

DE SEGUNDA A SEXTA, ÀS 17:00 / 18:00 HORAS

SEGUNDA-FEIRA, 17 DE MARÇO 2025 | N.º 1222 | ANO 5 »» DIGITAL »» DIGITAL »» DIGITAL

# SOMNII NA FIGUEIRA DA FOZ PREPARA-SE PARA UMA NOVA ERA COM UM ALINHAMENTO DE PESO

PÁGINA 2



De 2.<sup>a</sup> a 6.<sup>a</sup>-Feira, às 17:00 horas vá a

[www.campeaoprovincias.pt](http://www.campeaoprovincias.pt)

na barra lateral encontra "Campeão Digital". CLIQUE E LEIA!

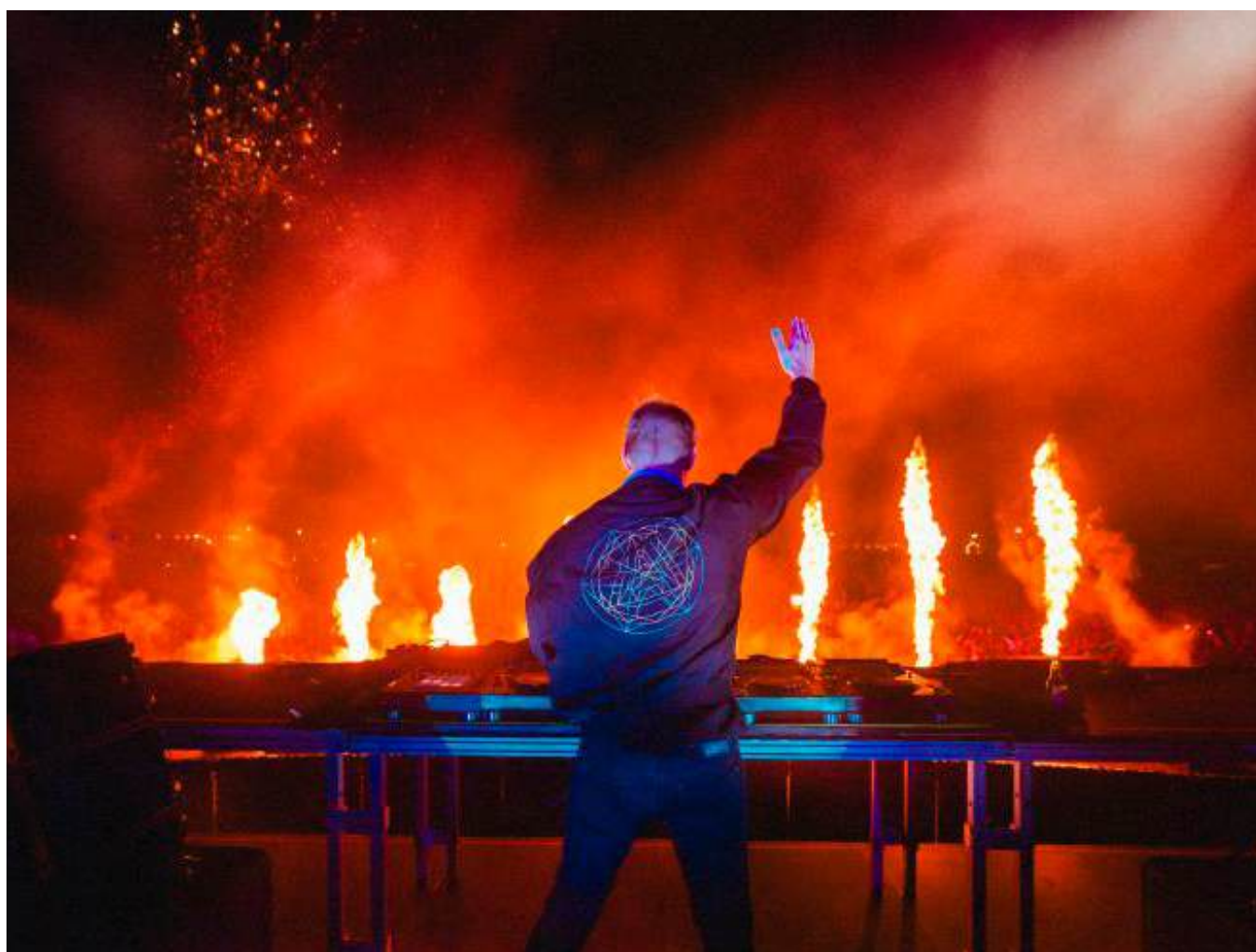
Pode também encontrar o link de ligação

no Facebook do Campeão em

[www.facebook.com/campeaodasprovincias](http://www.facebook.com/campeaodasprovincias)



# This Is Sefa estreia-se em Portugal no SOMNII da Figueira da Foz



**A** Praia do Relógio, na Figueira da Foz, volta a ser palco do SOMNII, o maior festival de música electrónica de praia em Portugal. A 11.ª edição do evento decorre nos dias 4, 5 e 6 de Julho e promete um alinhamento de peso, marcado pelo regresso de nomes consagrados e estreias aguardadas.

