Campeão das Províncias
DIRECTOR LINO VINHAL
www.campeaoprovincias.pt | telef. 239 497 750 | e-mail: campeaojornal@gmail.com

EDIÇÃO DIGITAL

DE SEGUNDA A SEXTA, ÀS 17:00 / 18:00 HORAS

SEXTA-FEIRA, 9 DE JANEIRO 2026 | N.º 1422 | ANO 5 »» DIGITAL »» DIGITAL »» DIGITAL

# CHANFANA VOLTA A AQUECER POIARES ATÉ 18 DE JANEIRO

PÁGINA 2

De 2.ª a 6.ª-Feira, às 17:00 horas vá a www.campeaoprovincias.pt na barra lateral encontra "Campeão Digital". **CLIQUE E LEIA!**

Pode também encontrar o link de ligação no Facebook do Campeão em www.facebook.com/campeaodasprovincias

**FICHA TÉCNICA:** EQUIPA DO CAMPEÃO DAS PROVÍNCIAS **Lino Vinhal, Luís Santos, Joana Alvim e Cristiana Dias** PAGINAÇÃO **Grupo Media Centro**

# Onze restaurantes juntam-se para celebrar a Semana da Chanfana em Poiares

Vila Nova de Poiares prepara-se, mais uma vez, para assumir o papel de anfitriã de um dos mais emblemáticos rituais gastronómicos nacionais: a Semana da Chanfana. Entre os dias 9 e 18 de Janeiro, o concelho recebe a XIX edição do evento que celebra um prato profundamente enraizado na tradição, na memória e na identidade da região.

Durante dez dias, Poiares transforma-se no ponto de encontro de apreciadores da gastronomia portuguesa, atraídos por um prato que dispensa adornos e se afirma pela autenticidade. A chanfana, confeccionada lentamente e sem atalhos, volta a ocupar o centro da mesa e da atenção, num evento que é simultaneamente festa, homenagem e afirmação cultural.

À primeira vista, a chanfana parece simples: carne de cabra velha, vinho tinto, alho, sal e louro. No entanto, é no processo que se revela a sua complexidade. Cozinhada lentamente em forno de lenha, durante longas horas, a carne desfaz-se, os sabores concentram-se e o molho ganha uma profundidade que só o tempo permite.

Indissociáveis desta tradição são os caçoilos de barro preto de Olho Marinho, peças artesanais que não servem apenas para cozinhar, mas para contar uma história. Moldados à mão, atravessaram gerações e continuam a ser parte essencial da receita, influenciando o sabor final e preservando um saber-fazer ancestral.

A edição de 2026 da Semana da Chanfana foi oficialmente apresentada no dia 6 de Janeiro, na sede da Confraria da Chanfana, em Vale de Vaz. A cerimónia contou com a presença de entidades oficiais e dos padrinhos do evento: o piloto Gonçalo Rodrigues e a atleta de natação Camila Rebelo, ambos naturais do concelho

## Onze restaurantes, múltiplas mesas, um só protagonista

Nesta edição, onze restaurantes do concelho associam-se à iniciativa, reforçando a vitalidade da restauração local. Durante a Semana da Chanfana, cada casa apresenta a sua interpretação do prato, mantendo-se fiel à tradição, mas com a identidade própria de quem cozinha.

Participam os restaurantes O Confrade (Mercado Municipal); A Grelha, Dona Elvira, Dom Dinis e Açor (Entroncamento); Casa dos Frangos – As Medas (Medas); Brasa Quente (Avenida dos Bombeiros Voluntários); O Retiro e Tina – Cozinha Regional (Rua General Humberto Delgado); Paddock (Kartódromo); e Portas da Vila (Largo Dr. Daniel de Matos). A adesão de mais um restaurante face à edição anterior confirma o crescimento e a importância do evento para a economia local, especialmente numa época do ano tradicionalmente mais tranquila.

A Confraria da Chanfana de Vila Nova de Poiares volta a assumir um papel central na organização, zelando pela autenticidade da receita e pela sua divulgação junto de novos públicos. A sua presença reforça a ideia de que a chanfana é mais do que um prato: é património vivo.

A Mordomo-Mor da Confraria, Madalena Carrito, sintetiza a essência da chanfana em cinco elementos essenciais: "um bom vinho, uma boa carne, um caçoilo de barro preto, um forno de lenha e as mãos de quem sabe cozinhar a chanfana". Uma combinação simples, mas decisiva, que ajudou a elevar o prato ao estatuto de uma das 7 Maravilhas à Mesa de Portugal.

Hoje, inaugura ainda uma exposição dedicada à chanfana, integrada nas comemorações dos 25 anos da Confraria, que se prolongarão ao longo de 2026 com diversas iniciativas culturais e gastronómicas.

PODE TAMBÉM CONSULTAR ESTA NOTÍCIA NO SITE DO 'CAMPEÃO', AQUI

O estado do tempo em Portugal continental vai ser influenciado hoje e amanhã, quinta-feira e sexta-feira, pela passagem da depressão Goretti, prevendo-se períodos de chuva e queda de neve nos pontos mais altos do território. De acordo com informações divulgadas pelo Instituto Português do Mar e da Atmosfera (IPMA), a depressão irá afectar grande parte do país, com precipitação por vezes intensa e condições propícias à ocorrência de neve.



# F_R_A

## ADFP POSSIBILITA INTEGRAÇÃO LABORAL DE CINCO SEM-ABRIGO

A Residência União da Fundação ADFP, localizada em Coimbra, com capacidade para 11 residentes, conta actualmente com cinco utentes em fase de transição para deixarem de ser "pessoas sem-abrigo". As pessoas que se encontram a residir na residência União, estão a reconquistar a sua autonomia financeira pelo trabalho, para que possam deixar de viver em situação de sem abrigo. O objectivo da Fundação com esta Residência União é possibilitar que uma pessoa em situação de sem abrigo possa ter um quarto com privacidade, desde que trabalhe. Os residentes são cidadãos sem-abrigo que começaram a trabalhar, a quem lhes é proporcionado um quarto com casa de banho privativa e acesso a cozinha comum, para que possam viver durante essa fase inicial, recomeçando a sua vida no mundo do trabalho. A mensalidade a pagar na Residência União é um valor simbólico, pelo que permite aos utentes que ali vivem restabelecerem-se a nível financeiro, para que, passados seis meses, já consigam pagar a renda de uma habitação própria. A estadia prevista na Residência União, com capacidade para 11 residentes, é de seis meses, podendo ser prorrogáveis, se necessário e com adequada justificação social. No apoio as pessoas em situação de sem abrigo a Fundação tem uma equipa multidisciplinar que inclui psiquiatra e enfermagem, porque uma percentagem significativa de pessoas em situação de sem abrigo são doentes mentais. O projecto nasceu da necessidade de responder a uma fase crítica do processo de reintegração: o momento em que a pessoa quer voltar a trabalhar, mas ainda não reúne condições económicas para suportar uma habitação própria. A Residência União surge, assim, como um apoio essencial para evitar o regresso à exclusão social. Para além do alojamento, a iniciativa promove valores como a responsabilidade, a autonomia e a convivência em comunidade, reforçando competências pessoais e sociais fundamentais para uma vida independente. "A Residência União afirma-se como um exemplo de que a inclusão é possível quando existem respostas ajustadas, humanas e focadas na capacitação das pessoas, contribuindo para uma sociedade mais justa e solidária", refere o médico Jaime Ramos, presidente da Fundação ADFP, com sede em Miranda do Corvo.

