

DE SEGUNDA A SEXTA, ÀS 17:00 / 18:00 HORAS

SEGUNDA-FEIRA, 13 DE ABRIL 2026 | N.º 1486 | ANO 5 »» DIGITAL »» DIGITAL »» DIGITAL

COIMBRA RECEBE O PRIMEIRO CONGRESSO DE CUIDADOS PALIATIVOS PEDIÁTRICOS

PÁGINA 2



De 2.^a a 6.^a-Feira, às 17:00 horas vá a www.campeaoprovincias.pt
na barra lateral encontra "Campeão Digital". CLIQUE E LEIA!

Pode também encontrar o link de ligação no Facebook do Campeão em www.facebook.com/campeaodasprovincias

Congresso em Coimbra afirma prioridade aos cuidados paliativos pediátricos

A Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos promove, entre os dias 16 e 18 de Abril, o 1.º Congresso de Cuidados Paliativos Pediátricos, um marco histórico para a área em Portugal, que terá lugar em Coimbra.

Sob o lema “Da complexidade à oportunidade”, o congresso pretende afirmar os cuidados paliativos pediátricos como uma prioridade urgente no sistema de saúde reunindo profissionais de saúde, investigadores e decisores num espaço de reflexão, partilha de conhecimento e construção de soluções.

Este é o primeiro congresso nacional dedicado exclusivamente aos cuidados paliativos pediátricos, uma área ainda em desenvolvimento, em Portugal, mas com impacto direto na qualidade de vida de crianças e das suas famílias. Ao longo destes três dias, o evento contará com: Sessões plenárias com especialistas internacionais; Workshops; Apresentações de estudos; Debates sobre

ética, luto, espiritualidade e tomada de decisão clínica; Discussão sobre inovação, tecnologia e inteligência artificial na saúde.

Entre os temas abordados estão o controlo da dor, a humanização dos cuidados, o apoio às famílias, as tomadas de decisão e o papel crescente da tecnologia nesta área.

Coimbra como epicentro da reflexão em saúde pediátrica

Durante estes três dias, Coimbra torna-se o ponto de encontro para a comunidade científica e clínica ligada aos cuidados paliativos pediátricos, acolhendo participantes de todo o país e convidados de toda a Europa.

No dia 16 de Abril, os workshops decorrem no Hospital Pediátrico de Coimbra. O congresso, nos dias 17 e 18, decorrerá na Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra, póo 3 subunidade 3.

Para a organização, esta iniciativa representa “mais do que um

congresso” “Queremos que este seja um espaço de partilha de conhecimento, de experiências e de compromisso com o desenvolvimento e crescimento dos Cuidados Paliativos Pediátricos em Portugal, refere Cândida Cancelinha, presidente da Comissão Organizadora.

“Este congresso representa um marco histórico dos cuidados paliativos pediátricos no nosso país. Pretende reforçar a relevância e o impacto da área, aproximando profissionais, investigadores e decisores em torno da melhor evidência científica, num compromisso comum: o de melhorar os cuidados disponíveis a crianças e adolescentes com necessidades paliativas e às suas famílias” – consideram Bárbara Gomes e Sara Pinto, presidentes da Comissão Científica.

Para a APCP, os cuidados paliativos são uma área “que não pode esperar”, exigindo investimento, formação e articulação entre profissionais e instituições.



Requalificação da Circular Externa de Coimbra vai a concurso por 3,38 milhões de euros



A Câmara Municipal de Coimbra aprovou a abertura de concurso público para a empreitada de manutenção e conservação da Circular Externa (via Augusto Vaz Serra), num investimento base de 3,38 milhões de euros, acrescido de IVA.

A obra inclui a reparação do túnel do Tovim e a intervenção visa requalificar uma das principais vias estruturantes da cidade, actualmente com níveis elevados de degradação ao nível do pavimento e dos sistemas de drenagem. O prazo de execução previsto é de 450 dias.

De acordo com a informação técnica dos serviços municipais, o troço em causa apresenta fissuras, deformações e buracos na faixa de rodagem, associados

ao desgaste natural da via e a problemas de drenagem superficial e obstrução de passagens hidráulicas.

Recorda-se que esta via foi construída para o evento “Euro 2004”, há mais de 20 anos, “pelo que impera a sua requalificação integral, com especial preocupação para as passagens hidráulicas e revestimento do pavimento”, salientam também os serviços municipais, alertando para a reposição das condições de segurança adequadas.

A empreitada prevê a requalificação dos pavimentos betuminosos das faixas de rodagem e bermas, a melhoria dos sistemas de drenagem pluvial e das passagens hidráulicas, bem como a reposição de equipamentos

de protecção e segurança e da sinalização horizontal. Estão igualmente previstos trabalhos de desmatação, tratamento de bermas e taludes e plantação de árvores, contribuindo para uma zona verde controlada ao longo do traçado.