A promotora MOT anunciou hoje, em conferência de imprensa, o cartaz completo, destacando artistas de renome mundial como Timmy Trumpet, Steve Aoki, Alok, Maddix, This Is Sefa, Rebellion, Tchami e Pete Tha Zouk. O evento, que se consolida como referência internacional, aposta numa programação diversificada que abrange estilos como House, Tech-House, Techno, Trance, Big Room, Hardstyle e Hardcore, garantindo uma experiência musical para todos os gostos.

## Um festival em crescimento

Com uma história de sucesso que atravessa mais de uma década, o SOMNII continua a expandir-se, apostando na captação de públicos estrangeiros e na melhoria da experiência dos festivaleiros. “O sucesso da longevidade deste festival centra-se na experiência que proporcionamos ao público, aliada a uma selecção de artistas de nível mundial”, afirmou Tiago Castelo Branco, director executivo da MOT, acrescentando que esta edição trará muitas novidades e preparação para mais uma década de crescimento sustentado.

## Novidades e destaques do cartaz

Uma das grandes surpresas deste ano é a estreia em Portugal de “This Is Sefa”, um live act inovador que

funde hardstyle com elementos de música clássica e uma performance instrumental ao vivo. Com projecções visuais cinematográficas e uma orquestra em palco, esta actuação promete ser um dos momentos mais memoráveis do festival.

Os “Guardiões” SOMNII, a dupla de DJs residentes Rich & Mendes, estão de regresso para encerrar as noites do festival, assegurando que a energia do evento se prolonga até ao último minuto.

## Cartaz oficial por dias:

### 4 de Julho

Alok, Kevu, Lovra, Maddix, Ran D

### 5 de Julho

Steve Aoki, Dubdogz, DubVision, Tchami, This Is Sefa

### 6 de Julho

Timmy Trumpet, Lucas & Steve, Pete Tha Zouk, Rebellion, Sam Feldt

## Bilhetes e acesso ao evento

Os passes gerais para os três dias estão disponíveis a partir de 80 euros, enquanto os passes VIP têm um custo inicial de 160 euros. Os bilhetes diários serão disponibilizados a partir de 18 de Março, com preços desde 49 euros. As entradas podem ser adquiridas no site oficial do evento, em pontos de venda físicos como Worten e FNAC, ou através das plataformas online associadas.

Para marcar o início desta nova fase, a organização promete um recinto totalmente renovado, pensado para melhorar a circulação e otimizar a experiência dos festivaleiros.



## Instituto em Coimbra acolhe café que promove inclusão de pessoas autistas



O Instituto de Investigação Clínica e Biomédica da Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra (iCBR-FMUC) acolhe um café que promove a inclusão de jovens com perturbação do espectro do autismo.

Trata-se de um projecto pioneiro de inovação social que envolve duas instituições da cidade - a Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo (APPDA) e a Universidade de Coimbra (UC).

“O HUG Café reforça o compromisso da APPDA Coimbra com a criação de oportunidades concretas para jovens autistas, promovendo as parcerias para uma sociedade mais inclusiva e equitativa”, salientou a presidente, Elsa Vieira.

A responsável referiu que o projecto “representa um passo importante para a inclusão e empregabilidade de jovens com perturbação do espectro do autismo, oferecendo-lhes oportunidades de trabalho adaptadas às

suas competências e necessidades”.

Para o director do iCBR-FMUC, Henrique Girão, esta é uma oportunidade para colocar a comunidade “à prova, perante a diferença, com a qual tantas vezes se tem dificuldade em lidar, pelo desconforto que causa”.

“O iCBR, desde o primeiro momento, abraçou esta iniciativa, pela nobreza e pelo impacto dos seus objectivos, nomeadamente para promover a inclusão e dar igualdade de oportunidades a jovens autistas, num ambiente social e profissional estimulante, responsável e interactivo”, enfatizou.

O espaço foi pensado para acolher toda a comunidade local, incluindo investigadores, profissionais e estudantes, proporcionando um ambiente sereno e favorável ao convívio e à troca de ideias.

[PODE TAMBÉM CONSULTAR ESTA NOTÍCIA NO SITE DO 'CAMPEÃO', AQUI](#)

## David Bruno regressa aos palcos com concerto no Teatrão

Na próxima sexta-feira, dia 21, às 21h30, o Teatrão celebra o seu 31.º aniversário com um concerto especial que marca o regresso de David Bruno aos palcos, após uma pausa de quase dois anos. Coimbra será o ponto de partida para a nova digressão do artista, que apresentará ao público o álbum Paradise Village, lançado em Novembro do ano passado.

O trabalho reflecte sobre o valor da simplicidade e da proximidade, num mundo que, segundo o próprio músico, vive tempos caóticos. A descrição do evento destaca a te-

mática do álbum como uma ode ao descompromisso e ao alívio de não ser necessário responder a todas as inquietações da vida moderna.