# VINAGRETAS

## 2026 COMEÇA BEM (MAL)

Uma criança de nove anos morta a tiro em Setúbal; um pescador assassinado pelo cunhado na noite de passagem de ano; um vereador madeirense alcoolizado que atropela uma pessoa; tiros com armas de guerra num bairro, em Lisboa; uma tragédia na Suíça; em Amesterdão, Países Baixos, distúrbios e violência, com uma Igreja do século XIX a arder; e, a cereja em cima do topo do bolo, o ataque dos EUA à Venezuela. Outras tragédias podíamos aqui acrescentar, mas estes acontecimentos, às primeiras horas do novo ano bastam para que percamos (quase) a Fé nas promessas vãs de um ciclo novo. O Mundo e os Homens não mudam porque vira a página, só mudarão por vontade própria. Que saibamos todos não incrementar mais ódio nas sociedades onde estamos inseridos, que consigamos ter actos que ajudem à paz social, regional e mundial. Porque somos uma peça de um tabuleiro maior, e só com acções individuais conseguiremos construir uma força colectiva global. 2026 começa bem (mal). Que os próximos meses possam provar o contrário e permitir-nos sermos mais do que pensamos! Bom Ano a todos!

## PRESIDENCIAIS: A CAMPANHA DAS VIDAS DELES

Até dia 16 de Janeiro, o País volta ao circo do costume, numa campanha presidencial inédita, sobretudo pela quantidade de candidatos que vão a jogo. António José Seguro bem tentou convencer os adversários à esquerda a desistirem em prol da sua candidatura, mas sem sucesso. Uma estratégia (mal-sucedida) que pode bem colocar em risco a possibilidade de, numa segunda volta, não haver nenhum candidato de esquerda na corrida. E essa hipótese configura mais um putativo facto único numas eleições à Presidência da República. Certamente iremos ter de tudo: arruadas, comícios, almoços e jantares, danças de corridinho e de fandango, mas a festa principal faz-se no tabuleiro da incerteza política à primeira volta, onde parece que nem as sondagens já conseguem prever, como à boa moda antiga, caminhos certos e menos "apertados". Lamentável também é que nos boletins de voto que iremos ter à nossa frente a 18 de Janeiro irão aparecer 14 candidatos, porém, só 11 estão a escrutínio. Uma situação que tem tanto de caricata como de ridícula, num País onde grande parte do eleitorado é idoso e não está, como sabemos, tão bem informado como outras franjas da população. Esse erro trará consequências, mesmo antes de acontecer. E é pena que, em 2026, ainda tenhamos de lidar com casos destes na política nacional. Esta é, sem dúvida, a campanha das vidas deles, resta saber se eles mudarão as nossas vidas!

## ORA DÁ CÁ UM E A SEGUIR DÁ OUTRO!

Mais do que significado de afecto e amor, os beijinhos podem ser uma óptima forma de conexão entre diferentes seres... e não apenas humanos. Há quem não resista a dar uma valente beijoca ao seu animal de estimação, mostrando o carinho que por ele sente. E se, por um lado, há quem seja completamente contra este gesto, por considerar pouco higiénico, por outro, são muitos os estudos que comprovam que beijar e receber beijos de um companheiro de quatro patas traz inúmeros benefícios. Já sabíamos que, em termos hormonais, contribui positivamente para o nosso humor, contudo, uma investigação recente, - levada a cabo por pesquisadores da Universidade de Azabu, no Japão -, dá conta de que o fenómeno não está apenas relacionado com causas psicológicas. Ao que parece, beijar um cão também nos ajuda a ser mais sociáveis. Isto porque os cães jovens têm bactérias intestinais (leu bem, sim) que potenciam a sociabilidade. Quer isto dizer que, por exemplo, crianças que tenham este tipo de contacto físico com cães apresentam níveis mais saudáveis de bactérias na microbiota intestinal. Uma realidade que, de acordo com os investigadores, aumenta a disponibilidade para interacções sociais, promovendo melhores relações familiares e com amigos. Moral da história: ter um cão ajuda a melhorar a saúde mental e, por mais estranho que pareça, a culpa é do intestino. Quem diria que a relação intestino-cérebro seria tão vantajosa?

## TROCAR OS CARNEIROS PELAS BANANAS

As insónias são um problema comum na vida de qualquer ser humano, independentemente da idade. Quando somos pequenos é-nos ensinado o conhecido truque de contar carneirinhos até, finalmente, adormecermos. Em adultos, continuamos a aplicar a técnica, mas nem sempre resulta. Afinal, com a idade, os pensamentos que nos tiram o sono vão-se apoderando cada vez com mais força da nossa mente e deixam de existir carneirinhos suficientes para a contagem. No entanto, há uma esperança de salvação para aqueles que não conseguem descansar uma noite seguida: bananas. É verdade, pelos vistos, os benefícios da fruta são mais do que simplesmente dar vitaminas ao nosso corpo. Recentemente, uma nutricionista portuguesa alertou para o facto de alimentos como a banana, ricos em magnésio, serem bons amigos do nosso sono. Esta funciona como uma espécie de relaxante que actua directamente no sistema nervoso, reduzindo o stress e tensão acumulado ao longo do dia. É caso para dizer: uma banana por dia, nem sabe o bem que lhe fazia!