Intervenção inclui túnel do Tovim

A obra contempla a reparação de infiltrações no túnel do Tovim, numa zona crítica junto ao nó com as ruas Brigadeiro Correia Cardoso, Elísio de Moura e Vitorino Nemésio, onde se têm verificado problemas recorrentes de drenagem.

Ao nível técnico, está prevista a aplicação de uma geogrelha de fibra de vidro entre camadas do pavimento, solução que permite aumentar a resistência estrutural e reduzir a propagação de fissuras, prolongando a vida útil da via.

O investimento será executado de forma faseada, com um cabimento previsto de 360 mil euros em 2026, 3 milhões de euros em 2027 e 222,8 mil euros em 2028.

A empreitada integra as Grandes Opções do Plano na acção de manutenção e beneficiação das vias municipais principais, enquadrando-se na estratégia de conservação da rede viária estruturante do concelho.

Expofacic novamente distinguida com o Prémio Cinco Estrelas Regiões

Pelo quinto ano consecutivo, a Expofacic - Exposição Agrícola, Comercial e Industrial de Cantanhede foi distinguida com o prestigiado "Prémio Cinco Estrelas Regiões 2026", na categoria de "Festivais Multiculturais" do distrito de Coimbra.

Esta distinção resulta de um exigente e rigoroso processo de avaliação que envolveu cerca de 500 mil consumidores, os quais analisaram mais de 1.048 marcas em todo o país. Entre os critérios avaliados, destacam-se indicadores como a relação qualidade/preço e o índice de recomendação, factores que evidenciam a forte ligação entre o evento e os seus visitantes.

A Expofacic destaca-se, assim, entre o que de melhor existe no mercado nacional ao nível de produtos, serviços e marcas, que se destacam pela diversidade, qualidade do espaço, hospitalidade, produção de espetáculos e sustentabilidade ambiental.

Para o presidente do Conselho de Administração

da INOVA-EM, Pedro Cardoso, este prémio resulta do facto de o evento estar a consolidar-se, ao longo dos anos, como "um dos maiores e mais emblemáticos festivais multiculturais da Península Ibérica, promovendo a cultura, a música, a gastronomia e o tecido económico local e nacional, tudo isto num contexto de feira-festa. É este mix de experiências que torna a Expofacic diferenciadora".

"Este prémio é, por isso, o reflexo do trabalho contínuo desenvolvido pela equipa multidisciplinar da Câmara Municipal e da INOVA-EM, patrocinadores, parceiros, freguesias, associações, instituições educativas e do setor social, comunicação social, bem como da elevada adesão e confiança do público".

A terminar, Pedro Cardoso deixa o desafio para a edição de 2026 da Expofacic: "De 30 de Julho e 9 de Agosto contamos com todos para 11 dias memoráveis, de grande festa, convívio e experiências. Cantanhede espera por todos vós".



Estudo liderado por Coimbra alerta para risco de desaparecimento de fungos únicos

Espécies de fungos únicas no planeta Terra, sem parentes próximos na árvore da vida, correm o risco de desaparecer para sempre, revelou um estudo internacional liderado pela Universidade de Coimbra (UC).

“Estas espécies representam linhagens isoladas, com histórias evolutivas únicas acumuladas ao longo de milhões de anos, o que significa que a sua extinção não seria apenas mais uma perda de biodiversidade, mas sim o desaparecimento de ramos inteiros da história da vida na Terra”, salienta a UC.

A investigação - desenvolvida pelo Departamento de Ciências da Vida da Faculdade de Ciências e Tecnologia da UC em colaboração com o Comité para a Conservação dos Fungos da União Internacional para a Conservação da Natureza - identificou espécies “evolutivamente distintas e globalmente ameaçadas”.

Foram analisadas 94 espécies de fungos pertencentes a géneros monotípicos, grupos que incluem apenas uma única espécie conhecida, e os resultados revelam “um cenário preocupante: nove espécies já se encontram ameaçadas ou próximas disso, enquanto a maioria, 56, não dispõe de informação suficiente para avaliar o seu estado de conservação”.

“Apenas 28 foram classificadas como de baixo risco. Para os investigadores, este desconhecimento é, por si só, um dos maiores sinais de alerta”.



A espécie *Gymnogaster boletoides*, conhecida de florestas esclerófilas na Austrália, dominadas por eucaliptos.

Foi avaliada como Vulnerável devido à perda de habitat esperada devido à alteração da intensidade e frequência de incêndios florestais.

(Fotografia: Ian Dodd_CC BY-SA)

Para Susana Cunha, coordenadora do estudo e aluna do Doutoramento em Biociências na UC e Jardim Botânico Real de Kew, no Reino Unido, “a deficiência de dados reflecte graves lacunas no conhecimento sobre estes organismos”.

