que a ETAR do Choupal fica “robusta, eficiente e alinhada com as exigências ambientais de hoje”, indo proteger ainda mais o Rio Mondego. Já Filipa Alves recordou o funcionamento desta ETAR desde há 30 anos, de “uma forma quase invisível”, elogiou todos os que estiveram envolvidos neste longo processo e destacou tratar-se de um grande investimento ambiental, mais do que uma obra de engenharia.

Já Carmona Rodrigues aludiu ao facto de a remodelação da ETAR do Choupal ocorrer com a infra-estrutura em funcionamento, o que representa “um desafio único” e que requer “uma intervenção cirúrgica”.

Região é a que tem mais praias fluviais

“Esta é seguramente a maior ETAR da Bacia do Mondego, é seguramente uma das maiores do país. Mas não vai ser só uma das maiores do país, como vai ser também daquelas mais avançadas tecnologicamente: e não é só no país, como em toda a Europa”, sustentou.

Para o presidente da Agência Portuguesa do Ambiente, Pimenta Machado, a assinatura do auto de consignação desta empreitada “é mais do que um compromisso com uma infraestrutura”. “Diria que é mais um compromisso com o nosso Mondego mais limpo, com melhor saúde, com mais economia, até porque estamos no início da época balnear e é importante para as águas balneares da região do Centro”, acrescentou.

Pimenta Machado aproveitou ainda para dar nota de que, em Portugal, a região Centro é a que tem mais praias fluviais, num total de 60. “Portugal é o quinto país do mundo com o maior número de praias costeiras e somos o segundo país do mundo com o maior número de praias em rios. E nós não estamos a ponderar a dimensão do país, porque se ponderasse a dimensão do país seríamos o primeiro país do mundo com mais praias costeiras e praias do interior”, apontou.

O subsistema de saneamento do Choupal integra, actualmente, cerca de 60,8 km de emissários e condutas elevatórias e 19 estações elevatórias, servindo um vasto conjunto de freguesias do concelho de Coimbra.

Aumentaram denúncias de violência contra menores em 2025



O Instituto de Apoio à Criança (IAC) recebeu, em 2025, mais de 600 denúncias de violência contra crianças. Este número representa um aumento significativo face ao ano anterior, altura em que foram registadas 367 queixas.

De acordo com a instituição, dentro dos casos de violência estão situações de maus-tratos físicos, psicológicos na família, abuso sexual, negligência, abandono, maus-tratos institucionais, bullying e violência no namoro.

A este propósito, a Linha SOS Criança e Jovem do IAC regis-

tou, há dois anos, 2.151 pedidos de apoio e, no ano passado, 2.750. Mais de metade dos casos de 2025 (55%) eram relativos a raparigas. O IAC lembra, assim, que a adolescência “continua a destacar-se como uma fase particularmente vulnerável, com maior incidência de sinalizações entre os 15 e os 17 anos, o que reforça a necessidade de respostas específicas dirigidas aos jovens”.

Dos mais de 2700 pedidos de ajuda, 1.179 correspondem a situações relacionadas com a saúde mental, como intenções suicidas, ansiedade ou fobias.

Violência contra menores com “grande expressão”

O IAC alerta para o facto da violência contra menores continuar a “ter uma grande expressão” nos contextos familiares, sendo mais frequentes as agressões psicológicas e físicas. “À mínima coisa vem uma palmada, porque à mínima coisa vem uma tarefa, porque à mínima coisa vem um castigo completamente desadequado”, refere o presidente do IAC, Manuel Coutinho, em declarações à agência Lusa.

Segundo o responsável, nas situações de maus-tratos psicológicos, físicos e sexuais dentro das famílias, as vítimas costumam ser crianças até aos 14 anos. Por norma, estes casos são denunciados ao IAC por adultos que conhecem os menores. Tendo em conta o aumento no número de queixas por este tipo de crime, Manuel Coutinho acredita que ainda há “muito por fazer” para evitar estes casos.

“É importante trabalharmos muito a nível da educação e da sensibilização das pessoas para que cada um perceba claramente que é responsável pela promoção e defesa dos direitos das crianças”, salienta.

As denúncias e pedidos de apoio podem ser feitos ao IAC através da Linha SOS Criança e Jovem 116111, do número do Whatsapp (913 069 404), e do email soscrianca@iacrianca.pt.

CGTP convoca greve geral para 3 de Junho



A CGTP, através do seu secretário-geral, Tiago Oliveira, anunciou, quando se assinalou o Dia do Trabalhador, uma greve geral para 3 de Junho. “A CGTP vai convocar hoje, no 1.º de Maio, todos os trabalhadores para aderirem a uma grande greve geral no próximo dia 3 de Junho”, declarou Tiago Oliveira em entrevista à RTP Notícias.

“Vamos realizar uma grande greve geral. Vamos continuar a trilhar este caminho de denúncia, mas também de luta por uma vida melhor. Vamos continuar a trilhar este caminho de exigência da retirada do pacote laboral e que comecemos a discutir, isso sim, questões que permitam aos trabalhadores sair das circunstâncias que hoje se encontram”, declarou ainda o secretário-geral da Confederação Geral dos Trabalhadores Portugueses.

O líder da CGTP estava a referir-se ao pacote laboral que o Governo pretende apresentar ao parlamento para introduzir mudanças na Lei do Trabalho.

“É sempre importante o dia 1 de Maio. É um momento de festa e de comemoração, mas é um momento de luta”, afirmou Oliveira.

Segundo o secretário-geral da CGTP, o sindicato tem denunciado as grandes dificuldades que os trabalhadores estão a enfrentar atualmente.

Oliveira citou várias reportagens que a RTP Notícias divulgou, incluindo uma peça sobre Portugal ter atingido um valor recorde do número de pessoas que tem dois ou mais empregos para conseguirem fazerem face ao aumento do custo de vida.

“Aquilo que estamos a viver não corresponde ao que o Governo coloca na retórica pública”, disse o secretário-geral da CGTP, referindo que as propostas governamentais só aumentarão, por exemplo, a precariedade

no trabalho.