FICHA TÉCNICA
EDIÇÃO COIMBRA
www.campeaoprovincias.pt

**Telefone** 239 497 750 | **E-mail** campeaojornal@gmail.com
**Editor/Propriedade** REGIVOZ, Empresa de Comunicação, Lda. **NIPC** 504 753 711
**Sede Editor/Redacção** Rua Adriano Lucas, 216 Az. D - Eiras 3020-430 Coimbra
**Director** Lino Vinhal (CP 77)
**Editor Executivo** Luís Santos (responsável executivo por esta edição)
**Redacção** Lino Vinhal (CP 77), Luís Santos (CP 345), Joana Alvim (CP 7607) e Cristiana Dias (CP 8248)
**Director Comercial** Carlos Gaspar
**Directora de Marketing e Publicidade** Adelaide Pinto 239 497 750 jornalcp.adelaidepinto@gmail.com

**Design e Paginação** Campeão das Províncias
**Impressão** FIG - Indústrias Gráficas, S.A.; Rua Adriano Lucas, 3020-430 Coimbra
**Distribuição** VASP - Sociedade de Transportes e Distribuição, Lda. R. da Tascoa, n.º 16 - 4.º Piso, 2745-003 Queluz Telef. 214 398 500, Fax: 214 302 499
**Registo** SRIP sob o n.º 222567; ISSN: 1645 - 2968; N.º ERC: 122568 | **Depósito Legal** n.º 127443/98
**Preço de cada número** 1€ | **Assinatura anual** 40,00€ | **Tiragem média** 9.000 exemplares
**LEI DA TRANSPARÊNCIA – Propriedade** Regivoz, Empresa de Comunicação, Lda. **Capital Social** 5.000,00 euros.
**Participações no capital** Maria de Fátima Rodrigues Viegas Vinhal - 2.500 euros (50%); Lino Augusto Vinhal - 2.500 euros (50%).
**Gerência** Lino Augusto Vinhal
**Estatuto Editorial** em www.campeaoprovincias.pt

Os pagamentos para o Campeão das Províncias em cheque devem ser emitidos em nome de "Regivoz, Empresa de Comunicação, Lda.". Também podem ser feitos por transferência bancária através do NIB: 001000003179749000225

O Grupo Folclórico de Coimbra celebra 40 anos de actividade com um espectáculo comemorativo no Convento São Francisco, no dia 9 de Janeiro, às 21h30. O espectáculo propõe uma viagem histórica aos finais do século XIX e início do século XX, através da música, dança, trajes e vivências do quotidiano. O programa inclui ainda uma mostra de doçaria tradicional, baseada em receitas recolhidas pelo grupo ao longo da sua história.



# VINAGRETAS

## HUMOR FAZ BEM... À DEMOCRACIA

O Movimento de Humor (MH) - capitaneado por José Gomes, cujas caricaturas dão que falar em Coimbra (e não só) - assinalou a quadra natalícia com um jantar de confraternização dos seus membros. Maria do Rosário Portugal (a Rosarinho), que tanto empenho pôs na organização do repasto, não pôde comparecer devido a uma arreliadora gripe, mas lá estiveram, entre outros, José Augusto Gomes, António Maleiro, Daniela de Sousa, Eduardo Gonçalves, Mara Braga, Octávio Ferreira, Paulo de Carvalho, Sancho Antunes, José Manuel Ferreira da Silva e Maria José Lopes. Para manter acesa a chama que provocou "calores" (e arrepios) aos dois anteriores presidentes da Câmara Municipal de Coimbra, José Gomes relembrou palavras do (falecido) filósofo Agostinho da Silva, segundo as quais "os povos serão cultos na medida em que entre eles crescer o número dos que se negam a aceitar qualquer benefício dos que podem". "Em defesa do direito a pensar e de ser digno", o MH orgulha-se de alguns dos seus membros terem sido ilibados pelas autoridades judiciárias do alcance de uma queixa do anterior presidente da CMC. José Manuel Silva achava piada à intervenção do MH quando a liderança do Município de Coimbra estava confiada a Manuel Machado, mas... mudam-se os tempos e os pontos de vista.

## DANÇA DAS CADEIRAS

Novo mandato autárquico (2025-2029) acarreta dança de cadeiras na Câmara Municipal de Coimbra. Por ora, a única cessação de funções dada como certa é a de Gilberto Lopes (que era titular do Departamento de Administração Geral). Embora tenha desempenhado funções sob as presidências de Manuel Machado e José Manuel Silva, Gilberto Lopes passará a ser técnico superior no âmbito da Divisão de Assuntos Jurídicos e Contencioso. A DJAC passa a ter, assim, dois ex-directores sob a alçada de uma chefe de divisão. À migração do jurista, há a acrescentar o regresso de Pedro Malta, que foi candidato socialista à presidência da Junta de Freguesia de Santo António dos Olivais e dirigente na Câmara de Soure, liderada, hoje em dia, por um independente (ex-PS). Quem também poderá estar na iminência de regressar à CMC é o antigo director de departamento Paulo Bernardo, que deverá sair de Condeixa-a-Nova, Município cuja liderança o PS também perdeu para uma candidatura independente (à semelhança do que ocorreu em Vila Nova de Poiares). No imediato, é provável que Malta suceda a Gilberto Lopes, mas há quem vaticine a nomeação de Pedro para o cargo (a criar?) de director municipal. Outro dirigente cuja comissão de serviço não foi renovada é o coordenador da Protecção Civil Municipal, Nelson Antunes. Consta, ainda, nos bastidores da praça de 08 de Maio, que o director do Departamento de Educação e Saúde estará a prazo.

## UMA VIZINHA IMPROVÁVEL...

Há já algum tempo que a população de Miranda do Corvo se tem deixado encantar pela presença de uma raposa que tem mostrado tudo menos ser selvagem. O animal tem aparecido várias vezes na vila e tem feito as delícias dos moradores pela sua atitude sociável e dócil. Ora, se tudo isto já é pouco comum, o que aconteceu na passada segunda-feira é ainda mais insólito. A amorosa raposa voltou a presentear a população com a sua presença, desta vez... indo visitar a casa de uma senhora. Um gesto que não deixa ninguém indiferente e a possível prova de que até um animal selvagem não resiste ao afecto. São muitos os que têm alimentado este "gato grande" directamente da sua mão e ele parece reconhecer o amor que tem recebido. A verdade é que tem voltado e sempre com uma calma e doçura no olhar que surpreende tudo e todos. Apesar de improvável, esta raposa tem-se revelado uma verdadeira (e boa) vizinha.