O espectáculo resulta de uma parceria entre o Teatrão e a Rádio Universidade de Coimbra (RUC), sendo que 10% das receitas da bilheteira serão destinados à recuperação dos estúdios da RUC. Após o concerto, a celebração continua na Tabacaria, ao som dos DJ sets da rádio.

Os bilhetes já estão disponíveis por 15 euros. O Teatrão destaca esta como uma oportunidade única para celebrar o seu percurso, num am-



biente intimista e próximo do público. “David Bruno está pronto para nos acolher, conhecer e partilhar connosco a sua música da forma mais genuína e despretensiosa possível. O resto é música”, sublinha a organização.

[PODE TAMBÉM CONSULTAR ESTA NOTÍCIA NO SITE DO 'CAMPEÃO', AQUI](#)



# PSD aprova recandidatura de Helena Teodósio à Câmara de Cantanhede



**A** Assembleia de militantes do PSD de Cantanhede aprovou a recandidatura de Helena Teodósio à presidência da Câmara nas próximas eleições autárquicas.

Aprovado por unanimidade, o parecer do plenário já foi comunicado à Comissão Política Distrital e à Comissão Política Nacional dos sociais-democratas, que deverão agora ratificar e homologar a recandidatura da actual líder do executivo camarário cantanhedense.

Segundo o PSD “o desfecho da votação na Comissão Política Concelhia e o parecer do plenário foi o que há muito se antecipava, face ao amplo reconhecimento do valor político da liderança da presidente da Câmara Municipal de Cantanhede, uma liderança que de resto faz dela uma destacada autarca do PSD e explica o facto de ser actualmente conselheira nacional do partido”.

Congratulando-se “com o reiterado apoio dos militantes de Cantanhede à recandidatura, o que naturalmente pesou muito na decisão em avançar para um novo mandato”, Helena Teodósio confessou que “o factor determinante para essa decisão foi o sentimento de que os munícipes apreciam e valorizam o modo como toda a equipa tem exercido a sua função”.

“Acredito que consolidei uma relação de confiança muito forte com as pessoas, com as Juntas de Freguesia, associações e empresas e sinto que esperam de mim a continuidade do trabalho que tem sido desenvolvido por este executivo e pela excelente equipa de funcionários da autarquia, pelo que eu não podia de modo nenhum defraudar essas expectativas”, afirmou.

A autarca considera que “os últimos quatro anos foram bastante exigentes e desafiantes, sobretudo devido à assunção das novas competências transferidas da Administração Central e da gestão dos fundos comunitários”. “Adaptar e preparar organicamente os serviços para essa nova realidade foi um grande desafio, mas conseguimos superá-lo com excelentes resultados em todas as vertentes, ao mesmo tempo que foi desencadeado um programa de investimentos sem paralelo na história do Município”, referiu, sublinhando “a importância das obras em infra-estruturas e equipamentos colectivos nas áreas da educação, da saúde, da acção social, rede viária entre outras”.

Segundo a presidente da Câmara Municipal de Cantanhede, “a sua recandidatura é também para coordenar a conclusão de algumas dessas obras que ainda estão em curso e também para conduzir os processos de várias candidaturas que estão a ser ultimadas tendo em vista financiamento para mais um importante pacote de investimentos”.

Natural de Covões, onde reside, Helena Teodósio é licenciada em Economia, em História e em Gestão e Administração Pública, e tem uma pós-graduação em Direito da Banca, Bolsa e Seguros. Do ponto de vista profissional, integra os quadros do Banco de Portugal, tendo interrompido a sua carreira na instituição para abraçar a actividade autárquica na Câmara Municipal de Cantanhede, como vereadora no mandato de 2002 a 2005. Seguiram-se 12 anos como vice-presidente da autarquia, percurso político que culminou com a sua eleição como Presidente da Câmara em 2017.

Actualmente, Helena Teodósio é também presidente do Conselho de Administração da Biocant - Associação de Transferência de Tecnologia, vogal do Conselho Directivo da Associação Nacional de Municípios Portugueses, vice-Presidente do Conselho Intermunicipal da Comunidade Intermunicipal da Região da Coimbra - CIM RC, membro do Conselho Regional da CCDRC Centro, membro efectivo do Comité Directeur du Conseil des Communes et Régions d'Europe, vice-presidente do Conselho de Administração do Centro de Serviços do Ambiente - CESAB e vice-Presidente da Direcção da Associação da Rota da Bairrada, entre outros cargos.

# ESEnfC com candidaturas abertas para mestrados, pós-graduações e doutoramento

A Escola Superior de Enfermagem de Coimbra (ESEnfC) tem a decorrer o período de candidaturas à frequência de nove mestrados, seis pós-graduações e um doutoramento (programa de 3.º ciclo em associação com a Universidade de Coimbra).