“Em relação ao pacote laboral, passaram-se nove meses desde o início daquilo que foi apresentado ao país e aos trabalhadores e que conduziu à greve geral de 11 de Dezembro. Nada mudou, está tudo lá”, nomeadamente a precariedade no trabalho, a facilitação no despedimento, o ‘outsourcing’, o banco de horas, dificultar a atuação dos sindicatos e o ataque ao direito à greve.

“Tem tudo sido uma encenação, uma telenovela”, afirmou Oliveira, lembrando que os trabalhadores já rejeitaram o pacote laboral.

Em entrevista também à RTP Notícias, o secretário-geral da União Geral de Trabalhadores (UGT), Mário Mourão, declarou que não pensaram ainda sobre a realização de uma greve geral, pois ainda estão num período de negociações com o Governo.

A UGT tem negociado o pacote laboral com o Governo, ao contrário da CGTP que está afastada do processo, mas, segundo este último, por culpa do Executivo.

“Tenho uma reunião no dia 7 na concertação social. Portanto, a seu tempo, nós analisaremos quais são as respostas que temos de dar relativamente ao processo de negociação que está em curso sobre o projecto do Governo”, afirmou Mourão.

“Neste momento, não está excluída nenhuma forma de luta da UGT. Ainda não é o momento de fazer o anúncio de qualquer iniciativa de resposta a este pacote laboral”, afirmou o líder da UGT, referindo que, mesmo que o sindicato não chegue a acordo com o Governo, continuara a realizar o seu trabalho no parlamento, para onde será enviado o projeto governamental.

“Estamos muito longe de chegar a um acordo” face às propostas apresentadas pelo Governo, indicou Mourão.

GNR intensifica apoio aos peregrinos que se deslocam para Fátima

A GNR vai intensificar, desde esta segunda-feira, as acções de apoio aos milhares de peregrinos que se deslocam ao Santuário de Fátima para as celebrações de 12 e 13 de Maio.

A operação "Peregrinação Segura 2026", que decorrerá até 13 de Maio, tem como objectivo "garantir a segurança rodoviária, a fluidez da circulação nas principais vias de acesso e a protecção de todos os fiéis", reduzindo riscos "em percursos que apresentam tráfego intenso e bermas estreitas".

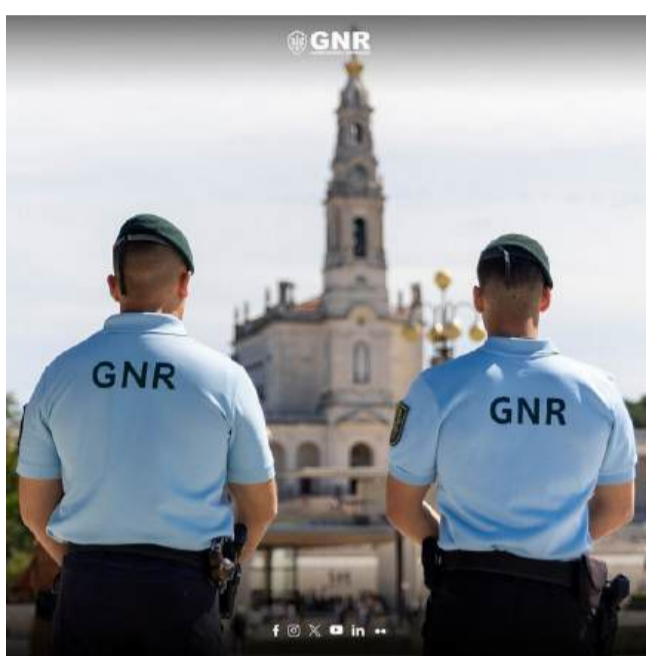
A GNR explica que fará "a monitorização permanente dos fluxos de tráfego nas vias mais críticas".

Com a intenção de "aumentar a eficácia da comunicação em tempo real", a força de segurança "irá inserir na plataforma 'Waze' a emissão de mensagens e alertas personalizados, designadamente conselhos de segurança e avisos sobre pontos de perigo, referentes ao tráfego rodoviário".

Esta operação terá duas fases, a primeira das quais até ao dia 11, mais focada na segurança dos peregrinos em trânsito.

Nesta fase estão previstos o patrulhamento reforçado nas vias mais críticas, o acompanhamento de grupos pedestres, acções de sensibilização para a adopção de comportamentos seguros e a monitorização de pontos de maior risco.

Os últimos dois dias da operação serão dedicados à segu-



rança durante as celebrações no santuário e nas suas zonas envolventes.

A GNR refere que, junto ao recinto, haverá reforço de policiamento, gestão de fluxos de entrada e saída e apoio a peregrinos nacionais e estrangeiros, tudo em coordenação com as entidades de protecção civil e socorro.

Aos peregrinos que se deslocam para Fátima, a GNR aconselha a não usarem auscultadores, nem telemóvel durante a caminhada e a seguirem sempre na berma contrária ao sentido do trânsito, em fila única e usando coletes reflectores.

Em Fátima e no Santuário devem guardar bens pessoais na bagageira antes de estacionar e não deixar bens à vista no interior das viaturas, levando consigo os documentos pessoais, entre outras medidas.

Na quinta-feira, a Infraestruturas de Portugal anunciou que o Itinerário Complementar (IC) 2, nos distritos de Aveiro,

Coimbra e Leiria, tem condicionamentos de trânsito até 12 de Maio para garantir a segurança dos peregrinos.

A IP reconheceu que "muitas das estradas utilizadas pelos peregrinos registam tráfego significativo e, em alguns casos, velocidades elevadas, o que constitui fator de risco agravado para os peões", recomendando "a utilização de percursos alternativos, através da utilização de vias secundárias".

A empresa tem ainda no terreno "equipas de apoio, que irão percorrer os principais itinerários, prestando informação aos peregrinos e condutores, reforçando a sinalização e apoiando a gestão dos desvios".

A peregrinação internacional de 12 e 13 de Maio ao Santuário de Fátima, a primeira grande celebração do ano no templo mariano, vai ser presidida pelo patriarca de Lisboa, Rui Valério, de 61 anos, natural de Urqueira, no concelho de Ourém.

"Esta será a primeira vez que o patriarca de Lisboa assume a presidência de uma peregrinação aniversária, na Cova da Iria, desde que foi nomeado para a Sé Patriarcal, em 2023", segundo informação do Santuário.