## A ALEGRIA FOI TANTA...

A Académica de Coimbra - OAF está perto de garantir o acesso à Fase de Subida à Liga II depois de golear no domingo o Atlético CP, por 4-1, na Tapadinha. A perder por 1-0, a Briosa conseguiu o empate e deu-se a arrancada para mais três tentos. Os festejos do golo da igualdade foi de fazer o histórico Estádio da Tapadinha "ir abaixo"… E não é que a vibração da claque dos "estudantes" foi de tal forma que o muro da vedação, junto ao relvado, ruiu! Alguns adeptos, ao caírem, aleijaram-se, mas sem gravidade, tudo sanado após uma interrupção do jogo durante cinco minutos, para a intervenção das forças de segurança e de socorro. O certo é que a Académica-OAF, sob o comando técnico de António Barbosa, já leva nove jogos sem perder, está em 3.º lugar, é o melhor ataque de toda a Liga III e no próximo domingo vai jogar a casa do último classificado, o Covilhã. Os sorrisos e o entusiasmo começa a regressar às bancadas. [Foto: Pedro Barrelas / Bola na Rede]

## O TEMPO AUTÁRQUICO

"O tempo perguntou ao tempo, quanto tempo o tempo tem. O tempo respondeu ao tempo, que o tempo tem tanto tempo, quanto tempo o tempo tem". Este é um famoso trava-línguas português que brinca com a repetição da palavra "tempo", sendo um desafio para ser dito rapidamente sem errar e, também, uma reflexão sobre a natureza subjectiva do tempo, que parece passar mais rápido ou devagar dependendo da nossa percepção e vivência, como explica a RTP Ensina. Quem anda ainda à volta com o tempo é o ex-presidente da Câmara de Coimbra, com José Manuel Silva a reflectir sobre o tempo que passou (e como não foi reeleito), em sucessivos artigos no "Diário de Coimbra". Neste último, o agora vereador da oposição defende que "Portugal deveria implementar um sistema igual ao italiano, com mandatos autárquicos de 5 anos (quiçá 6 anos) e o máximo de 2 mandatos, por ser adequado ao desenvolvimento e dar mais tempo para avaliar os resultados das estratégias de governação local". E José Manuel Silva queixa-se que "quatro anos é pouco tempo, particularmente quanto a linha de partida é muito negativa, como acontecia em Coimbra…". Sendo assim, dizemos nós, esperar quatro anos passa num instante…

## A CAMPANHA CONTINUA

O presidente da Junta de Freguesia de Eiras e São Paulo de Frades é mesmo "fofinho". Depois das acções solidárias de Natal formulou votos de bom Ano Novo. Luís Correia não se limitou aos desejos, mas tornou-os uma realidade em outdoors afixados por todo o território desta autarquia de Coimbra. Costuma-se dizer que a campanha começa logo no dia seguinte às eleições, mas esta pode ter a ver com a próxima eleição para a presidência da Associação Nacional de Freguesias (ANAFRE). O presidente cessante (Jorge Veloso, de São Martinho e Ribeira de Frades) é do concelho de Coimbra e, agora, seria só passar para a margem direita.

## SEMELHANÇAS COM A REALIDADE...

O Grupo dos Amigos de Olivença (GAO) dirigiu-se aos candidatos à Presidência da República, querendo saber as respectivas posições. A situação parece ter mais "justificação" do que se passa entre os EUA e a Venezuela. Conforme argumentam, "a ocupação de Olivença por Espanha configura, do ponto de vista do Direito Internacional, uma situação irregular ainda por resolver, à luz do compromisso formalmente assumido no Acto Final do Congresso de Viena de 1815, no qual Espanha se obrigou a devolver o território a Portugal. Olivença permanece, assim, de jure, território português, não tendo o Estado Português jamais reconhecido ou legitimado a situação de facto que ali subsiste".

# Dois meses de obras vão condicionar Estrada da Beira em Miranda do Corvo

A circulação na Estrada Nacional (EN) 17, Estrada da Beira, vai estar condicionada devido a obras a partir de segunda-feira e durante dois meses no concelho de Miranda do Corvo, informou a Infraestruturas de Portugal (IP).

A intervenção, que visa a estabilização de taludes naquela via de ligação entre a cidade de Coimbra e Celorico da Beira (Guarda), ocorrerá ao quilómetro 13,2 e ao quilómetro 18,06, "o que implicará condicionamentos à circulação rodoviária", esclareceu a IP.

"Durante este período, o trânsito será efectuado em regime alternado,

regulado por semáforos", continuou a concessionária de estradas nacionais, adiantando que os trabalhos decorrerão entre as 8h00 e as 18h00 "com limitação de velocidade a 30 km/hora, por razões de segurança". "Durante a noite não haverá limitações à circulação", avançou.

Segundo a Infraestruturas de Portugal, a empreitada insere-se num investimento global de 1,2 milhões de euros, que tem vindo a ser desenvolvido na EN 17 "destinado à reabilitação e ao reforço de cinco taludes localizados nos concelhos de Arganil, Coimbra e Miranda do Corvo, no distrito de Coimbra".

De acordo com a IP, os trabalhos têm carácter preventivo e visam a reparação atempada das situações de instabilidade identificadas, "cuja evolução poderia representar riscos para a circulação rodoviária e para a segurança dos utilizadores".

PODE TAMBÉM CONSULTAR ESTA NOTÍCIA NO SITE DO 'CAMPEÃO', AQUI

# Universidade Popular de Coimbra propõe viagem "do Prado ao Prato"

Em três sessões, entre hoje (dia 15) e 29 de Janeiro, os participantes no curso "O Mundo dos Micróbios e a Saúde de Todos - Do Prado ao Prato" serão convidados a reflectir sobre a estreita ligação entre saúde humana, animal, vegetal e ambiental, aprendendo como escolhas no consumo e na produção de alimentos influenciam directamente o nosso bem-estar. A iniciativa é da Universidade Popular de Coimbra e as sessões irão decorrer na Cena Lusófona (no Pátio da Inquisição. A formação aborda os desafios do sector agroalimentar - desde as alterações climáticas à perda de biodiversidade - e a forma como estes impactam os microbiomas do solo, das plantas, dos alimentos e, em última instância, do ser humano. O curso é conduzido por Joana Costa, investigadora auxiliar na Universidade de Coimbra e doutorada em microbiologia. É coordenadora da linha transversal FAST (Fórum de Estudos e Transições Agroecológicas) e da linha de investigação One Health, no Centro de Ecologia Funcional. Diretora do FitoLab - Laboratório de Fitopatologia do Instituto Pedro Nunes (IPN) e perita do Painel em Bacteriologia e do Painel de Diagnóstico e Garantia de Qualidade da Organização Europeia e Mediterrânica de Protecção das Plantas (EPPO). Tem mais de 20 anos de experiência, com interesses de investigação centrados na detecção e investigação de doenças humanas e, mais recentemente, em doenças das plantas.

