

DE SEGUNDA A SEXTA, ÀS 17:00 / 18:00 HORAS

SEXTA-FEIRA, 3 DE MAIO 2024 | N.º 1005 | ANO 4 »» DIGITAL »» DIGITAL »» DIGITAL

EM CANTANHEDE VÃO SER RECICLADAS 330 MILHÕES DE CÁPSULAS DE CAFÉ



PÁGINA 2

De 2.^a a 6.^a-Feira, às 17:00 horas vá a www.campeaoprovincias.pt
na barra lateral encontra "Campeão Digital". CLIQUE E LEIA!

Pode também encontrar o link de ligação

no Facebook do Campeão em www.facebook.com/campeaodasprovincias

Cápsulas de café recicladas em Cantanhede dão origem a novos produtos



A Bio4plas inaugurou, esta sexta-feira, em Cantanhede, uma linha de reciclagem de cápsulas de café com capacidade para 6.600 toneladas por ano, equivalente a 330 milhões de invólucros, com um investimento de cerca de 1 milhão de euros

O projecto contempla uma rede de recolha de cápsulas alargada a todo o país nas lojas do grupo SONAE, um sistema de reciclagem para fabrico de nova matéria-prima reciclada proveniente das cápsulas em plástico e um 'upcycling' pela criação de novos produtos que irão incorporar os antigos resíduos e ao mesmo tempo desenvolver uma nova cápsula de café em plástico, optimizada e pensada no seu design para a reciclagem.

Para a presidente da Câmara de

Cantanhede, este acontecimento representa "mais um passo na valorização da base económica do concelho", com Helena Teodósio a destacar que "a economia tem de andar tanto quanto possível a par da evolução tecnológica, tem de acompanhar com projectos económica e ambientalmente sustentáveis, pois não há outra via para o país atingir o nível de desenvolvimento a que aspira, tal como não há outro caminho para proporcionar perspectivas de realização profissional aos jovens quadros técnicos qualificados que saem das nossas universidades". A autarca destacou, ainda, "a excelência da actividade que a INOVA-EM tem evidenciado em todas essas áreas, o que aliás ficou mais uma vez demonstrado com o seu envolvimento activo neste projec-

to da Bio4Plas".

Na inauguração, onde participou o secretário de Estado do Ambiente, Emídio de Sousa, o vice-presidente da Associação Portuguesa da Indústria de Plásticos, Pedro Pais do Amaral, o administrador António Martins, da Bio4Plas, explicou que "o projecto Recicla+ está inserido na Agenda Mobilizadora para os Plásticos Sustentáveis, designado por Sustainable Plastics, e visa potenciar uma Economia Circular em Portugal para as cápsulas de café, pós consumo e multi-marca, algo que não existia no nosso país até ao momento e estabelecendo-se assim como uma referência na indústria de reciclagem a nível nacional".

Este projecto constitui-se de uma colaboração entre a Bio4Plas e os parceiros SONAE MC; CODIL, IncBio, BICAFÉ e PIEP, com o objectivo de reciclagem da totalidade da cápsula de café, sendo expectável que todos os componentes (poliméricas e de alumínio) possam dar origem a matéria-prima secundária.

Os produtos que vão ser desenvolvidos neste projecto vão incorporar o reciclado do Recicla+, um biofertilizante líquido pelo aproveitamento das borras e uma cápsula mais ecológica com uma pegada carbónica mais baixa.

Na abertura desta unidade de reciclagem esteve patente uma mostra de uma variedade de artigos que já incorporam produtos da reciclagem.

Trail Trilhos Luso Bussaco atrai 1.300 participantes

A sétima edição do Trail Trilhos Luso Bussaco, agendada para domingo, 5 de Maio, promete reunir cerca de 1.300 entusiastas, que competirão em várias categorias enquanto percorrem os desafiantes trilhos da serra do Bussaco, desde a Mealhada até Mortágua e Penacova. Esta edição traz consigo diversas novidades, incluindo o Trail Kids, uma prova destinada a crianças até aos 11 anos.