“Em muitos casos, as espécies são conhecidas apenas pela sua descrição original, feita há mais de uma década, sem qualquer registo desde então”, explicou a especialista, alertando que o planeta pode “estar a perder espécies únicas sem sequer haver consciência disso”.

A investigadora considerou que, apesar do seu papel fundamental

para a vida na Terra, nomeadamente na decomposição de matéria orgânica e na regulação dos ciclos de nutrientes, os fungos continuam largamente ausentes das prioridades globais de conservação.

“Ao contrário do que acontece com animais e plantas, ainda não existe uma lista que identifique as espécies de fungos mais distintas evolutivamente e ameaçadas, uma lacuna que os investigadores consideram urgente colmatar”.

De acordo com o estudo, a falta de dados resulta de anos de subinvestimento na investigação micológica e que, “sem informação básica sobre distribuição, ecologia e diversidade, torna-se difícil integrar os fungos nas políticas de conservação e garantir a sua protecção efectiva”.

Para inverter esta tendência, os autores defendem um reforço do investimento em investigação de base, incluindo inventariações de campo, e o uso de ferramentas inovadoras como o DNA ambiental, que pode ajudar a revelar a presença de espécies difíceis de detectar.

Os investigadores recomendam ainda que as espécies únicas sejam alvo de análises moleculares para confirmar a sua posição isolada na árvore da vida e, sempre que se confirme o seu carácter singular, “passem a ser prioridade na conservação”, porque, sem “uma acção concertada, o mundo arrisca-se a perder uma parte insubstituível do seu património natural, muitas vezes antes mesmo de o conhecer”.

Instituto Miguel Torga e Coimbra Mais Futuro em prol do desenvolvimento territorial



O Instituto Superior Miguel Torga (ISMT) e a associação Coimbra Mais Futuro formalizaram um protocolo de colaboração que visa estreitar relações e potenciar o desenvolvimento do território. A assinatura deste acordo marca o início de uma cooperação estruturada, orientada para a

articulação de missões e a criação de soluções que respondam aos desafios da região.

Esta iniciativa surge no âmbito da estratégia de proximidade do ISMT, que procura converter o conhecimento académico em valor social e económico para a comunidade. Através deste protocolo, as instituições comprometem-se a desenvolver projectos conjuntos que promovam a sustentabilidade e a qualificação do território, aproveitando as competências técnicas e científicas do corpo docente e dos colaboradores de ambas as entidades.

Com este passo, o ISMT consolida a sua posição como uma instituição de ensino superior comprometida com a coesão territorial, valorizando parcerias que permitem uma intervenção directa e eficaz no tecido social local.

[PODE TAMBÉM CONSULTAR ESTA NOTÍCIA NO SITE DO 'CAMPEÃO', AQUI](#)

Instituto Miguel Torga e APPACDM debatem Deficiência Intelectual

O Instituto Superior Miguel Torga (ISMT) e a APPACDM de Coimbra promovem, terça-feira, dia 14, às 17h30, a sessão inaugural da iniciativa "Vamos falar de...", dedicada ao tema da Deficiência Intelectual.

O evento terá lugar na Sala 2 do Edifício da Rua Gomes Freire do ISMT, em Coimbra.

Esta iniciativa surge no âmbito do protocolo de cooperação celebrado entre o ISMT e a APPACDM de Coimbra. O objectivo central é analisar o conceito de deficiência intelectual e as respostas sociais existentes no contexto nacional, promovendo uma cultura de inclusão e compreensão.

O programa da sessão contará com as intervenções da docente do ISMT, Sandra Neves Henriques, do psicólogo António Martins e da presidente da APPACDM de Coimbra, Helena Albuquerque.

Esta sessão é a primeira de um ciclo que se prolongará até Junho, abordando também o Autismo, a Paralisia Cerebral e a Deficiência Visual, com a colabora-



ção de associações como a APPDA Coimbra, a APCC e a ACAPO.

Através de conversas e testemunhos reais, o projecto "Vamos falar de..." procura desconstruir preconceitos e dar a conhecer o trabalho desenvolvido pelas instituições do sector social na região de Coimbra.

[PODE TAMBÉM CONSULTAR ESTA NOTÍCIA NO SITE DO 'CAMPEÃO', AQUI](#)

Já são conhecidos os vencedores do Concurso Arrisca C

Os projectos NanoSenol (categoria de Inovação), Water Shield (Inovação Júnior), Discovery (Inovação Social), CLEA (Inovação Sustentável) e CypherPlug (Inovação em Cultura, Turismo e Património) foram os vencedores da 14.ª edição do Concurso de Ideias de Negócio Arrisca C.

A entrega dos prémios desta iniciativa de promoção da inovação e do empreendedorismo, que premeia ideias de negócio de base científico-tecnológica que tenham impacto na economia da Região Centro, decorreu no Instituto Pedro Nunes.