O curso "O Mundo dos Micróbios e a Saúde de Todos - Do Prado ao Prato" faz parte da oferta formativa da Universidade Popular de Coimbra para 2026, com o programa completo dos cursos a poder também ser já consultado no site.

A Universidade Popular de Coimbra é uma secção do Ateneu de Coimbra empenhada em promover o conhecimento e a formação nos domínios cultural, científico e técnico. Trata-se de um projecto que pretende contribuir para a divulgação do saber, consciente do papel central que a cultura e a reflexão crítica assumem nas sociedades contemporâneas.

PODE TAMBÉM CONSULTAR ESTA NOTÍCIA NO SITE DO 'CAMPEÃO', AQUI

# Longa Vida ao Komiteti, Kafe-Muzeum, Tirana, Albânia

Longa vida porque é um café lindo, quando nos propõe tomar um raki ou um dukagjin rodeados de objectos dos maus tempos do comunismo. Enver Hoxa, que governou (e asfixiou) o país durante 40 longos anos, fechou a Albânia ao mundo. O tirano cruel morreu em 1985, a tempo de não ver o ruir da Cortina de Ferro e a implantação da democracia no país.

O Komiteti também se assume como "museu"; sem tons panfletários, exibe as paredes e os tectos polvilhados de objectos do quotidiano daqueles tempos tenebrosos.
Entramos num museu sem termos de pagar bilhete, fotografamos o que quisermos sem restrições, e tomamos qualquer coisa.

Fica na Rruga Papa Gjon Pali II (Rua João Paulo II), no centro da capital.

Álbum com 70 fotos de Dinis Manuel Alves, disponível em https://tinyurl.com/5jyk6eub

# Agenda gastronómica reforça promoção dos municípios das Terras da Chanfana

Os municípios das Terras da Chanfana, com este prato típico como elemento de união, defendem a agenda gastronómica, apresentada para o ano de 2026, como forma de promover os territórios.

Na iniciativa, promovida pela Dueceira - Associação de Desenvolvimento do Ceira e Dueça, num restaurante da Lousã, o presidente da associação, Victor Carvalho, começou por lembrar que tudo começou, em 2018, quando os quatro concelhos - Lousã, Miranda do Corvo, Penela e Vila Nova de Poiares - se uniram em volta da marca Terras da Chanfana, vencedora do concurso 7 Maravilhas de Portugal à Mesa.

"Fazemos estas agendas gastronómicas porque entendemos que é também uma forma de promover o território, mas também de trazer aos nossos agentes económicos uma mais-valia em termos de visitantes", afirmou o também presidente da Câmara da Lousã, durante a apresentação da iniciativa. "Têm sido festivais bastante participados e penso que assim irão continuar a ser".

José Miguel Ramos, presidente da Câmara de Miranda do Corvo, destacou a "oferta ímpar do ponto de vista nacional" do território e que é "bastante diferenciadora". "Conseguimos aliar, nesta zona, património turístico, cultural e gastronómico de excelência. Quando comparamos com outros territórios do nosso país, estamos, realmente, numa posição de grande vantagem, fruto destas infraestruturas que temos a sorte de ter", afirmou.

O vice-presidente da Câmara de Penela, Luís Balão Fernandes, lembrou que a chanfana "é ponto comum" dos quatro concelhos, mas que o seu concelho tem também outros pratos com semanas gastronómicas que "têm sido um sucesso". "Quem vem [ao nosso território] quer sempre voltar. É porque temos alguma coisa de bom", notou.

Nuno Neves, presidente da Câmara de Vila Nova de Poiares, realçou a agenda gastronómica como algo que une os concelhos e a sua importância no turismo. "Partilhamos todos uma herança comum. Além de haver uma visão estratégica para o futuro, o turismo é muito importante. A gastronomia é algo que atrai turistas e a chanfana, nesse sentido, tem um papel bastante importante", sublinhou.

Em resposta a uma questão, José Miguel Ramos destacou a importância da calendarização dos eventos para evitar sobreposições, desejando que a promoção do território possa ser feita em conjunto sempre que sentirem "que há uma oportunidade que valha a pena".

"Não nos podemos esquecer que a valorização do território é igual a termos mais negócio em quem investe nas nossas regiões. Portanto, mais negócio para quem cá tem restaurantes, para quem faz produção da matéria-prima para venda ao público, para quem aqui tem alojamentos, para quem aqui tem infraestrutura turística", sublinhou.

Vila Nova de Poiares acolhe, desta sexta-feira a dia 18, a Semana da Chanfana, sendo este o festival inaugural da agenda gastronómica apresentada.

Segue-se, de 30 de Janeiro a 8 de Fevereiro, a Semana Gastronómica do Galo, em Penela, e, depois, de 20 a 28 de Fevereiro o Festival Gastronómico da Chanfana na Lousã.

Em Miranda do Corvo a Semana Gastronómica Sabores da Chanfana, o primeiro evento da agenda no concelho este ano, decorre entre 24 e 30 de Abril.

A agenda gastronómica das Terras da Chanfana inclui cerca de três dezenas de festivais até ao final do ano, excepto Julho e Agosto, em que, além da chanfana, estarão presentes produtos endógenos do território, como o cabrito, o borrego, cogumelos, queijo, mel e castanha.

PODE TAMBÉM CONSULTAR ESTA NOTÍCIA NO SITE DO 'CAMPEÃO', AQUI

# Pureza defende demissão da ministra da Saúde e cobra resposta de Montenegro

O coordenador nacional do Bloco de Esquerda afirmou que a ministra da Saúde deveria demitir-se imediatamente e questionou o primeiro-ministro sobre o que mais é preciso acontecer para haver uma alteração na política de saúde.

"A ministra da Saúde [Ana Paula Martins] há muito tempo que não tem condições para ser ministra da Saúde. É apenas uma teimosia por parte do primeiro-ministro manter esta pessoa", disse José Manuel Pureza.

Em declarações aos jornalistas, em Coimbra, o líder bloquista salientou que, diante dos três casos em que utentes morreram após esperar por socorro esta semana, deveria ser a própria Ana Paula Martins "a apresentar imediatamente a sua demissão". "E, se assim não for, o primeiro-ministro tem a obrigação de proceder imediatamente à substituição da equipa do Ministério da Saúde".