Esta peregrinação de Maio, que "evoca a primeira aparição da Virgem às três crianças de Aljustrel, é a mais participada, tendo acolhido no ano passado mais de 450 mil peregrinos", referiu.

Falta de financiamento é problema na descentralização da Educação na Região de Coimbra

Um inquérito identificou que a falta de financiamento para pessoal não docente e a ausência de actualização das verbas para actividades extracurriculares estão entre as principais preocupações dos municípios da Região de Coimbra na descentralização de competências da Educação.

Realizado durante o mês de Abril, junto dos 19 municípios que compõem o território da Região de Coimbra, o inquérito permitiu ainda sinalizar que os apoios alimentares continuam a ser insuficientes.

Os resultados desta auscultação foram revelados pelo professor da Faculdade de Economia da Universidade de Coimbra Luís Moura Ramos, numa iniciativa que a Região Metropolitana de Coimbra promoveu em Soure.

O encontro reuniu vereadores da educação e técnicos municipais, e teve por objectivo promover um espaço de debate e partilha sobre os principais desafios, impactos e oportunidades associados ao processo de descentralização de competências na área da Educação.

Em declarações à agência Lusa, Luís Moura Ramos explicou que desde o início do processo de descentralização de competências na área da Educação que vêm sendo corrigidos problemas, alguns identificados num estudo que realizaram há cerca de quatro anos. “Os problemas que foram sendo identificados foram resolvidos, mas agora há um novo conjunto de problemas que carece de solução”, indicou.



O questionário a que responderam os 19 municípios da Região de Coimbra permitiu concluir que “um dos grandes problemas tem a ver com o pessoal não docente”. “Falo de assistentes técnicos e assistentes operacionais, em que não são feitas as actualizações devidas, tendo em conta a progressão e os aumentos [salariais] da Função Pública. Esses valores não são transpostos para os municípios, já para não falar que muitos municípios reportam que o rácio está desactualizado e que seriam precisos mais funcionários”, concretizou.

De acordo com o professor da Faculdade de Economia da Universidade de Coimbra, subsiste ainda o problema da insuficiência dos apoios alimentares, apesar de o valor ter sido aumentado em 2023. “As dificuldades permanecem, porque o valor que é passado para as autarquias é considera-

do insuficiente”, acrescentou.

Outra das questões que mais preocupa os municípios da Região Centro é a ausência de actualização das verbas para as actividades extracurriculares. “Essas rubricas não têm actualização desde 2022, não contemplando, portanto, aumentos de salários. Assim, os municípios terão, com certeza, cada vez mais dificuldade em encontrar pessoas para desenvolver essas actividades”.

Luís Moura Ramos venceu, ainda, que estas dificuldades são transversais aos municípios que compõem este território, no entanto, são ainda mais notórias em concelhos com um parque escolar muito disperso. “Aumenta a dificuldade, por exemplo, ao usar funcionários em várias escolas ao mesmo tempo. Se as escolas estiverem muito dispersas, isso é impossível e precisam de mais pessoal”, concluiu.

Luís Antunes e Renato Daniel integram Casa Civil do Presidente da República



Os lousanenses Luís Antunes e Renato Daniel foram oficialmente nomeados para integrar a equipa da Casa Civil do Presidente da República.

A decisão, que sublinha a confiança política e técnica nos dois percursos, foi confirmada através de publicação em Diário da República, oficializando as suas novas funções junto do Chefe de Estado.

Luís Antunes, figura de relevo na política local e regional, desempenhará

o cargo de consultor. O seu percurso é marcado por uma longa experiência na gestão pública, tendo exercido as funções de presidente da Câmara Municipal da Lousã, onde se destacou pela proximidade às populações e desenvolvimento do território.

Por sua vez, Renato Daniel assume o papel de assessor, sendo amplamente reconhecido pela sua intervenção cívica e académica, tendo sido presidente da Direcção-Geral da Associação Académica de Coimbra

(DG/AAC). Além da vertente académica, o seu currículo destaca-se pelo cariz humanitário, sendo o fundador da Associação Portuguesa do Cancro do Cérebro.

Ambos os nomes passam agora a integrar a equipa directa de António José Seguro. Esta transição para o Palácio de Belém surge como um passo natural após a colaboração estreita durante o período eleitoral.

Recorde-se que Luís Antunes desempenhou um papel fulcral como director distrital da campanha de António José Seguro nas últimas eleições presidenciais. Renato Daniel teve igualmente uma participação activa no processo, sendo mandatário para a Juventude, mobilizando as novas gerações em torno do projecto político do actual Presidente.

A Lousã vê assim dois dos seus nomes chegarem ao núcleo central de apoio à Presidência. Entre a experiência autárquica de Luís Antunes e o dinamismo associativo de Renato Daniel, a Casa Civil ganha reforços com raízes profundas na região de Coimbra.

[PODE TAMBÉM CONSULTAR ESTA NOTÍCIA NO SITE DO 'CAMPEÃO', AQUI](#)

Real Confraria da Cabra Velha recria almoço ancestral no berço da chanfana

A Real Confraria da Cabra Velha reuniu no Mosteiro de Semide, Miranda do Corvo, cerca de 50 confrades para celebrar o seu 21.º Capítulo.

Durante a sessão solene, o Real Decano, Rui Francisco, destacou que este Capítulo assumiu deliberadamente um carácter interno, encarado como uma oportunidade para reforçar a coesão, consolidar a identidade da Confraria e preparar, com solidez, os desafios futuros, sublinhando a importância de "fortalecer por dentro para crescer por fora".

O evento culminou com um almoço solene no Refeitório Ancestral do Mosteiro de Semide, local de mística singular por ser reconhecido como o berço da Chanfana, onde terá nascido a receita original.

A escolha deste espaço reafirmou a profunda ligação entre a Confraria, o território e esta iguaria emblemática, cuja origem está intimamente associada à vida monástica e à utilização das cabras velhas e do vinho da região.

Para os presentes, foi consensual a importância de salvaguardar a



autenticidade da chanfana, garantindo que a tradição se mantém fiel às suas raízes históricas e culturais. O encontro terminou com a convicção de que honrar este legado é o pilar que sustenta o presente e o futuro da Real Confraria da Cabra Velha.