Organizado pela Universidade de Coimbra (UC) - no âmbito do projeto INOV+: Ecosistema de Inovação para a Transferência de Conhecimento e Tecnologia da Região Centro, com o apoio do Programa Regional do Centro - Centro 2030 - o Arrisca C visa contribuir para a criação de spin-offs académicas e empresariais e startups, estimulando o desenvolvimento de conceitos e projetos semente em áreas científico-tecnológicas como Recursos Naturais e Bioeconomia; Materiais, Tooling e Tecnologias de Produção; Tecnologias Digitais e Espaço; Energia e Clima; Saúde e Bem-estar; e Cultura, Criatividade e Turismo.

Foram distinguidas - com mais de 71 mil euros em prémios monetários e de apoio ao desenvolvimento - ideias de negócio em cinco categorias: Inovação, Inovação Social, Inovação Sustentável, Inovação em Cultura, Turismo e Património e Inovação Júnior.

Nas quatro primeiras categorias, com prémios monetários de 2.500 euros para o 1.º lugar, 1.250 euros para o 2.º e 600 euros para o 3.º; e na



Inovação Júnior com prémios de 750 euros para o 1.º lugar, 500 euros para o 2.º e 250 euros para o 3.º.

Na categoria Inovação, o 1.º lugar foi para o projecto NanoSenol (uma proposta de nanoformulação orgânica inteligente para reverter a cirrose e evitar transplantes), relegando para 2.º e 3.º os projectos Simu e ALPHAER.

Na Inovação Social, em 1.º classificou-se o projecto Discovery (proposta de um companheiro de leitura inteligente focado na reabilitação da dislexia e na promoção da literacia, desenhado para criar uma ponte eficaz entre o consultório do terapeuta, a escola e a casa), com os 2.º e 3.º prémios a irem para os projectos ENDO e Nauta.

Por sua vez, na Inovação Sustentável, a 1.ª posição ficou para o projecto CLEA (proposta de cápsulas sustentáveis de gel de banho que substituem as embalagens plásticas tradicionais, reduzindo o impacto ambiental sem comprometer a conveniência, a experiência sensorial

ou a eficácia do produto), seguindo em 2.º e 3.º, respectivamente, os projectos AquaLab e BinBot.

Já na categoria Inovação em Cultura, Turismo e Património venceu o projecto CypherPlug (proposta da primeira plataforma All-in-One que centraliza a criação, treino e competição de Freestyle), com os concorrentes #31 Luzahdas e Geo Go a ficarem no 2.º e 3.º posto.

Por fim, na Inovação Júnior, o vencedor foi o projecto Water Shield (proposta de um sistema mecatrónico autónomo de protecção activa de edifícios contra incêndios rurais, que integra a gestão sustentável de recursos hídricos), ficando em 2.º e 3.º, respectivamente, os projectos FireShield Solar+ e Eco-Ice.

Mais informações sobre o Concurso de Ideias de Negócio Arrisca C - que, ao longo das 13 edições anteriores contou com a participação de 1.311 projectos e distribuiu mais de 1,1 milhões de euros em prémios a 203 projectos - estão disponíveis no site www.arriscac.pt.

Ministra da Cultura, Juventude e Desporto visitou a Figueira da Foz



Margarida Balseiro Lopes, ministra da Cultura, Juventude e Desporto, realizou, uma visita a diversos equipamentos e espaços culturais e desportivos na zona urbana e norte do concelho.

Pedro Santana Lopes pretendeu mostrar à governante espaços como a Piscina Mar e abordar eventuais formas de resolver o impasse criado pelo parecer negativo do IPC à requalificação que ENATUR pretende realizar no edifício.

Margarida Balseiro Lopes, que se advoga uma “defensora da pedagogia”, agendou para a próxima semana uma visita conjunta das entidades com responsabilidades na área para, juntamente com a autarquia trabalharem numa solução para o imóvel.

A visita passou pelo Complexo Desportivo da Praia de Buarcos, pelo Centro de Artes e Espectáculos e pelo terreno onde a autarquia pretende vir a construir o Pavilhão Multiusos.

O presidente da Câmara Municipal explicitou os motivos pelos quais sonha em dotar o concelho de “um bom pavilhão desportivo e de espectáculos”, ao que Margarida Balseiro Lopes respondeu com a ausência de financiamento por parte do Governo para este fim, defendendo a política de mecenato desportivo, que poderá vir a ser uma boa solução para este tipo de projectos.

O périplo seguiu para a freguesia de Alhadadas, em concreto para os terrenos onde o Centro Recreativo e Instrução Alhadense (CRIA) pretende vir a construir o seu pavilhão desportivo, e com quem o Município assinou a 1 de Agosto de 2025 um protocolo que estabelece as condições do apoio financeiro que irá dar.