Pureza considerou que "a pergunta que o país faz" é "o que é necessário mais acontecer para que haja uma alteração na política de saúde do Governo?" A posição do BE "é justamente a de uma crítica profunda e da exigência de que o primeiro-ministro explique ao país não apenas aquilo que se passou, mas sobretudo aquilo que se vai passar para que esta situação seja definitivamente alterada".

Uma mulher morreu, na quarta-feira, em Sesimbra, após esperar mais de 40 minutos por socorro, no mesmo dia em que um homem, em Tavira, faleceu após estar mais de uma hora à espera de socorro. Na terça-feira, também foi registada a morte de um homem, no Seixal, que aguardou três horas por uma ambulância.

"Isto mostra que a política de saúde do Governo está a falhar de maneira absolutamente clara", vincou José Manuel Pureza. Segundo o bloquista, sabe-se que "não foi reactivado o reforço do número de ambulâncias para este Inverno, que há duas ambulâncias para 300 mil pessoas em dois concelhos da margem sul do Tejo e que num dos casos [desta semana] a ambulância mais próxima estava a cerca de 35 quilómetros de distância [na ocorrência de Sesimbra]".

Pureza referiu, ainda, que "o novo sistema de triagem está a causar problemas" e não a resolvê-los. O bloquista pontuou que este Governo é responsável "por dar continuidade e aprofundar um desinvestimento muito sério nos cuidados de saúde públicos, no número de profissionais, nas condições do seu trabalho, do seu desempenho", cujas consequências podem agora ser vistas no setor da emergência médica.

"A situação das urgências de obstetrícia e de ginecologia, a situação das urgências em geral, a retenção das macas das ambulâncias nas unidades hospitalares e a falha do sistema de emergência médica são situações a mais para que se possa manter olimpicamente esta equipa do Ministério da Saúde e para que, sobretudo, se possa manter olimpicamente o silêncio do primeiro-ministro nesta matéria", disse.

Luís Montenegro admitiu que a responsabilidade política pela situação na saúde é primeiramente sua, em resposta a Rui Tavares, do Livre, que defendeu que a ministra da Saúde só se mantém por ser um "para-raios" para o primeiro-ministro.

Entretanto, considerou incorrecto fazer "uma diabolização" do estado da saúde, de maneira a incutir uma intranquilidade e desconfiança nos portugueses. O Ministério Público instaurou um inquérito ao caso do utente que morreu na terça-feira no Seixal.

PODE TAMBÉM CONSULTAR ESTA NOTÍCIA NO SITE DO 'CAMPEÃO', AQUI

# Câmara de Coimbra tem orçamento de 260 milhões de euros

A Câmara de Coimbra votava esta sexta-feira um orçamento de 260,1 milhões de euros, que pretende afirmar o concelho a "nível nacional e internacional, num contexto marcado por condicionantes financeiras e elevada incerteza externa".

No primeiro orçamento sob gestão da nova presidente, Ana Abrunhosa destaca-se o "objectivo central de melhorar a qualidade de vida dos munícipes e tornar Coimbra um território mais atractivo para viver, estudar, trabalhar, criar família e envelhecer com dignidade".

"A aposta recai em áreas consideradas estruturantes, como a educação, acção social, habitação, mobilidade, desenvolvimento económico, cultura e coesão territorial, com especial atenção ao apoio ao rendimento disponível das famílias, através da redução dos custos associados à habitação e à educação", refere a Câmara.

Coimbra, ainda de acordo com a nota, "dispõe de activos diferenciadores, como o ensino superior de excelência, os centros hospitalares, a investigação, o património cultural e a localização geográfica central, identificando, no entanto, como desafio crítico a perda de jovens e de população activa, factor determinante para o futuro do concelho".

"Neste contexto, as GOP [Grandes Opções do Plano] para 2026 apontam para uma estratégia orientada para a atracção de investimento, a valorização do conhecimento e a consolidação do tecido empresarial, assumindo a ambição de afirmar Coimbra como um centro competitivo e inovador, capaz de gerar emprego qualificado e riqueza para o concelho".

O Orçamento da Câmara Municipal de Coimbra para 2026 ascende a 260.065.107 euros, integrando 178.488.499 euros de receitas correntes e 73.170.409 euros de receitas de capital, bem como 155.865.369 euros de despesas correntes e 96.471.653 euros de despesas de capital.

A Câmara sublinha que a Acção e Habitação Social representam a maior fatia das GOP, com cerca de 45,3 milhões, "reflectindo o investimento em habitação pública e em respostas sociais, muitas delas enquadradas em programas cofinanciados".

Para Educação e Saúde destinam-se 35,9 milhões de euros, integrando despesas de funcionamento, investimentos na rede escolar e projectos educativos estruturantes.

A autarquia liderada por Ana Abrunhosa (coligação liderada pelo PS, com Livre e PAN) dota a área da Mobilidade, Trânsito e Transportes com 22,9 milhões, havendo ainda destaque para o investimento no Espaço Público e o Ambiente e Sustentabilidade, para uma "aposta numa cidade mais qualificada, verde e resiliente, com investimentos na requalificação urbana, em espaços verdes e azuis, na economia circular e na adaptação às alterações climáticas".

Cultura e Turismo vão trabalhar com 19,5 milhões e, no Desenvolvimento Económico, releva-se a importância da "inovação, o empreendedorismo e a criação de condições para a instalação de empresas, enquanto o apoio às Juntas e Uniões de Freguesia reflecte a aposta na proximidade e na coesão territorial".

É um orçamento, de acordo com a Câmara, que aponta "claramente um horizonte de médio e longo prazo, com uma visão de Coimbra como cidade inovadora, inclusiva, competitiva e com oportunidades para todas as gerações".

A Câmara de Coimbra é liderada pela Coligação Avançar Coimbra (presidente e quatro vereadores). A Coligação Juntos Somos Coimbra tem igualmente cinco vereadores e o Chega tem um.

PODE TAMBÉM CONSULTAR ESTA NOTÍCIA NO SITE DO 'CAMPEÃO', AQUI

# Ex-futebolista João Tomás confirma em doutoramento dificuldades da transição para sénior

A adaptação dos juniores ao futebol sénior exige tempo, suporte institucional, gestão de expectativas e acompanhamento multidisciplinar, conclui a tese de doutoramento de João Tomás, defendida na Universidade de Coimbra pelo antigo futebolista, sobre os constrangimentos nesta fase de transição.