[PODE TAMBÉM CONSULTAR ESTA NOTÍCIA NO SITE DO 'CAMPEÃO', AQUI](#)

Música, humor e novo circo marcam programação do Convento São Francisco em Coimbra



Música, humor e novo circo marcam a programação de Maio do Convento São Francisco, com destaque para os espectáculos da humorista Joana Marques e dos músicos Rodrigo Leão e Marisa Liz.

O Convento São Francisco apresenta, ao longo do mês de Maio, uma agenda abrangente que cruza música, humor, ópera e novo circo, reafirmando-se como um espaço de encontro entre diferentes linguagens artísticas e públicos.

A autarquia de Coimbra explica que a programação de Maio “vem reforçar o compromisso que tem com uma oferta plural e acessível, consolidando o papel do Convento São Francisco como equipamento cultural de referência”.

A programação de Maio arranca este domingo com um concerto especial do Dia da Mãe, com Rodrigo Leão a apresentar o novo álbum “Os Portugueses: O Rapaz da Montanha”.

Trata-se de um espectáculo que “revisita a identidade e a memória coletiva”, com arranjos marca-

dos “por coros, percussão intensa e letras que abordam identidade, opressão e esperança”.

Já nos dias 4 e 5 de Maio, a humorista Joana Marques sobe ao palco do Grande Auditório, pelas 21h30, em duas sessões esgotadas.

Em 10 de Maio, às 10h00 e às 11h30, a Sala D. Afonso Henriques acolhe novas sessões de Concertos para Bebés, com “O Bebé de Trás-os-Montes”. “A proposta, da Musicalmente, é dirigida à primeira infância e convida a uma experiência sensorial inspirada nas paisagens e nas sonoridades transmontanas”.

Dois dias depois, o trio britânico GoGo Penguin apresenta “Necessary Fictions”, num concerto que cruza jazz, música clássica e electrónica.

Marisa Liz sobe ao palco do Grande Auditório com “Mensagens de Amor”, no dia 16, propondo um espectáculo em formato intimista e onde revisita alguns dos temas mais marcantes da sua carreira.

Já o ciclo Café Curto apresenta projectos emergentes, com concertos no Café Concerto: em 5 de Maio, Esteves apresenta o seu mais recen-

te trabalho; em 12 de Maio sobem ao palco os projectos seleccionados na open call MIC – Música Independente de Coimbra; no dia 19 actua LIKA; e a 26 há Café Duplo com Estela Alexandre e Maria Roque.

A Orquestra Clássica do Centro apresenta, no dia 22, a ópera “As Bodas de Fígaro”, de Wolfgang Amadeus Mozart, “uma das mais emblemáticas obras do repertório operático, reconhecida pela sua dimensão satírica e pela forma como articula música e crítica social”.

No final do mês, o Convento São Francisco antecipa as comemorações do Dia Mundial da Criança com “Quebra-Cabeças”. O espectáculo, de Cláudia Nóvoa, que une o circo à música e ao desenho, realiza-se no dia 31, na Black Box.

No que toca a exposições, continua patente, na Galeria Pedro Olayo (filho), a exposição “Meridianos do Futuro – A Casa dos Estudantes do Império de Coimbra (1945-1965)”.

Com curadoria dos historiadores Helena Wakim Moreno e Miguel Cardina, a mostra dá a conhecer a importância da delegação de Coimbra da Casa dos Estudantes do Império, reunindo documentos, fotografias e recortes de imprensa provenientes de diversos arquivos.

No âmbito da programação da edição de 2026 do Anozero - Bienal de Coimbra, a Sala do Capítulo acolhe a instalação sonora e escultórica “se estas pedras falassem”, de Maria Trabulo, uma obra que parte dos ecos do espólio do Museu de Raqqa, na Síria, destruído e pilhado durante a guerra entre 2013 e 2017.

Bandeira Azul volta a ser hasteada nas quatro zonas balneares de Cantanhede



A praia da Tocha, as praias fluviais de Olhos da Fervença e Sete Fontes e a Piscina Natural de Ançã voltaram a ser distinguidas com a Bandeira Azul, galardão atribuído pela Associação Bandeira Azul de Ambiente e Educação que comprova o integral cumprimento de rigorosos critérios relacionados com informação e educação ambiental, qualidade da água balnear, gestão ambiental, segurança e serviços, responsabilidade social, envolvimento comunitário e proteção dos ecossistemas.

No caso da praia da Tocha, trata-se da 36.º edição consecutiva a ser distinguida, enquanto as restantes, após a estreia em 2025, renovam esse estatuto pelo segundo ano consecutivo. Entre os municípios da região com o maior número de zonas balneares “azuis”, Cantanhede surge no 2.º lugar, atrás da Figueira da Foz.

“Ter boas zonas balneares tem impacto real na qualidade de vida, na economia e até no ambiente”, destaca a presidente da Câmara Municipal de Cantanhede, que releva “o investimento constante na

melhoria das condições” destes espaços de lazer.

A par disso, estas distinções “são o reconhecimento da qualidade balnear das nossas praias, quer pelo elevado nível qualitativo da água do mar, mas também pela irrepreensível limpeza, as boas condições de acesso, e o alto padrão dos serviços prestados aos utentes”.

O Programa Bandeira Azul é um programa de educação para o desenvolvimento sustentável, promovido em Portugal pela Associação Bandeira Azul de Ambiente e Educação, secção portuguesa da Fundação para a Educação Ambiental.

A Bandeira Azul é um símbolo de qualidade e conta com o envolvimento das 30 entidades que compõem o júri nacional, desde o setor público à sociedade civil, cujo contributo na avaliação das diferentes candidaturas é imprescindível para o bom funcionamento do programa.

Portugal conta este ano com 438 praias, marinas e embarcações com Bandeira Azul, menos seis que em 2025, distribuídas por 100 municípios.

Condicionamentos de trânsito e estacionamento em Santa Clara devido ao Rally de Portugal

A realização da cerimónia oficial de partida do Rally de Portugal, no próximo dia 7, na Avenida de Conímbriga, em Santa Clara, implica condicionamentos à circulação e ao estacionamento na zona envolvente, com efeitos até ao dia 8 de Maio.