Até dia 31 de Março (1.ª fase), os interessados poderão realizar candidatura online a um dos seguintes cursos de mestrado, que terão início em Setembro de 2025: Enfermagem (área de especialização em Gestão de Unidades de Cuidados), Enfermagem Comunitária (área de Enfermagem de Saúde Comunitária e Saúde Pública, ou área de Enfermagem de Saúde Familiar), Enfermagem de Reabilitação, Enfermagem de Saúde Infantil e Pediátrica, Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica, Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica e Enfermagem Médico-Cirúrgica (área de Enfermagem à Pessoa em Situação Crítica, ou área de Enfermagem à Pessoa em Situação Crónica).

As propostas de oferta formativa da ESEnfC incluem, também, pós-graduações em seis áreas: Enfermagem no Trabalho (início em Setembro de 2025), Gestão de Unidades de Saúde, Enfermagem Gerontogeriatrica (ambas com início



em Fevereiro de 2026), Pesquisa-acção Participativa em Saúde (início em Julho de 2025), Supervisão Clínica e Tratamento de Feridas (ambas com início em Setembro de 2025).

Os últimos quatro cursos enquadram-se na oferta formativa do projecto Living the Future Academy, coordenado pela Universidade de Coimbra (UC), sendo financiados pelo Plano de Recuperação e Resiliência e pelos fundos europeus Next Generation EU.

Paralelamente, também até dia 31 de Março, estão abertas candidaturas para a 4.ª edição do doutoramento em Enfermagem na UC em associação com a ESEnfC.

O doutoramento destina-se a

titulares do grau de mestre em Enfermagem (ou equivalente), bem como a licenciados em Enfermagem ou detentores de um currículo escolar ou científico especialmente relevante que seja reconhecido como atestando capacidade para a realização deste ciclo de estudos pela comissão científica do doutoramento em Enfermagem.

Os estudantes interessados poderão submeter a candidatura na plataforma informática da UC, "InforEstudante" (<https://inforestudante.uc.pt>), devendo previamente consultar a página informativa sobre o curso (<https://apps.uc.pt/courses/PT/course/9841>) e respectivo aviso de abertura.



## Câmara de Coimbra compra terreno para melhorar acesso ao novo cemitério da Lamarosa

O presidente da Câmara Municipal de Coimbra (CMC), José Manuel Silva, formalizou, no dia 13, uma escritura de compra de uma parcela de terreno, em Chão da Igreja, freguesia da Lamarosa, pelo valor de 11.798,02 euros. O objectivo da autarquia é construir uma via de acesso ao novo cemitério da Lamarosa, que actualmente só é acessível pelo cemitério antigo ou por um caminho em terra batida.

A obra de ampliação do cemitério da Lamarosa, adjudicada em Outubro de 2010, contemplava o alargamento do cemitério dotando-o com instalações sanitárias. O acesso ao novo alargamento é efectuado pelo



cemitério antigo, se for pedonal, e em alternativa é realizado por um acesso em terra batida, transformando-se num lamaçal em época de chuva e numa zona de poeira no Verão.

Assim, a CM de Coimbra adquiriu agora este terreno na serventia existente para transformar o caminho num percurso digno de acesso às infra-estruturas existentes.

De referir, que na reunião da CM de Coimbra de 26 de Novembro do ano passado, foi aprovada a resolução de requerer ao Governo, através da Direcção Geral das Autarquias Locais, a declaração de utilidade pública de expropriação, com carácter urgente, e autorização para a tomada de posse administrativa desta parcela de terreno, notificada aos proprietários herdeiros, que vieram a concordar com a mesma.

O terreno, com a área de 271,00 m2, confronta a norte com o cemitério, a sul com herdeiros de Júlio Tubarão da Silva Peixoto, a nascente com Município de Coimbra e a poente com o 12 da Rua da Igreja.

[PODE TAMBÉM CONSULTAR ESTA NOTÍCIA NO SITE DO 'CAMPEÃO', AQUI](#)

## Licor Beirão lança desafio especial para um Dia do Pai memorável



Este Dia do Pai promete ser diferente. O Licor Beirão, o spiritoso N.º1 em Portugal, convida os filhos, de todas as idades, a uma conversa inesperada: confessar aqueles pequenos deslizes do passado que os pais nunca souberam – até agora. A iniciativa, que tem como assinatura “Ouvimos e não julgamos”, pretende

aproximar gerações e criar momentos inesquecíveis entre pais e filhos.

Para dar o exemplo, influenciadores como Mariana Bossy e Ricardo Weezy já aderiram à trend, partilhando nas redes sociais as suas próprias confissões. E porque depois de uma boa conversa nada melhor do que um brinde, o Licor Beirão preparou um presente especial: garrafas personalizadas para cada pai.

Nesta campanha, o Licor Beirão destaca os seus dois licores: o clássico Licor Beirão e o sofisticado Beirão d'Honra. O Beirão d'Honra tem um significado ainda mais especial para esta celebração, pois foi criado pelo filho e neto do fundador da marca, José Carranca Redondo, como homenagem a um legado centenário.

Trata-se de um licor mais envelhecido e nobre, pensado para brindar a momentos que merecem ser recordados.