Também os planos de desenvolvimento individualizados, articulados com processos rigorosos de selecção e retenção, asseguram acompanhamento contínuo e foco na excelência a longo prazo, sustentou o antigo internacional português, que abandonou os relvados há mais de 10 anos, depois de ter vestido camisolas de clubes como Benfica, Sporting de Braga, Académica e Betis.

Ao longo de 20 minutos, João Tomás apresentou os pontos essenciais da sua tese de doutoramento "Constrangimentos associados ao (in)sucesso na transição júnior/sénior em futebolistas portugueses", assente em quatro artigos, que serviram para identificar os constrangimentos da transição de escalão, a partir das perspectivas de treinadores, coordenadores e jogadores.

Sob o olhar atento de cerca de 80 pessoas - entre eles dirigentes desportivos e os antigos futebolistas Pedro Roma e Tarantini (este último foi o primeiro a atleta profissional a conseguir o grau de doutor em 2022) - que compunham a plateia do auditório da Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra, o antigo futebolista respondeu, durante aproximadamente duas horas e meia, aos elementos do júri.

Entre os comentários deixados pelo júri, a sua tese de doutoramento foi considerada "uma reflexão cientifica muito importante" e "um exemplo em termos nacionais e internacionais por sair da sua zona de conforto - os relvados - para se dedicar à vida académica".

Já o elemento do júri André Seabra, que é também director da Portugal Football School, da Federação Portuguesa de Futebol (FPF), sugeriu que a sua tese fosse editada em livro, face à importância das suas conclusões.

A fechar, outro elemento do júri considerou que João Tomás está "claramente acima da média no contributo que pode dar" ao futebol, acrescentando que o que parecia ser senso comum na sua apresentação, afinal "é o destilado".

Já o orientador Hugo Sarmento evidenciou que se

trata de um primeiro futebolista a concluir uma tese de doutoramento, que desenvolveu ao longo de cinco anos, demonstrando "capacidade de recomeçar, se reinventar e abraçar um desafio de natureza completamente distinto: a academia".

"Poucos chegam até aqui e muito mais raros são os que chegam assim", referiu, minutos antes de se saber que a tese de João Tomás foi aprovada, por unanimidade, com distinção e louvor.

No final, o antigo futebolista vincou aos jornalistas que o seu trabalho tem um modelo de desenvolvimento muito prático, que exige uma profunda reflexão.

"Muitas vezes mudar políticas e pensamentos. Nós vemos que é difícil, mudar rotinas, ter dinheiro, porque é importante também para criar infraestruturas, para criar departamentos. Sem isso não acontece, não se faz um campo de forma voluntária, é preciso alguém que pague e essa deve ser a grande reflexão a ser feita", sustentou.

João Tomás explicou ainda que na sua tese teve em conta jogadores que chegaram ao topo, analisando o que se fez bem, para ser replicado.

"Um estudo onde procurei os melhores para que eles me digam o que é que é preciso ser feito. Porque as referências que nós temos são ao contrário: fala-se muito o que é feito em baixo e no que se espera encontrar em cima", afirmou.

No documento, com mais de 350 páginas, divididos em quatro artigos, é precisamente no último que encontram "o resumo dos outros três, de uma forma muito conceptualizada, muito detalhada e muito simplista".

PODE TAMBÉM CONSULTAR ESTA NOTÍCIA NO SITE DO 'CAMPEÃO', AQUI

# Ministério da Justiça autoriza 215 vagas para ingresso nas magistraturas

O Ministério da Justiça autorizou a abertura do concurso de ingresso no Centro de Estudos Judiciários (CEJ) para o preenchimento de 215 vagas de auditoras e auditores de justiça. Este é o maior número alguma vez fixado para a formação de magistrados.

"Do total de 215 vagas agora autorizadas, 79 destinam-se à magistratura judicial, 47 à magistratura dos tribunais administrativos e fiscais e 89 à magistratura do Ministério Público (MP)", revelou o gabinete do Ministério da Justiça, esta quinta-feira (8). As necessidades dos juízes e magistrados do MP e dos tribunais administrativos e fiscais "foram apuradas com base nas informações dos respectivos conselhos superiores e da Procuradoria-Geral da República / Conselho Superior do Ministério Público".

Assim, na magistratura judicial, "56 lugares decorrerão na sede do CEJ, no Limoeiro, em Lisboa, e 23 nas novas instalações de Vila do Conde"; já na magistratura dos tribunais administrativos e fiscais, 31 vagas ficam em Lisboa e 16 em Vila do Conde; por fim, na magistratura do MP, 63 lugares serão em Lisboa e 26 em Vila do Conde.

"Esta distribuição assenta na capacidade formativa reforçada do CEJ, designadamente com a entrada em funcionamento das instalações de Vila do Conde, prevista após a conclusão das obras no antigo Convento do Carmo, no verão de 2026, a tempo do início dos novos cursos no último quadrimestre do ano", sublinha o executivo.

Esta decisão "articula-se com as prioridades do Programa do XXV Governo Constitucional, em particular com o cumprimento da Agenda Anticorrupção, o reforço da celeridade processual nos tribunais e a reforma da jurisdição administrativa e fiscal". De acordo com a Ministra da Justiça, Rita Alarcão Júdice, o CEJ "constitui uma instituição estratégica do Estado, sendo o investimento nas suas instalações e na capacidade formativa um investimento no futuro da Justiça".

O plano para este novo ano prevê novos concursos de auditores de justiça em número recorde, e consolida o modelo multipolar de formação, incluindo, pela primeira vez, vagas para a magistratura dos Tribunais Administrativos e Fiscais (TAF) nas instalações de Vila do Conde. O objectivo passa por "garantir estabilidade organizacional e afirmar o CEJ como referência nacional e internacional na formação de magistrados", fortalecendo, assim, "o papel da justiça como um dos pilares fundamentais da democracia", remata o Ministério da Justiça.

PODE TAMBÉM CONSULTAR ESTA NOTÍCIA NO SITE DO 'CAMPEÃO', AQUI

# Experiências do "Outro Mundo" no Forum Coimbra atraíram cerca de 14 mil pessoas

As experiências tecnológicas inseridas na campanha "Natal do Outro Mundo" do Forum Coimbra, que decorreu entre 21 de Novembro e 4 de Janeiro, tiveram a participação de cerca de 14 000 pessoas. Em termos globais, neste período o centro comercial teve 1,2 milhões de visitantes.