Com partida marcada no Centro de Estágios do Luso em direcção à Mata Nacional do Bussaco, os participantes terão a oportunidade de explorar locais emblemáticos como a Fonte Fria, antes de se aventurarem pelos percursos sinuosos da serra, elogiados pela sua beleza singular, conforme destaca Joaquim Martins, organizador do evento.

“Não se trata apenas da Mata Nacional do Bussaco; toda a serra apresenta locais magníficos, e essa é uma das atracções desta prova. Após o início em conjunto, os trajectos divergem de acordo com as distâncias, atravessando toda a serra, com o percurso mais longo estendendo-se por 15 km pelos concelhos de Penacova e Mortágua, e o mais curto

por seis”, explica.

O Trail Trilhos Luso Bussaco compreende cinco modalidades: uma caminhada de 10 km, o Mini Trail Jovens de 10 km, o Trail Sprint de 18 km, o Trail de 30 km e o Kids Trail, que oferece três opções para crianças até aos 11 anos. Esta prova está inserida nos circuitos nacionais de jovens, sprint e trail.

Os participantes, vindos de norte a sul do país, regressam ano após ano, atraídos pela combinação única entre desporto e uma paisagem deslumbrante. “Conseguimos conciliar o aspecto desportivo com um cenário magnífico, e é por isso que esta prova é única”, destaca Joaquim Martins.

Ricardo Santos, vereador da Câmara da Mealhada com o pelouro do Desporto, realça a importância deste evento para o município. “Só posso elogiar esta organização, pois estamos a falar de uma prova que reúne 1.300 pessoas de todo o país, que tem vindo a crescer em dimensão, e que promove e dá a conhecer uma das maiores riquezas da nossa região: a Mata Nacional do Bussaco”, afirma o autarca.



Pastel Alvites e Broa são as estrelas de iniciativa em Serpins

Promovida pela Junta de Freguesia de Serpins, com a colaboração da Pastelaria Sonho Doce e da Pastelaria Casa do Pão, e com o apoio imprescindível da Câmara Municipal da Lousã, a mais recente iniciativa tem como objetivo celebrar e divulgar dois dos produtos gastronómicos mais emblemáticos da região: o Pastel Alvites e a Broa de Serpins.

Durante oito dias consecutivos, de 5 a 12 de Maio, as pastelarias de Serpins irão destacar estes produtos tão apreciados, convidando todos os interessados a degustar o famoso pastel e a reconfortante broa directamente nos seus estabelecimentos. Este ano, a componente solidária ganha especial relevo, com a organização a visitar algumas Instituições Particulares de Solidariedade Social (IPSS) locais, como a Irmandade da Nossa Senhora das Necessidades em Vila Nova de Poiares e a ARCIL na Lousã, proporcionando aos utentes o prazer de saborear estas iguarias.

O programa inclui ainda uma visita ao pitoresco Mercado de Miranda do Corvo, assim como a realização de um workshop especial no Dia das Merendas na Freguesia de Serpins, entre outras actividades.

Após o êxito alcançado na edição anterior, o conceituado Chef Flávio Silva aceitou novamente o desafio de ser o padrinho desta terceira edição. O Pastel Alvites, com a sua receita singular que integra abóbora e noz, é uma homenagem à história e à tradição de Serpins, oferecendo um sabor verdadeiramente único e autêntico.

Por sua vez, a tradicional Broa de

Junta de Freguesia de Serpins

3ª EDIÇÃO

SEMANA PASTEL ALVITES E BROA DE SERPINS

5 A 12 DE MAIO 2024

VISITE SERPINS

UMA JANELA ABERTA PARA O MUNDO!

Mais informações:
junta.serpins@sapo.pt
www.junta-serpins.pt

CAJA DO PÃO

LOUSÃ

Serpins, cuja receita remonta aos tempos dos nossos antepassados, é produzida com as melhores farinhas, incluindo as provenientes do Moinho de Serpins, e cada fornada é preparada com cuidado e dedicação, resultando num produto ím-

par que conquista paladares dentro e fora do país. Esta broa, que perpetua as tradições locais, reflete também a importância vital da água e do Rio Ceira na identidade e no quotidiano da comunidade de Serpins.