Durante a campanha, será possível encontrar garrafas de Licor Beirão (70cl) e Beirão d'Honra (70cl) com rótulos temáticos, como “Para o Melhor Pai”, “O Pai Merece”, “Paizão do Coração” e “Super Pai”. Mas os filhos que quiserem tornar o presente ainda mais especial podem personalizar os rótulos na loja online, acrescentando confissões únicas e inesperadas, tornando o gesto num verdadeiro momento de cumplicidade e diversão.

Com esta campanha, o Licor Beirão reforça a importância de criar histórias e memórias que ficarão para sempre.

[PODE TAMBÉM CONSULTAR ESTA NOTÍCIA NO SITE DO 'CAMPEÃO', AQUI](#)



# Sindicado dos Bancários do Centro comemorou 90 anos

Centenas de bancários participaram, no sábado, nas comemorações do 90.º aniversário do SBC - Sindicato Nacional dos Trabalhadores da Banca, Seguros e Tecnologias, que decorreram em Coimbra, no Convento de São Francisco.

Presentes diversas individualidades, entre as quais o presidente da Câmara Municipal de Coimbra, a presidente e o secretário-geral da UGT, dirigentes dos sindicatos que integram a FEBASE (Federação do Sector Financeiro), bem como dirigentes de muitas outras estruturas sindicais.

O programa incluiu, para além do almoço de confraternização, a entrega de medalhas a meia centena de bancários com mais de 50 anos de associados, e a distinção a nove antigos dirigentes do SBC: Osório Gomes (a título póstumo), Manuel Ferreira, Fernando Matos, Jorge Marinheiro, António Teles Grilo, Carlos Silva, José Freitas Simões, Aníbal Ribeiro e Manuel Gonçalves Góis.

Ponto alto foi a intervenção da presidente do SBC, Helena Carvalheiro, que começou por lembrar que o SBC foi fundado a 25 de Fevereiro de 1935, e que, “apesar da repressão, das prisões e das retaliações, os bancários estiveram sempre, ao longo de quase 50 anos

de ditadura, na primeira linha da contestação, das lutas pelos direitos dos trabalhadores”. Afirmou também que o SBC participou na fundação da UGT e que, mais recentemente, esteve na linha da frente durante a pandemia.

O SBC tem cerca de 5 mil associados, sendo que, dos que estão no activo, mais de metade são mulheres.

Helena Carvalheiro sublinhou os extraordinários lucros dos bancos em Portugal no ano passado (cerca de 13,6 milhões de euros por dia), lamentando que os trabalhadores, quer no activo quer reformados, não sejam beneficiados com esses resultados. Destacou também o facto de nos últimos 10 anos os bancos terem eliminado metade dos seus balcões e reduzido 12 mil trabalhadores, “aumentando a sobrecarga dos que estão agora no activo, o que não raro conduz a burnout e depressões”.

Referiu ainda que “o SBC se assume como um sindicato de negociação e de promover o diálogo social, mas sem rejeitar outras formas de reivindicação, sempre que tal se justifique”.

O programa incluiu momentos musicais, a cargo do “Quarteto de Coimbra”, do contratenor João Paulo Ferreira e do saxofonista Tiago Taborda.



Bancários distinguidos nos 90 anos do SBC



# Terras-raras

**T**erras-raras é hoje um tema actualíssimo no discurso a circular nos media, sem que muitos dos que falam e escrevem e muitos mais dos que ouvem e lêem, tenham conhecimento do que são. Podia não ser assim, mas lamentável e tristemente é esta a nossa realidade. Há décadas que a nossa escola tem vindo a dar diplomas, nas não deu e continua a não dar cultura, seja humanística, seja a científica. É claro que há excepções, mas é da generalidade que estou a falar.

Acontece que, em finais do século XVIII, quer para os químicos como para os mineralogistas, os óxidos da maioria dos metais constituíam um grupo então designado por “terras”, “jorden”, para os suecos, “Erde”, para os alemães, “earth”, para os ingleses, e “terre”, para os franceses. Nós, os portugueses, continuávamos distraídos e já, nessa altura, éramos um povo atrasado, na cauda da Europa.

Face ao qualificativo “raras”, toda a gente será levada a pensar que se trata de substâncias que ocorrem em quantidades ínfimas, mas não é o caso. Por serem de difícil separação e por serem apenas conhecidos em minerais oriundos da Escandinávia, foram então (estamos a falar de finais do século XVIII, nos alvares da Química e da Mineralogia) considerados “raros”, qualificação ainda hoje utilizada, apesar de alguns deles serem relativamente abundantes na crosta terrestre. Todos eles são mais abundantes do que metais como a prata e o mercúrio, por exemplo.

Os metais destas “terras”, ou seja, destes óxidos, são, de acordo com o que a Química nos ensina, um grupo de 17 elementos da Tabela Periódica dos Elementos Químicos, dos quais, 15 pertencem ao grupo dos chamados lantanídeos, isto é, os que ali vão do lantânio ao lutécio, aos quais se juntam o escândio e o ítrio, todos eles elementos que ocorrem nos mesmos minérios e apresentam propriedades físico-químicas semelhantes.