Recorde-se que a cerimónia oficial de partida tem início às 13h15, com a sessão de autógrafos com os pilotos, seguindo-se, às 14h00, o arranque simbólico da prova.

As alterações resultam das necessidades logísticas associadas à montagem e desmontagem das estruturas do evento, bem como da presença das equipas e viaturas da competição, concentrando-se na Avenida de Conímbriga, Praça das Cortes, Rua Luís António Verney e Praça da Canção.

O estacionamento na Praça das Cortes encontra-se encerrado desde as 00h00 do dia 1, inicialmente devido à Corrida da Mulher de Coimbra, mantendo-se esta interdição até ao dia 8 de Maio.

Desde 3 de Maio, a supressão de estacionamento abrange toda a área da Praça das Cortes. No dia 5 de Maio, a restrição estende-se à Avenida de Conímbriga, entre a Praça das Cortes e a Rua Luís António Verney, mantendo-se as limitações anteriores.

No dia 6 de Maio, a supressão



de estacionamento prolonga-se até à rotunda do Fórum Coimbra, permitindo o estacionamento dos camiões que transportam os carros de competição, mantendo-se todas as interdições previamente estabelecidas.

A circulação na Avenida de Conímbriga passa a estar condicionada a partir de 4 de Maio, sendo permitida apenas no sentido SMTUC - Avenida João das Regras, ficando cortado o sentido Ponte de Santa Clara - SMTUC.

No dia 6 de Maio, a partir das 14h00, a Avenida de Conímbriga será totalmente cortada ao trânsito no troço entre a Avenida João das Regras e a Rua Luís António Verney.

No dia 7 de Maio mantém-se o conjunto de restrições, sendo ainda interrompida a circulação na Rua Luís António Verney, entre o estacionamento da Escola

Silva e a Avenida de Conímbriga, assegurando-se o acesso ao Estádio Universitário e à Faculdade de Desporto.

A reabertura ao trânsito na Avenida de Conímbriga está prevista para as 18h00 do dia 8 de Maio, momento em que termina igualmente a supressão dos lugares de estacionamento associados à realização da iniciativa.

Durante este período, não será possível utilizar o Parque de Estacionamento da Praça das Cortes nem as zonas de estacionamento na Avenida de Conímbriga, recomendando-se como alternativa o Parque Verde do Mondego.

A Câmara Municipal de Coimbra recomenda o planeamento antecipado das deslocações e a utilização de percursos alternativos, seguindo a sinalização temporária e as indicações das autoridades.

Câmara de Montemor-o-Velho com resultado positivo de 805 mil euros em 2025

A Câmara de Montemor-o-Velho teve um resultado positivo de 805 mil euros e executou 86,25% do orçamento da receita no ano passado.

O relatório de prestação de contas relativo ao exercício económico de 2025 foi aprovado por maioria, em Assembleia Municipal.

A autarquia refere que este documento “reflece um ano exigente, marcado pelo contexto das eleições autárquicas”, e “por um forte investimento municipal, com destaque para a execução de diversas obras com financiamento comunitário”.

Segundo o relatório, “a execução do orçamento da receita atingiu os 86,25%, em cumprimento com o Regime Financeiro das Autarquias Locais e das Entidades Intermunicipais (RFALEI), confirmando a capacidade de planeamento e concretização financeira do Município”.

É também destacada “a redução da dívida municipal em 3,46%, para 9,69 milhões de euros, valor significativamente abaixo do limite legal de endividamento”, e o facto de o prazo médio de pagamento a fornecedores se ter fixado em 22 dias, “reflectindo o compromisso do Município com a responsabili-

de e a confiança junto dos seus parceiros”.

O documento refere ainda um saldo de gerência que ultrapassa os nove milhões de euros, o que reforça a capacidade de resposta do Município para este ano, concretamente “ao nível da gestão orçamental e de tesouraria, permitindo uma margem de endividamento superior a sete milhões de euros para a concretização de novos investimentos”.

Entre os investimentos feitos no ano passado, o executivo camarário destacou a requalificação da Escola Básica Dr. Santos Bessa e de Centros de Saúde (obras ainda em curso) e a valorização de equipamentos e espaços estruturantes, como o Museu Municipal, a Praça da República e o Fórum Cultural.

O presidente da Câmara de Montemor-o-Velho, José Veríssimo, considerou que “estes resultados demonstram que a autarquia continua no bom caminho” e são “um ponto de partida importante” para o trabalho que ainda tem de ser desenvolvido.

“Vamos continuar a gerir com rigor, seriedade e responsabilidade, para desenvolver o concelho e dar respostas concretas às necessidades das nossas freguesias e da nossa população”, garantiu.



Alunos do Colégio de S. Teotónio conquistam pódio no Concurso Regional Centro Circular



A final regional da 5.ª Edição do Concurso Regional Centro Circular decorreu no TUMO, reunindo os alunos finalistas dos 2.º e 3.º ciclos do ensino básico da região Centro.

A iniciativa, promovida pela CCDR Centro, é dedicada à promoção da economia circular e de práticas mais sustentáveis junto das camadas mais jovens.

Na categoria do 2.º ciclo, os três primeiros lugares foram conquistados por alunos do Colégio de S. Teotónio, em Coimbra: João Tiago dos Santos Martins Monteiro, Daniel Lopes Dinis, Santiago Vieira Martins.

A Região Metropolitana de Coimbra felicitou os

vencedores pelo “excelente desempenho e agradece a todos os alunos participantes que representaram esta região, nomeadamente do Colégio de S. Teotónio e da Escola Secundária Dr. Joaquim de Carvalho, pelo empenho, dedicação e entusiasmo demonstrados ao longo do concurso”.

O Concurso Regional Centro Circular é uma iniciativa dirigida às escolas dos 2.º e 3.º ciclos do ensino básico da região Centro, tendo como principal objectivo sensibilizar os mais jovens para a importância da economia circular, incentivando a adoção de comportamentos responsáveis e sustentáveis.