Pedro Santana Lopes defendeu, a propósito de investimentos desta natureza, nas freguesias não urbanas, que “são tão importantes quanto as do centro do concelho”, até porque, diz não acreditar “num Portugal onde o fomento seja centrado só na Pólis”.

A visita terminou na Vila de Maiorca, onde Margarida Balseiro Lopes ficou a conhecer o Paço de Maiorca e o Palácio Conselheiro Branco, assim como os planos que o Município tem para os imóveis, e que requerem um investimento avultado.

À margem da visita a ministra adiantou, a propósito das comemorações do Dia Internacional da Juventude (12 de Junho), que estas se irão realizar na Figueira da Foz e aventou a possibilidade do encontro final de 2026 do «Fórum Cultura» “espaço aberto e plural de escuta e diálogo”, que surgiu com o propósito de “promover uma reflexão sobre o papel da Cultura e do Estado no seu desenvolvimento”, vir a decorrer também na Figueira da Foz.

PCP critica mudança de serviços nos CTT de São Martinho do Bispo

O PCP expressa “profunda preocupação para a alteração do funcionamento dos CTT em São Martinho do Bispo”, que está a afectar os cidadãos desta Freguesia de Coimbra.

“Agora, sem qualquer aviso prévio ou comunicação adequada, a população foi surpreendida com a obrigatoriedade de levantar as Cartas Registadas e encomendas no Posto da Ribeira de Frades”, refere a Comissão Inter-freguesias do PCP

Segundo informações recolhidas pela estrutura dos comunistas, “esta decisão terá sido motivada por uma tentativa de redução de custos”, considerando que se trata de “uma medida que revela uma total falta de consideração pelas necessidades da população local, que vê agora um serviço essencial ser deslocado sem qualquer aviso prévio”. A situação agrava-se pelo facto de



o Posto de Atendimento dos CTT na Ribeira de Frades encerrar às 17h30, mais cedo do que em São Martinho, um horário incompatível com a realidade de muitos trabalhadores” – acrescenta.

Segundo o PCP, “para aqueles que dependem de transportes públicos o problema torna-se ainda mais complexo, implicando deslocações demoradas e, por vezes, difíceis de conciliar com os horários disponíveis”.

“É inaceitável que decisões desta

natureza sejam tomadas sem qualquer consulta ou aviso à população! Exige-se esclarecimento urgente por parte das entidades responsáveis, bem como a reposição de um serviço digno, acessível e próximo das pessoas”, reivindica a Comissão Inter-freguesias de S. Martinho do Bispo e Ribeira de Frades do PCP, concluindo que “a população não pode continuar a ser penalizada por decisões administrativas e financeiras que ignoram completamente as suas necessidades”.

[PODE TAMBÉM CONSULTAR ESTA NOTÍCIA NO SITE DO 'CAMPEÃO', AQUI](#)

Festival de Francesinhas regressa a Coimbra no final do mês



Entre os dias 30 de Abril e 10 de Maio, o Festival de Francesinhas vai regressar a Coimbra com 11 dias de entrada livre.

O certame vai decorrer no Parque Dr. Manuel Braga, entre as 12h00 e as 15h00 e as 19h00 e 22h30. No local, como já é hábito, os visitantes vão encontrar alguns dos melhores restaurantes do Porto, que vão servir a conhecida francesinha em várias versões.

Desde as tradicionais às de frango, passando pelas vegetarianas e

pelas que são cozinhadas em forno a lenha, não vão faltar opções de francesinha ao longo de todo o evento. A oferta é variada e reúne casas de referência do panorama nacional.

Esta será a primeira ronda do Festival de Francesinhas 2026 que, depois de Coimbra, vai seguir para outras cidades do país. A organização convida, assim, toda a população a visitar o evento: “Marca já na agenda... e vem com apetite”, salienta.

[PODE TAMBÉM CONSULTAR ESTA NOTÍCIA NO SITE DO 'CAMPEÃO', AQUI](#)

Coro colectivo da bienal Anozero canta pela liberdade nas ruas de Coimbra



Cerca duas centenas de pessoas percorreram as ruas de Coimbra a interpretar “Va, pensiero”, de Giuseppe Verdi, à ‘capella’, num coro colectivo em defesa da liberdade, realizado no âmbito da programação de abertura da bienal Anozero.

A performance “Libertas – Da Condição da Pessoa Livre”, da autoria do artista visual Vasco Araújo, reuniu no sábado cantores de coros e outros participantes, num percurso entre a Igreja de Santa Cruz e o Mosteiro de Santa Clara-a-Nova, para entoar “Va, pensiero”, o célebre Coro dos Escravos Hebreus da ópera Nabucco, de Giuseppe Verdi, um dos mais emblemáticos hinos históricos contra a opressão.