**Tabela Periódica dos Elementos**

**Callout for Hg (Mercúrio):**  
 Número atómico (Z): 80  
 Símbolo químico: Hg  
 Radiação: Não  
 Estado: Líquido  
 Gaseoso: Não  
 Artificial: Sim  
 Configuração eletrónica: [Xe] 4f<sup>14</sup> 5d<sup>10</sup> 6s<sup>2</sup>  
 Massa atómica (A) padrão °C: 200.59

**Legenda:**  
 Metas representativos (Verde)  
 Metas de transição externas (Azul)  
 Metas de transição internas (Amarelo)  
 Não metais (Laranja)  
 Gases nobres (Púrpura)  
 Hidrogénio (Cinza)

As principais fontes com interesse económico para serem exploradas são alguns minerais relativamente raros (cujos nomes, para quem quiser saber, se indicam no final do texto) e certas argilas ricas em óxido de ferro, qualificadas de lateríticas.

Apesar da sua abundância relativamente elevada, como se disse atrás, os minerais das terras-raras são mais difíceis de explorar do que os minerais de metais como o cobre, o chumbo, o zinco e muitos outros. Esta dificuldade torna os metais das terras-raras relativamente caros, pelo que o seu uso industrial foi limitado até serem desenvolvidas técnicas de separação de alto rendimento, tais como, cristalização fraccionada, troca iónica, em meados do século XX.

As terras-raras têm aplicação em grande variedade de modernas tecnologias de ponta, mais que evidente interesse económico, justificativo dum procura que ressalta nos noticiários de todos os dias.

Para os geólogos, as terras-raras ajudam a conhecer as fontes magmáticas de certas rochas, permitem datar alguns minerais, entre os quais, certas granadas, através da abundância relativa do par neodímio/samário. Mas o seu interesse científico não fica por aqui. Alarga-se a determinados campos da Biologia, da Medicina e outros.

Estima-se que grande parte das terras-raras esteja localizada na Ásia, com especial destaque para a China.

Cientistas de finais do século XVIII, a

que se refere o texto acima:

Karl Wilhelm Scheele, (1724-1786), químico sueco;

Torbern Olof Bergman (1749-1817), químico e mineralogista sueco;

John Lukas Woltersdorf (1721-1772), mineralogista alemão;

Joseph Priestley (1733- 1804), químico inglês);

Antoine Lavoisier (1743.1794,) químico francês.

Principais minerais com elementos da terras-raras:

monazite, bastnasite, xenothyme e loparite. Se quiser saber o que são, procure facilmente na net,

O grupo das terras-raras inclui os seguintes elementos químicos:

Lantânio, Cério, Praseodímio, Neodímio, Promécio, Samário, Európio, Gadolínio, Térbio, Disprósio, Hólmio, Érbio, Túlio, Itérbio, Lutécio, Escândio e Ítrio.

Nota: A Tabela Periódica é uma disposição sistemática de pouco mais de uma centena de elementos químicos, iniciada pelo químico russo Dmitri Mendeleev, em 1869.

**A.M. Galopim de Carvalho**  
**Geólogo e Comunicador de Ciência**





## Primeiro implante coclear no país foi feito há 40 anos em Coimbra

Há quarenta anos, em 1985, Coimbra testemunhou um marco histórico na medicina portuguesa: a realização do primeiro implante coclear no país. Esta intervenção pioneira foi conduzida pelos médicos otorrinolaringologistas Manuel Filipe Rodrigues e Fernando Rodrigues no Hospital Geral de Coimbra, conhecido como Hospital dos Covões. Na época, Portugal juntou-se a um restrito grupo de países europeus que realizavam esta complexa cirurgia, destacando-se pela visão e coragem destes profissionais.

Para assinalar este 40.º aniversário, decorreu em Coimbra, entre os dias 13 e 15 de Março, o VI Congresso Coimbricense de Implantes Cocleares. Organizado pelo Serviço de Otorrinolaringologia da Unidade Local de Saúde (ULS) de Coimbra, sob a direcção do Jorge Miguéis, e pelo Centro



de Referência de Implantes Cocleares da ULS de Coimbra, coordenado pelo João Elói, o evento foi marcado pela excelência da discussão clínica e pela partilha de experiências entre especialistas nacionais e internacionais. O congresso contou com participantes de Portugal, Espanha, Itália, França, Alemanha e Moçambique.

Até à data, a ULS de Coimbra realizou 1.702 implantes cocleares, sendo 115 apenas no último ano, con-

solidando-se como o maior centro do país nesta área desde a primeira cirurgia. Cada implante representa uma mudança significativa na vida dos pacientes, devolvendo-lhes a capacidade auditiva e melhorando a sua qualidade de vida. Este sucesso é fruto de uma abordagem multidisciplinar que acompanha o doente ao longo de todo o processo, desde a avaliação inicial até à reabilitação auditiva.