Na edição de 2025/2026, o concurso desenvolveu-se em três fases: um período competitivo online, que permitiu apurar os 12 alunos mais pontuados de cada ciclo em cada Comunidade Intermunicipal; as semifinais intermunicipais, realizadas em formato presencial, nas quais foram seleccionados os três alunos mais pontuados de cada ciclo; e a final regional, onde foram apurados os três vencedores de cada ciclo.

[PODE TAMBÉM CONSULTAR ESTA NOTÍCIA NO SITE DO 'CAMPEÃO', AQUI](#)

Figueira da Foz mantém-se líder de praias com bandeira azul na região Centro

A Figueira da Foz mantém a sua posição de líder de praias Bandeira Azul na Região Centro.

As praias de Quiaios, Murtinheira, Cabo Mondego, Tamargueira, Buarcos, Figueira da Foz - Relógio, Cabedelo, Cova Gala, Costa de Lavos e Leirosa, num total de 10, menos uma que no ano anterior (Cova Gala - Hospital ficou de fora), continuam assim a ver a sua qualidade comprovada.

O concelho da Figueira da Foz integra pela primeira vez a lista de Centros Azuis (estruturas de informações e actividades de educação ambiental localizados nas proximidades das praias), com o Núcleo Museológico do Mar (NMM) a receber a distinção.

O NMM junta-se assim à lista nacional de Centros Azuis (31), nomeadamente aos restantes quatro localizados na região Centro, que este ano passa a ter “uma mão cheia” de centros azuis.

A Bandeira Azul é um símbolo de qualidade am-



biental atribuído anualmente pela Associação Bandeira Azul da Europa, secção portuguesa da Fundação para a Educação Ambiental, a praias fluviais e costeiras, portos de recreio e marinas e a embarcações, que se candidatem ao galardão e que cumpram os 4 critérios avaliados: Informação e Educação Ambiental; Qualidade da Água; Gestão Ambiental e Equipamentos; Segurança e Serviços.

Este ano foram atribuídas 438 Bandeiras Azuis, destas 396 a praias, 21 a marinas e 21 a embarcações ecoturísticas, distribuídas por 100 concelhos.

[PODE TAMBÉM CONSULTAR ESTA NOTÍCIA NO SITE DO 'CAMPEÃO', AQUI](#)

Estudo da Universidade de Coimbra revela visão sobre a profissão de enfermeiro



Um estudo científico, divulgado pela Escola Superior de Enfermagem da Universidade de Coimbra (ESEUC), revelou que os cidadãos portugueses têm uma visão anacrónica da profissão de enfermeiro, o grupo profissional mais numeroso no sistema de saúde.

Os professores da ESEUC Luís Batalha, Isabel Fernandes e Paulo Alexandre Ferreira e o investigador José Miguel Seguro, autores do estudo “(Re)Conhecimento Social dos Enfermeiros - Percepções na sociedade portuguesa”, referiram que os resultados “reflectem uma realidade paradoxal”.

Embora os enfermeiros “sejam amplamente reconhecidos pela sua empatia, profissionalismo e dedicação, sendo frequentemente descritos como cuidadosos, atenciosos e empáticos, essa imagem positiva não tem correspondência proporcional no reconhecimento social e na valorização da profissão”, sublinhou a equipa científica.

A esse propósito, os investigadores defenderam que é preciso comunicar melhor a profissão e os múltiplos papéis que os enfermeiros desempenham.

De acordo com alguns dados divulgados, os enfermeiros portugueses “não são considerados submissos nem autónomos, nem seguidores ou líderes, ficando a meio caminho nestes descritores opostos”.

Dos 296 inquiridos no estudo – 29,1% dos quais profissionais de saúde – 61,5% disse não concordar ou não concordar nada com a opinião de que enfermeiros e enfermeiras podem tomar decisões autono-

mamente, ou seja, apenas uma baixa percentagem pensa o contrário.

Também a capacidade de investigação daqueles profissionais é, para os inquiridos, diminuta, o que traduz, segundo os autores da ESEUC “uma visão anacrónica da profissão, ainda associada ao cumprimento de tarefas e não à tomada de decisão clínica fundamentada”.

No entanto, os portugueses inquiridos, têm opinião positiva sobre os enfermeiros, que qualificam como profissionais atenciosos (84,4%), simpáticos (83,8%), calorosos (77,7%) e empáticos (74%).

A esmagadora maioria das respostas (84,5%) está ainda de acordo com a ideia de que “a profissionalização da enfermagem está a aumentar”, fruto de um “desenvolvimento cada vez maior dos seus conhecimentos e competências”.

O mesmo já não sucede quanto à “alta atractividade da profissão” (58,5% concordam ou estão totalmente de acordo com esta asserção), embora os portugueses inquiridos tenham respondido maioritariamente (65,9%) que encorajariam os filhos a estudar enfermagem.

Já quanto à comparação com outras profissões, numa classificação segundo o prestígio socio-económico (numa escala de 1 a 10 pontos), a amostra coloca os enfermeiros (7,5) quase ao mesmo nível que os advogados (7,8), os engenheiros (7,7) e os professores (7,3).

A forma como a enfermagem é valorizada em termos de reconhecimento social está para a maioria (72,6%), dos inquiridos “abaixo do que deveria ser”, o mais baixo de quatro níveis.

O estudo nacional divulgado, cujos resultados vão ser aferidos até 2031, enquadra-se no projecto internacional “EQUANU - Equality in social and professional recognition of nurses”, liderado pela universidade de Antuérpia (Bélgica).

Este projecto pretende investigar, nos próximos cinco anos, a evolução da imagem social dos enfermeiros em dez países na Europa: para além de Portugal e da Bélgica, participam instituições da Alemanha, Eslovénia, Espanha, Grécia, Itália, Noruega, Países Baixos e República Checa.

Pampilhosa da Serra inaugura nova entrada oeste da vila e homenageia os cantoneiros

Foi inaugurada a requalificação urbanística da entrada oeste da vila de Pampilhosa da Serra, um espaço de lazer inovador e sustentável que transforma uma das principais portas de entrada do concelho.

O momento simbólico ficou igualmente marcado por uma homenagem aos cantoneiros da antiga Junta Autónoma das Estradas (JAE), dado que o espaço inclui uma pequena construção que correspondia ao “depósito dos materiais” destes profissionais.