A criação - concebida originalmente para o Museu de Arte, Arquitectura e Tecnologia (MAAT), em Lisboa, em 2019, e replicada depois na Bienal de Arte de Pontevedra – contabilizou 265 inscrições, sendo que pelo menos uma centena não pertence a nenhum coro, adiantou Vasco Araújo, em declarações à agência Lusa.

“A liberdade é muito diversa. Não é só uma liberdade política, é física, psicológica, é sobre a liberdade de cada um e, no fundo, é uma tomada de consciência daquilo que nós somos e do que é que podemos fazer”, afirmou o artista, sobre o espectáculo de hoje.

Partindo da Igreja de Santa Cruz, na Baixa da cidade, os participantes - todos eles vestidos de branco, como símbolo de paz e unidade - fizeram as ruas Visconde da Luz e Ferreira Borges ficarem em silêncio por alguns minutos, com “Va, pensiero” a ser o único som a ecoar.

Clientes nas esplanadas, colaboradores nas portas dos comércios e espectadores nas janelas serviram de plateia para o espectáculo ao ar livre, que teve também um público a acompanhar o coro.

Dispostos numa formação em bloco, os participantes foram seguidos pelos espectadores, alguns deles também a cantar, outros a apreciar em silêncio.

No fim do percurso, no Mosteiro de Santa Clara-a-Nova, na margem esquerda do rio Mondego, os participantes de todas as idades juntaram-se num meio círculo, para cantar uma última vez pela liberdade, enquanto o público completou a outra metade do círculo.

Durante a tarde, questionado pela Lusa sobre o significado de abrir a Anozero com uma performance sobre liberdade, o director do Círculo de Artes Plásticas de Coimbra, Carlos Antunes, salientou ser esse o “princípio fundador da bienal e da arte”.

“A arte é exactamente essa luta permanente pela expressão individual”, apontou, salientando ainda que “o tema da liberdade é um tema essencial hoje em dia”.

Fernanda Alves e Joana Martins, mãe e filha, participantes do coro, sublinharam a vertente da iniciativa de manifestação pela liberdade, enquanto Maria Eugénia destacou a tentativa de “tocar corações” através da performance.

“Libertas” foi realizada no âmbito da programação de abertura da Anozero’26 - Bienal de Arte Contemporânea de Coimbra, que decorre entre hoje e 5 de Julho, numa organização do Círculo de Artes Plásticas de Coimbra, Câmara Municipal de Coimbra e Universidade de Coimbra.

A bienal conta com curadoria de Hans Ibelings e John Zeppetelli, e curadoria assistente de Daniel Madeira, estando subordinada ao tema “Anozero’26 – Segurar, dar, receber”.

Pampilhosa da Serra inaugurou Business Center



“Este é um momento verdadeiramente estruturante para o futuro do concelho”, expressou o presidente da Câmara Municipal de Pampilhosa da Serra, Jorge Custódio, a propósito da inauguração do Pampilhosa Business Center (PBC). Trata-se de um edifício altamente tecnológico, com condições de excepção para a fixação de empresas startup inovadoras e de iniciativas empresariais de base territorial, revelador de que “a partir de um território de baixa densidade também se pode competir, criar e liderar”, completou.

O PBC está enquadrado no Plano de Acção Estratégico 2030 do Município e resulta da requalificação da antiga “Casa do Dr. Afonso”, num investimento global de 2.272.080 euros, com financiamento de 1.539.779 euros através do programa Centro 2030. A estrutura, destacou Jorge Custódio, “é o coração de uma nova estratégia que já está em curso e não passa despercebida. Simultaneamente é também uma peça central do Programa de Regeneração Urbana da Vila feito com ambição.”

O descerrar da placa de inauguração contou com a presença do ministro da Administração Interna,

Luís Neves, que também presidiu à sessão solene do Dia do Município. Ao ministro, o presidente da Câmara Municipal deixou um apelo claro à necessidade de reformas estruturais, defendendo “coragem política para rever a Lei das Finanças Locais e actualizar o Estatuto dos Eleitos Locais”, considerando inaceitável que persistam desigualdades entre municípios com elevada capacidade financeira e outros permanentemente dependentes de apoios externos. “A coesão territorial exige justiça, diferenciação e confiança no poder local”, acrescentou.

Jorge Custódio alertou ainda para a necessidade “respostas concretas” para dois problemas emergentes relacionados com as forças de segurança e de protecção civil do concelho: a requalificação do posto da GNR de Pampilhosa da Serra e a melhoria do Centro de Meios Aéreos de Pampilhosa da Serra (CMA), bem como o seu funcionamento permanente.

O ministro da Administração Interna não tardou a reagir e, no seu discurso, garantiu que o posto da GNR “será recuperado no mais curto espaço de tempo possível”, agradecendo a disponibilidade da autarquia para criar

um “contrato interadministrativo que permita que a obra possa ser feita”.