A introdução de tecnologias inovadoras foi o principal destaque da campanha, proporcionando aos visitantes do Forum Coimbra, gerido pela Multi, uma experiência futurista.

A utilização dos Apple Vision Pro* foi um dos pontos altos das experiências, tendo atraído cerca de 6,5 mil visitantes à "Cápsula Espacial", localizada na zona exterior do Forum Coimbra. Já no Piso 1, através de óculos de realidade virtual, mais de 7 mil pessoas puderam explorar mundos tridimensionais que desafiavam os limites da imaginação.

Uma outra iniciativa que registou uma boa adesão, especialmente das famílias, foi a entrega do Livro do Gui, um projecto da Multi e que teve este ano a sua 19.ª edição, intitulado "Gui e a Viagem ao Espaço". Em 2025, o Pai Natal entregou no Forum Coimbra, gratuitamente, mais 33% de exemplares do que ano passado.

As acções de Natal levaram à "transformação" do centro comercial num palco de inovação, luz e modernidade, desde os photowalls, pensados para oferecer o cenário perfeito para uma fotografia "de outro mundo" e eternizar as memórias deste Natal, até à "Missão Torre Galáctica". Esta activação especial, na torre do centro comercial – símbolo incontornável do Forum Coimbra, que tem sido alvo de grande atenção desde que a sua cor foi alterada há cerca de um ano – permitiu que cada visitante assumisse o comando e escolhesse as cores da torre, numa experiência interactiva que transformou o Natal numa verdadeira aventura colectiva.

O início destas acções ocorreu no dia 21 de Novembro, com a inauguração da iluminação de Natal e a presença de Iva Lamarão, embaixadora do Forum Coimbra e que apresentou o espectáculo que se seguiu, e Débora Monteiro – a conhecida influencer de Coimbra – e os Explorerssaurus com o filho Romeu, neste que foi o seu primeiro Natal.

"Com esta campanha o Forum Coimbra procurou proporcionar aos seus visitantes uma experiência complementar às compras de Natal. Os resultados demonstram que os nossos visitantes valorizam experiências diferenciadoras que unem o físico ao digital, confirmando que a inovação está no ADN do Forum Coimbra. Este sucesso abre também caminho para a nossa estratégia de 2026, onde a tecnologia e a interactividade continuarão a ser eixos centrais da nossa oferta e da relação com a comunidade", afirma João Vaz, Diretor do Forum Coimbra.

O Forum Coimbra é um centro gerido pela Multi Portugal. Com uma área bruta locável de 48.000 metros quadrados, é o maior centro comercial da Região Centro. Conta com 141 lojas, distribuídas por três pisos comerciais, seis salas de cinema, uma área de restauração com 1.070 lugares sentados e 30 restaurantes e disponibiliza 2.579 lugares de estacionamento gratuitos.

PODE TAMBÉM CONSULTAR ESTA NOTÍCIA NO SITE DO 'CAMPEÃO', AQUI

# Nacionais de estrada na Figueira da Foz com novo percurso que favorece recordes

Os campeonatos nacionais de estrada em atletismo, apresentados na Figueira da Foz, onde se realizam em 17 de Janeiro, terão um novo percurso de 10 quilómetros (km), mais rápido e que favorece recordes, disseram dirigentes e atletas.

O percurso da prova, desenhado nas avenidas marginal e ribeirinha da cidade foi alterado em relação a 2025 na zona histórica, deixando de passar por uma rua de paralelepípedos.

"O percurso tem condições para se fazerem grandes marcas, a exemplo do ano passado. É maioritariamente plano, com bom piso e muito mais rápido. Podemos ter marcas de excelência", disse João Pontes, presidente da Associação Distrital de Atletismo de Coimbra, João Pontes, na sessão de apresentação da prova.

Também os atletas presentes - Laura Taborda (Sporting de Braga), Alexandre Figueiredo (Benfica) e Rui Pinto (Sporting) - coincidiram na análise ao percurso mais rápido e com melhores condições, também nas curvas de retorno, especialmente a localizada a norte da cidade, agora mais larga.

"O percurso já era rápido e acredito que esteja ainda mais rápido", disse a atleta do Sporting de Braga, manifestando-se "bastante bem preparada este ano", depois de em 2025 ter participado, apesar de se encontrar doente. Laura Taborda garantiu: "Vou estar na frente a lutar pelo pódio individual e pelo coletivo do meu clube".

Por seu lado, Alexandre Figueiredo mostrou-se "muito entusiasmado" por participar este ano no campeonato nacional de estrada, competição que falhou, por lesão, em 2025.

"A corrida tem condições para ser bastante rápida. No ano passado as condições não eram tão boas e, mesmo assim, foi batido o recorde nacional", lembrou o atleta do Benfica.

Também Rui Pinto, antecipou que a prova da Figueira da Foz pode originar resultados de excelência, manifestando-se confiante em ajudar a sua equipa a ser campeã nacional.

Por seu turno, o presidente da Federação Portuguesa de Atletismo (FPA), Domingos Castro, confirmou a presença na Figueira da Foz de Isaac Nader, campeão mundial dos 1.500 metros e campeão nacional de estrada em título, antecipando uma corrida muito disputada.

"Não sabemos quem poderá sair vencedor. Todos estão em grande momento de forma e há sempre surpresas", vaticinou o dirigente máximo da FPA.

Dados revelados pela estrutura federativa apontam para um número de atletas participantes entre os 1.500 e os 2.000 nas provas masculina e feminina do campeonato nacional de estrada, números que ainda não estão fechados pois as inscrições só fecham na próxima segunda-feira.

Já a Corrida dos Reis, que decorre na mesma altura e percurso dos nacionais, estando, no entanto, aberta a atletas não federados ou federados que não queiram participar na prova principal, esgotou as 1.000 inscrições disponíveis.

A esse propósito, a FPA anunciou hoje a disponibilização de mais 300 lugares para a Corrida dos Reis, inscrições essas que abrem no sábado e estarão disponíveis até quarta-feira, caso não voltem a esgotar.

A prova feminina do campeonato nacional de estrada está agendada para as 16h00 de 17 de Fevereiro - com partida na Avenida do Brasil, em Buarcos, junto à Rotunda do Pescador -, enquanto a prova masculina decorrerá 20 minutos mais tarde, às 16h20, juntamente com a Corrida dos Reis e uma caminhada de aproximadamente 6,5 km.

PODE TAMBÉM CONSULTAR ESTA NOTÍCIA NO SITE DO 'CAMPEÃO', AQUI