“Quisemos propositadamente perpetuar e requalificar esta casa, precisamente para recordar o serviço público, o trabalho árduo e o legado destes homens que são um exemplo para as novas gerações”, referiu Jorge Custódio, na presença de quatro antigos cantoneiros do concelho convidados para a cerimónia.

Em pleno Dia do Trabalhador, frisou Jorge Custódio, “não poderíamos inaugurar este espaço sem honrar aqueles que, durante tantos anos, trabalharam neste mesmo lugar e nas nossas estradas. São parte da história de Pampilhosa da Serra, e era justo que estivessem connosco neste momento”.

A inauguração realizada no dia 1 de Maio no cruzamento entre a Rua Rangel de Lima e a Avenida de São Silvestre, marcou a conclusão de uma intervenção urbanística de referência, financiada pela União Europeia através do Progra-



ma Regional do Centro – Centro 2030. O novo espaço, projectado pela empresa Inline Engenharia, Lda. e construído pela empresa Construções Castanheira & Joaquim, Lda., no valor de 676.395 euros (acrescidos de IVA), nasce em terreno que pertencia à extinta Junta Autónoma das Estradas e que foi adquirido pelo Município.

O presidente da Câmara Municipal, Jorge Custódio, destacou que “esta obra representa muito mais do que um arranjo urbanístico”. “É umas das várias peças que estão a reestruturar e a valorizar a vila ao nível da mobilidade e urbanismo, sendo também o símbolo de um território que valoriza o que tem, que aposta na sustentabilidade e que olha para o futuro com ambição” - referiu.

Obra inspirada no território Com inspiração no Rio Unhais, o projecto tem na água o seu elemento central e gerador de conceito. Destaque para a cascata com três plataformas e para o espelho de água de desenho irregular na parte inferior, que criam

percursos e zonas de estar distintas e convidativas. O espaço contempla ainda zona ajardinada, árvores, bancos e uma escadaria de acesso, integrando harmoniosamente natureza e design urbano.

A antiga construção afecta aos cantoneiros da JAE foi requalificada no âmbito desta intervenção, ganhando nova vida e utilidade num espaço que, até então, se encontrava sem utilização, e alberga agora uma pequena colecção museológica com peças, mobiliário e ferramentas usadas outrora pelos profissionais.

A maior árvore eólica de Portugal

O elemento mais marcante e inovador da obra é a “Wind Tree” - uma árvore eólica composta por 36 microturbinas, com uma potência total de 10 800 W. Esta estrutura será responsável por alimentar a quase totalidade das necessidades energéticas do novo espaço, desde a iluminação pública ao sistema de tratamento e recirculação da água do espelho de água, garantindo um custo de energia praticamente nulo.

Trata-se da maior árvore eólica instalada em Portugal - existe apenas outra estrutura semelhante no país, mas de menor potência -, tornando o projecto numa referência em matéria de inovação e eficiência energética no espaço público.

Mira reafirma estatuto de “Capital da Bandeira Azul” ao longo de 40 anos

A Praia de Mira vai ser o palco do arranque oficial da época balnear de 2026, com o hastear da primeira Bandeira Azul costeira do país a 8 de Junho, anunciou a Associação Bandeira Azul de Ambiente e Educação (ABAAE).

O anúncio foi feito pelo presidente da associação, José Archer, que destacou o Município de Mira pelo seu desempenho histórico: a Praia de Mira permanece como a única estância balnear do mundo a ostentar o galardão de forma ininterrupta desde a criação do programa, há 40 anos.

“A Praia de Mira é a única com o galardão durante os 40 anos”, explicou José Archer, durante a cerimónia de anúncio dos resultados deste ano, realizada no Estoril. O responsável recordou que esta exclusividade mundial se consolidou em 1992, quando uma greve de laboratórios impediu a certificação das praias do Algarve, tornando o registo de Mira num caso único de consistência ambiental.

Segundo o presidente da Câmara Municipal de Mira, Artur Fresco, “são quatro décadas de compromisso com a qualidade ambiental, a segurança, os serviços e a valorização do nosso território. Um trabalho contínuo que envolve muitas pessoas, desde os funcionários da autarquia e da Junta de Freguesia Praia de Mira, passando por

instituições e toda a comunidade. Este reconhecimento não é apenas um símbolo”. “É a prova de que, com dedicação e visão, é possível preservar o que temos de melhor e projectar Mira para o futuro”, referiu.

A nível nacional, Portugal contará este ano com 438 praias, marinas e embarcações com Bandeira Azul, menos seis do que em 2025. Apesar desta ligeira quebra, que a ABAAE justifica com condições climatéricas adversas que penalizaram pontualmente a qualidade da água em algumas regiões, o concelho de Mira mantém o pleno, assegurando a qualidade das suas águas e serviços.

O ano de 2026 é definido pela associação como um período de transição, antecipando novas metodologias e critérios de validação mais rigorosos que entrarão em vigor em 2027, em linha com a nova directiva do consumidor.

No ranking internacional, Portugal continua “muito destacado”, ocupando a quinta posição mundial em praias costeiras galardoadas e o segundo lugar no que toca a praias de interior.

Para além do reconhecimento da qualidade da água, a atribuição da Bandeira Azul implica o cumprimento de requisitos apertados ao nível da segurança, gestão ambiental e infra-estruturas de apoio, critérios que o Município de Mira tem cumprido sem interrupções desde 1987.



ULS de Coimbra reúne especialistas de diversas áreas para debater assédio e seus impactos

A Unidade Local de Saúde (ULS) de Coimbra promove na próxima quarta-feira, em conjunto com mais duas entidades, uma conferência sobre assédio, que reúne especialistas de diferentes áreas para analisar os seus impactos na dignidade, segurança e saúde.

A conferência “Assédio: Consensos e Controvérsias – Dignidade, Segurança e Saúde” vai decorrer a partir das 14h00, no anfiteatro 2 do Centro de Congressos dos Hospitais da Universidade de Coimbra, numa realização conjunta com a Women in Global Health Portugal (WGH Portugal) e a Universidade de Coimbra.