Luís Neves assegurou ainda a continuidade do CMA, frisando que a estrutura é “para manter” e o helicóptero, assim como os cerca de 20 profissionais que lá trabalham “não vão sair daqui”. “Há decisões que têm de sair do papel e chegar ao terreno”, reforçou o governante, notando que “territórios como a Pampilhosa da Serra e a região, não são territórios periféricos, são territórios centrais para o futuro do país. São territórios onde estão recursos estratégicos fundamentais como a água, a floresta e a energia. Contribuem para a sustentabilidade, a segurança e o equilíbrio do país. Têm de ser territórios onde se cria valor e riqueza”.

As comemorações incluíram também a formalização de oito protocolos de colaboração com associações e instituições do concelho, “que criam laços, que combatem o isolamento, que dão corpo e alma ao verdadeiro espírito associativo e de comunidade”, apontou Jorge Custódio.

Foram ainda atribuídas Medalhas de Valor e Altruísmo à Associação Sara Carreira e a António Bouça, reconhecendo percursos marcados pela dedicação, solidariedade e impacto na comunidade.

Num dia de forte simbolismo, Pampilhosa da Serra afirmou-se como um território com raízes profundas, mas orientado para o futuro, assente na união, na resiliência e na capacidade de construir novas oportunidades. “O futuro da Pampilhosa da Serra não está escrito noutra lugar. Está aqui. Em cada um de nós. No que somos capazes de construir, lado a lado, com orgulho e com um amor que nunca se esgota por esta terra”, concluiu Jorge Custódio.

Startup Capital Summit discute em Coimbra temas como 'deep tech'

Cerca de 1.100 participantes são esperados na edição deste ano do Startup Capital Summit, em Coimbra, em Junho, para se debaterem temas como 'deep tech', capital de risco, inovação e transferência de tecnologia.

No dia 3 de Junho estarão reunidos no Convento São Francisco (CSF) empresas, empreendedores, investidores, investigadores, docentes e estudantes, num programa com dezenas de iniciativas.

Ao longo da apresentação do evento, no CSF, a presidente da Câmara de Coimbra aludiu ao desejo de que toda a Região de Coimbra seja "um território onde a ciência se transmuta em oportunidade económica e onde o talento encontra o solo fértil para fixar", sendo o Startup Capital Summit "o símbolo máximo desta ambição".

Segundo Ana Abrunhosa, as 'startups' da Região "são um veículo essencial para atrair e reter talento qualificado", sendo responsáveis por criar "empresas de elevado valor acrescentado, capazes de oferecer salários competitivos", que permitem aos residentes e aos que vêm de fora "viver, trabalhar e prosperar na Região de Coimbra".

A líder camarária ressaltou ainda a importância do trabalho conjunto entre a Câmara Municipal, a Universidade de Coimbra (UC), o Instituto Pedro Nunes (IPN) e a Região Metropolitana de Coimbra, que se uniram para consolidar a edição de 2026.

De acordo com a pró-reitora da UC para o Empreendedorismo, Gabriela Fernandes, a iniciativa "vai ocupar todos os espaços" do CSF com um programa dividido em dois objectivos principais, nomeadamente "dar o primeiro testemunho de várias 'startups' de 'deep tech' [de conhecimento e tecnologia intensiva]" e "criar oportunidades de novos negócios" para as 'startups'.

Entre as novidades, há o 'showcase' de 'startups' e 'spin-offs' académicas, que contarão com cerca de 60 expositores, e o 'One-Stop-Shop', onde várias instituições que apoiam o ecossistema de inovação e empreendedorismo estarão num espaço junto das 'startups'.

As candidaturas para participar no 'showcase' estão abertas até 10 de Maio, data em que também encerram as candidaturas para a 'Pitch Competition', que inclui uma competição de 'startups' e outra competição de ideias e negócios de base científica e/ou tecnológica.

Painéis, conferências, 'talks one-to-one',



'workshops' e a possibilidade de realizar reuniões 'one-to-one', agendadas através de uma aplicação móvel, são algumas das propostas.

Durante a manhã decorrem intervenções dos quatro organizadores do evento, do ministro da Educação, Ciência e Inovação, Fernando Alexandre, e do CEO do Banco Português de Fomento (BPF), Gonçalo Regalado.

A parte da tarde será marcada por momentos mais informais, com várias sessões paralelas, tendo a pró-reitora explicado que toda a programação foi desenhada para abranger tanto 'startups' que estão numa fase mais inicial de desenvolvimento, tanto as que estão mais avançadas.

O Reitor da UC, Amílcar Falcão, disse que o evento tem "estabilizado um número de participantes a rondar os 1.100" e de parceiros, quer institucionais, quer conferencistas, "na ordem das várias dezenas".

Este "é um evento que está consolidado e que é essencial para Coimbra e para a Região", vincou, defendendo que a presença, pela primeira vez, da Região Metropolitana de Coimbra, na organização, torna o evento "muito mais forte".