[PODE TAMBÉM CONSULTAR ESTA NOTÍCIA NO SITE DO 'CAMPEÃO', AQUI](#)

## Miguel Luz confirmado na Queima das Fitas de Coimbra



O cantor, compositor e criador de conteúdo Miguel Luz é a nova confirmação da Queima das Fitas de Coimbra deste ano. Com um es-

tilo musical que combina pop e rock, o artista subirá ao palco no dia 24 de Maio para um concerto que promete emocionar e surpreender o público.

“A confirmação de Miguel Luz reforça o nosso compromisso em trazer artistas que marcam a cultura contemporânea e inspiram a nova geração. Com a sua criatividade inconfundível e um percurso artístico singular, será certamente uma noite especial”, destaca a Comissão Organizadora do evento.

Desde os seus primeiros passos no YouTube até à afirmação na música, Miguel Luz tem trilhado um caminho único. Com o lançamento do seu segundo

álbum, “Ganga Com Ganga”, o artista consolidou a sua identidade musical, conquistando o público com temas como “Amor de Ganga”, “Pessoas Normais” e “Bomba Relógio”. A sua sonoridade, marcada por guitarras eléctricas e melodias envolventes, tem-se destacado nas plataformas de streaming e nos tops nacionais.

Além da música, Miguel Luz tem explorado diversas áreas criativas, desde o podcast “Janela Aberta” a projectos audiovisuais e literatura. Esta actuação na Queima das Fitas promete ser mais um marco na sua carreira, proporcionando um espectáculo autêntico e vibrante.

[PODE TAMBÉM CONSULTAR ESTA NOTÍCIA NO SITE DO 'CAMPEÃO', AQUI](#)



# Já se conhecem os projectos vencedores do Orçamento Participativo Jovem de Oliveira do Hospital

A Câmara Municipal de Oliveira do Hospital, em colaboração com o Conselho Municipal da Juventude, revelou as propostas vencedoras da edição 2024 do Orçamento Participativo Jovem. Este ano, as iniciativas “Construção do Observatório Astronómico em São Gião” e “Acabamento de Cozinha no Pavilhão de Senhor das Almas” destacaram-se entre as seis candidaturas apresentadas.

A edição de 2024 contou com um reforço significativo no valor destinado à operacionalização das propostas vencedoras, que passa a ser de 12 mil euros. Assim, as duas propostas mais votadas receberão, respectivamente, o montante de 5.500 euros, com a possibilidade de um apoio adicional de até mil euros, mediante a apresentação de comprovativos de despesa, à proposta mais votada.

A votação foi novamente realizada online, através da plataforma “Participa.gov”, um espaço digital de suporte aos processos participativos da Administração Pública. Este formato permite a consulta directa aos jovens, oferecendo-lhes a oportunidade de apresentar projectos

que considerem de interesse para o concelho, fomentando assim uma maior participação na vida política e social da região.

O Orçamento Participativo Jovem tem como principal objectivo promover uma democracia participativa e de proximidade, e é encarado como uma ferramenta essencial na definição das prioridades de investimento municipal. O vereador Nuno Ribeiro, responsável pelo pelouro da Juventude, sublinha a importância deste processo para fortalecer a gestão autárquica, garantindo uma cidadania activa, informada e responsável por parte dos jovens.

A iniciativa visa ainda incentivar o diálogo entre os eleitos, os técnicos municipais, os cidadãos e a sociedade civil, buscando as melhores soluções para os desafios do município, sempre com a consciência das limitações orçamentais.

Com este projecto, o Município de Oliveira do Hospital reafirma o seu compromisso com a inclusão e a participação activa dos jovens nos processos de decisão, reforçando o modelo de gestão participativa e colaborativa.





# Notícias do Ginásio Figueirense

O Ginásio Clube Figueirense vive dias de intensa actividade desportiva e institucional. O presidente da Assembleia Geral, José António Martins Tomé, convocou uma sessão ordinária da Assembleia Geral para o dia 24 de Março (segunda-feira), às 20h30, na Sala "Elísio Godinho" do Pavilhão Galamba Marques. A reunião terá dois pontos principais na ordem de trabalhos: a apreciação e votação do Relatório e Contas de 2023 e um período aberto para discussão de assuntos de interesse para o clube. Caso não esteja presente a maioria dos sócios com direito a voto, a Assembleia terá início 30 minutos depois com qualquer número de sócios.

O Ginásio será representado por Vinícius Bereta e Beatriz Carvalho na gala de desportos de combate K-1 Rules – Fight Night Casino, a realizar-se no Salão Caffé do Casino da Figueira da Foz, no dia 29 de Março, às 20h00. Beatriz Carvalho enfrentará Catarina Jorge (KO TEAM) na disputa pelo cinturão nacional WAKO-PRO K1-rules -55kg, enquanto Vinícius Bereta medirá forças com o campeão espanhol Mohamed Kabiri, na luta pelo cinturão WAKO-PRO Mediterrâneo K1-rules -67kg. Os ingressos já estão à venda na secretaria do Ginásio e no dia do evento.