“Além do debate científico e institucional, este evento pretende contribuir para a sensibilização da sociedade civil, promovendo o diálogo, a partilha de experiências e a construção colectiva de respostas que reforcem a dignidade e a segurança das pessoas em contextos profissionais, académicos e sociais”, destaca o presidente do Conselho de Administração.

Segundo Francisco Maio Matos, o assédio, em qualquer das suas formas, “representa uma violação inaceitável da dignidade humana e um risco real para a segurança e saúde das pessoas”, pelo que a ULS de Coimbra assumiu “a responsabilidade de promover ambientes seguros, respeitadores e inclusivos, onde todos pos-



sam exercer a sua atividade com segurança e bem-estar”.

“O assédio, nas suas múltiplas formas, constitui hoje um desafio crescente nas sociedades contemporâneas, com impacto directo na dignidade, segurança e saúde das pessoas, bem como no funcionamento das instituições”, frisou, por seu lado, Diana Vilela Breda, uma das fundadoras da WGH Portugal.

Os especialistas participantes vão debater “os consensos existentes, bem como as controvérsias e desafios persistentes no reconhecimento, prevenção e gestão do assédio, em contextos diversos”.

Serão abordadas as implicações do assédio a nível individual, institucional e social, com especial enfoque nos seus efeitos na saúde mental, nos ambientes de trabalho e no meio académico.

O programa inclui dois painéis

temáticos - um dedicado ao impacto da exposição ao discurso de ódio na saúde mental e outro focado no assédio em contexto laboral, incluindo assédio moral, sexual, ‘gaslighting’ profissional e assédio na academia.

O presidente da ULS de Coimbra entende que este debate “é fundamental para reforçar o conhecimento, alinhar práticas e consolidar uma cultura organizacional de tolerância zero face ao assédio”.

No final da conferência haverá uma síntese dos debates e a assunção de compromissos por parte da WGH Portugal, que pretende reforçar “a importância de uma abordagem estruturada e consciente desta problemática”, e um momento de ‘networking’ para incentivar a troca de perspectivas e o fortalecimento de redes de colaboração entre os participantes.

ULS do Baixo Mondego promove evento de prevenção “Saúde Mais Perto de Si”

A Unidade Local de Saúde do Baixo Mondego promove, entre os dias 4 e 8 de Maio, a II edição do evento de prevenção “Saúde Mais Perto de Si”, uma iniciativa dirigida aos alunos do 1.º e 2.º ciclo, e este ano também com um espaço dedicado aos alunos do 3.º ciclo “Embaixadores da Saúde”, dos concelhos da Figueira da Foz, Montemor-o-Velho e Soure.

Com o lema “Saúde é tratar, mas também é prevenir”, o evento tem como principal objectivo promover a literacia em saúde desde a infância, incentivando a adopção de estilos de vida saudáveis desde cedo. A ULS do Baixo Mondego aposta na prevenção porque a infância molda a idade adulta, sendo este um investimento direto na saúde das gerações futuras.



Ao longo de cinco dias, cerca de 4.000 alunos irão participar num percurso dinâmico composto por oito estações temáticas, onde serão abordados, de forma educativa e interativa, temas como alimentação saudável, actividade física, saúde oral e higiene, bullying, saúde mental, alterações pubertárias, comportamentos aditivos sem substância e bactérias e vírus.

No dia 8 de Maio, durante o período da tarde, o evento será dedicado

aos Embaixadores da Saúde, alunos do 3.º ciclo que integram o projecto “Embaixadores de Saúde”, uma iniciativa de educação pelos pares que promove a literacia em saúde junto dos jovens, através da sua participação activa na criação e disseminação de conteúdos junto da comunidade escolar.

As actividades serão dinamizadas por profissionais da ULS do Baixo Mondego, com experiência na área da saúde escolar, que desenvolvem intervenção regular junto da comunidade educativa.

O evento decorrerá no parque de estacionamento do Hospital Distrital da Figueira da Foz. A sessão de abertura está agendada para o dia 4 de Maio, pelas 12h00, no local do evento.

[PODE TAMBÉM CONSULTAR ESTA NOTÍCIA NO SITE DO 'CAMPEÃO', AQUI](#)

Pianista Teresa da Palma Pereira apresenta recital “Poema” na Figueira da Foz

A pianista Teresa da Palma Pereira apresenta no domingo, na Figueira da Foz, o recital “Poema”, um programa que atravessa cerca de três séculos de música para piano e reúne obras de nove compositores.

O concerto, de entrada gratuita, realiza-se às 17h00, no auditório Madalena Biscaia Azeredo Perdigão, e inclui peças de Mozart, Mendelssohn, Chopin, Liszt, Albéniz, Rachmaninov, Falla, Debussy e Arno Babadjanian, informou a Academia de Música Flor da Murta em comunicado.

O título do recital é inspirado na peça “Poema”, de Arno Babadjanian, que encerrará o programa. Segundo

Teresa da Palma Pereira, é a “emoção à flor da pele” da obra do compositor arménio que dá nome ao concerto, embora a pianista sublinhe que a dimensão poética atravessa todo o repertório escolhido.

“Desde a luz que ilumina a música de Mendelssohn, à dimensão onírica de Chopin ou à forma como Liszt compõe o seu Soneto de Petrarca, as composições conduzem às emoções e à alegria dançante, ou à introspecção e à nostalgia”, afirmou a intérprete.

Laureada com vários prémios nacionais e internacionais, Teresa da Palma Pereira tem actuado com algumas das principais orquestras por-

tuguesas e apresentado concertos em diversos países. É directora artística da Academia de Música Flor da Murta, em Paço de Arcos, no concelho de Oeiras, e dirige, desde 2018, o Festival Internacional de Piano de Oeiras.

A pianista acaba de gravar o seu sexto CD, também intitulado “Poema”, com lançamento previsto para este ano.

O ciclo de recitais “Poema”, iniciado em 2023 para assinalar o centenário do nascimento de Maria Madalena Biscaia de Azeredo Perdigão, natural da Figueira da Foz, termina a 5 de Julho, na abertura do Festival Internacional de Piano de Oeiras.

[PODE TAMBÉM CONSULTAR ESTA NOTÍCIA NO SITE DO 'CAMPEÃO', AQUI](#)