O presidente da Câmara de Tábua e vice-presidente da Região Metropolitana de Coimbra, Ricardo Cruz, expressou a expectativa de que o certame "possa atrair ainda muito mais gente" e "colocar não só Coimbra, mas sobretudo a Região de Coimbra, no mapa".

Na sua intervenção, o presidente da Direcção do IPN, João Gabriel Silva, defendeu que estão reunidas as condições "para cada vez mais o Startup Capital Summit ser um evento de referência em Portugal e na componente internacional".

Notícias do Ginásio Figueirense



O Ginásio Clube Figueirense assinala, no próximo dia 19 de Abril de 2026, o 25.º aniversário da Tertúlia Bento Pessoa, braço cultural do clube, numa data que será celebrada com um programa especial que inclui uma visita ao Museu Municipal de Montemor-o-Velho, seguido de um almoço-convívio no Restaurante Patinhos.

Fundada por um grupo de ilustres ginasistas — Elísio Godinho, Fermín António Ramos Ferreira, Fernando Alves do Vale, Francisco Marques Simões, Joaquim Barros de Sousa, Jorge Galamba Marques, José Rolinho Sopas e Luís Manuel Correia Ratinho — a Tertúlia Bento Pessoa tem vindo a afirmar-se como uma referência cultural ao longo das últimas duas décadas e meia. Entre as suas iniciativas de maior relevo destacam-se os Prémios Nacionais Bento Pessoa–Casino Figueira, realizados de forma bienal e presididos, em termos de júri, pelo Professor Eduardo Marçal Grilo.

A celebração contará ainda com um momento de homenagem aos fundadores já falecidos e com uma palestra do Professor Ernesto Morgado, distinguido em 2017 como Personalidade da Figueira, na categoria não desportiva, que abordará temas da actualidade, com destaque para a Inteligência Artificial. A insígnia da Tertúlia é da autoria do artista e sócio do clube Francisco Marques Simões.

No plano desportivo, o fim-de-semana trouxe vá-

rios motivos de destaque para o Ginásio. No basquetebol, a equipa de Sub-12 foi a única em competição, devido à paragem dos restantes escalões para a realização da Festa do Basquetebol. No III Torneio Pedro Frazão, os jovens atletas cumpriram uma jornada dupla: venceram a AAC por 45-18 no sábado e perderam no domingo frente ao Olivais FC 1 por 56-43, evidenciando, ainda assim, empenho e evolução.

No futebol de formação, os escalões ginasistas estiveram em actividade nos Troféus e Campeonatos Distritais. Os Sub-10 perderam por 6-4 diante do União 1919, enquanto os Sub-11 venceram o CF Santa Clara por 4-2. Já os Sub-13 somaram um triunfo por 3-2 frente ao Seixo de Mira. No domingo, os Sub-14 foram derrotados em casa pelo CF Os Marialvas por 6-0, e os Sub-17 perderam por 3-1 frente à Académica SF.

Também o kickboxing voltou a colocar o Ginásio em evidência na II fase da Liga FNKDA, disputada em Mirandela. Miguel Roda e Luka Vilarinho conquistaram o 1.º lugar nas respectivas categorias, enquanto Tymur Vladyko e Ana Esteves alcançaram o 2.º posto. Tomás Cordeiro garantiu ainda um 3.º lugar. Numa competição que reuniu 25 clubes e 225 atletas, o clube voltou a demonstrar a qualidade do seu trabalho e da sua formação.

No remo, o Ginásio brilhou no Campeonato Nacional de Fundo, realizado em Trizio, Sertã, conquistando cinco títulos nacionais e uma medalha de bronze, apesar das condições meteorológicas adversas que obrigaram à alteração do formato competitivo. Entre os campeões nacionais estiveram Tomás Gomes e Carlos Cunha, Hélio Paulino e Carlos Faustino, Mary Patterson, as veteranas Patrícia Carvalheiro, Fernanda Vasco, Teresa Santos e Cristina Mendes, bem como Carlos Ferreira, José Tomé, José Ferreira e Tim Patterson. Matilde Ferreira alcançou a medalha de bronze em 1x Sub-19.

No ténis de mesa, a equipa sénior do Ginásio foi derrotada por 4-1 pelo Clube de Ténis de Mesa de Coimbra, em encontro da 1.ª Divisão do Campeonato Distrital de Equipas Seniores. Apesar do desaire, os figueirenses mantêm-se isolados no 2.º lugar, a três jornadas do fim. A próxima partida está agendada para 17 de Abril, frente a Os Ugas ADC Ega “C”.

Já no voleibol, a equipa de Iniciadas entrou em competição no Torneio de Encerramento, tendo sido derrotada por 3-0 pelo CD Fátima. Ainda assim, o clube destaca o empenho e a atitude demonstrados pelas atletas ao longo do encontro.