No passado domingo, 16 de Março, a 3.ª edição da Taça dos Portos, dedicada ao remo, teve lugar na Figueira da Foz, com o Ginásio a alcançar o primeiro lugar na categoria feminina e o segundo na masculina na regata



de shell de 8 com timoneiro. A equipa também brilhou nas restantes provas, conquistando 4 vitórias, 3 medalhas de prata e 2 de bronze.

Além disso, a atleta Lara Faustino, júnior do Ginásio, competiu nos Testes Nacionais de 2000m em Montemor-o-Velho, alcançando o 5.º lugar da geral feminina e o 3.º lugar na categoria Júnior.

Em basquetebol, os Sub-16 do Ginásio foram novamente convocados para a Selecção Distrital, participando num treino de preparação no Pavilhão Municipal de Montemor-o-Velho no dia de hoje, 17 de Março.

No Torneio Pedro Frazão, os Minis 12 venceram o NDA Pombal, num jogo marcado pela entrega e evolução dos jovens atletas. Os Sub-14 derrotaram o Illiabum/CS Wind (76x71), enquanto os Sub-16 B venceram a Sanjoanense B (47x46). Já os Sub-16 A defrontaram o SC Vasco da Gama, no Porto, mas saíram derrotados por 105x73.

Na Proliga, o Casino Ginásio perdeu frente ao Galitos (74-59) em Aveiro e prepara-se para en-

frentar o BSA-GALP, em casa, no próximo dia 22 de Março, às 16h30.

A equipa do Ginásio, composta por João Gama, João Matoso, Mário Queda e Miguel Gomes, brilhou na jornada dupla da 1.ª Divisão Distrital de Equipas Seniores da Associação de Ténis de Mesa de Coimbra, vencendo o CCP Oliveira do Hospital (4-0) e o CCD Estrela do Zêzere (4-1).

No passado 10 de Março, o Ginásio promoveu uma sessão de formação sobre nutrição para atletas e encarregados de educação, orientada pela Dr.ª Cláudia Travassos. O evento destacou a influência de uma alimentação equilibrada na performance desportiva, académica e social dos jovens atletas.

Na III Divisão Sénior Masculina, o Ginásio enfrentou o Figueira Volei Club no dia 15 de Março, mas não conseguiu impor o seu jogo, saindo derrotado por 3-1.

Com um calendário preenchido e atletas em várias frentes, o Ginásio Clube Figueirense continua a demonstrar o seu compromisso com o desporto e a formação dos seus atletas.



# Instituto Miguel Torga celebra Dia Mundial do Serviço Social



O Instituto Superior Miguel Torga (ISMT) assinala, terça-feira, o Dia Mundial do Serviço Social com um evento no Seminário Maior de Coimbra, reunindo profissionais, estudantes e investigadores para um dia de reflexão, homenagem e celebração.

A iniciativa tem às 14h30 a sessão de abertura pelo presidente do Conselho de Direcção do ISMT, Manuel Castelo Branco. Às 14h45 haverá uma comunicação da coordenadora do 2.º Ciclo em Serviço Social, Fernanda Daniel, sobre os “Desafios da Intergeracionalidade com Pessoas Idosas em Situações de Vulnerabilidade Cognitiva”.

O evento prossegue, às 15h15, com uma apresentação por parte da presidente da Mesa do Conselho Geral da Ordem dos Assistentes Sociais, Sónia Guadalupe, seguindo-se, pelas 15h45, a homenagem à assistente social Alcina Martins, com apresentação por Maria Rosa Tomé e testemunhos de Cláudia Mónica, Marilda Iamamoto e Carmelita Yazbek (Brasil), Júlia Cardoso (ex-presidente da APSS), Fernanda Rodrigues (bastonária da OAS) e Dulce Simões (vice-presidente do Conselho de Direcção do ISMT).

A sessão termina às 17h00 com o momento cultural “Serviço Social, Arte e Cultura”, com Albertina Costa, Conceição Pascoal, Emília Santos, Maria João Damas, Mónica Marques e Natércia Mirão, e a actuação da Tuna da Associação de Estudantes do ISMT.

[PODE TAMBÉM CONSULTAR ESTA NOTÍCIA NO SITE DO 'CAMPEÃO', AQUI](#)

## Lourenço Porto eleito líder da JSD de Coimbra

Lourenço Porto foi eleito presidente da Concelhia de Coimbra da Juventude Social Democrata (JSD), liderando a única lista a sufrágio, sob o lema “Ligados Por Coimbra”.

O jovem, de 21 anos, estudante de Direito na Universidade de Coimbra e actualmente a frequentar o quarto ano de licenciatura, desenvolveu, em conjunto com a sua equipa, um projecto que, segundo o próprio, tem algumas vertentes como: “a continuidade de um projecto de inovação da Juventude Social Democrata; aproveitar as características únicas dos jovens da cidade de Coimbra; e um trabalho activo face às crises políticas do país”.

Lourenço Porto tem uma equipa constituída por 57 elementos, que pretende destacar-se pela “acção, juventude e dinâmica”.



[PODE TAMBÉM CONSULTAR ESTA NOTÍCIA NO SITE DO 'CAMPEÃO', AQUI](#)