Universidade de Coimbra estreita laços de cooperação com a China e Macau



A Universidade de Coimbra (UC), a Universidade Renmin da China (RUC, na sigla em inglês) e a Universidade de Macau (UM) celebraram uma parceria de cooperação académica e científica.

O memorando de entendimento entre a UC e as duas prestigiadas instituições foi assinado na quinta-feira pelo Reitor da UC, Amílcar Falcão, pelo Presidente do Conselho da RUC, Zhang Donggang, e pelo Reitor da UM, Yonghua Song, numa cerimónia realizada na Sala do Senado da UC e que também contou com a intervenção do Embaixador da China em Portu-

gal, Zhao Bentang.

O acordo prevê, entre outras acções, a realização de actividades conjuntas de ensino e investigação, o intercâmbio de estudantes, docentes, investigadores e membros do corpo técnico e a participação ou co-organização de eventos académicos (como seminários, simpósios ou conferências).

A celebração da parceria tripartida entre a Universidade de Coimbra, a Universidade Renmin da China e a Universidade de Macau foi o ponto principal do programa da visita à UC de uma delegação da RUC (uma das maiores universidades chi-

nesas), liderada por Zhang Donggang.

Nesse âmbito, foi também celebrado um acordo para a cooperação académica entre a Faculdade de Letras da UC (FLUC) e Escola de Artes da RUC - assinado pelo Vice-Reitor da UC para as Relações Externas e Alumni, João Nuno Calvão da Silva, pelo Director da FLUC, Albano Figueiredo, e pelo Director da Escola de Artes da RUC, Zhang Chun -, tendo igualmente decorrido uma mesa-redonda trilateral e um recital de música de câmara, com a actuação do RUC Pioneer Chamber Music Ensemble.

Clínica Eugin dedica um mês à fertilidade em Coimbra



A clínica Eugin, em Coimbra, promove a iniciativa “Dias + férteis” dedicada à promoção da literacia em saúde reprodutiva e sexual e da fertilidade, num tempo em que a infertilidade tem vindo a crescer acentuadamente.

O programa dos “Dias + férteis” iniciar-se-á a 5 de Maio, dia da Mãe, e decorrerá até 5 de Junho, dia da Fertilidade, com um ciclo de cinema, outro de conversas na Almedina Estádio, uma linha telefónica para desfazer dúvidas e duas acções no Mercado Municipal D. Pedro V.

Em Portugal, a taxa de fertilidade de 1,4 está muito abaixo do valor necessário de 2,1 para a substituição de gerações, sendo necessário o acesso a diagnósticos precoces e ao tratamento atempado de situações que se estimam afectarem cerca de 300 mil casais, segundo a responsável pela Eugin, Teresa Almeida Santos.

Professora da Faculdade de Medicina de Coimbra e directora do Departamento de Ginecologia, Obstetrícia, Reprodução e Neonatologia do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra, Teresa Almeida Santos considera urgente estabelecer um programa estruturado e multidisciplinar de apoio à fertilidade, que inclua promoção da literacia sobre (in)fertilidade entre adolescentes e jovens, visando prevenir estilos de vida que a possam comprometer.

Apontando que em Portugal nascem 7,7 crianças por 1.000 habitantes, estando o nosso país no 33.º lugar no ranking das taxas de natalidade, Teresa Almeida Santos destaca que a França (que ocupa o 12.º lugar) adoptou o financiamento da congelação dos óvulos de qualquer mulher, entre os 29 e os 37 anos, em cen-

tos autorizados para viabilizar um projecto de maternidade mais tardio.

Durante este mês de “Dias + férteis” a clínica Eugin tem disponível, via whatsapp, o número 963418513, um meio para esclarecer e orientar, de forma anónima e confidencial, com uma equipa de profissionais que vai responder a dúvidas sobre fertilidade e saúde sexual e reprodutiva, tais como: Tenho ciclos irregulares - posso engravidar? Não tenho menstruação/tenho menstruações muito escassas --posso engravidar? Como posso detectar os dias férteis? Tenho 45 anos - ainda posso engravidar? Quais os riscos que corro? Estou a tentar engravidar há dois anos - devo procurar ajuda? Tenho 39 anos e não consigo engravidar - quanto tempo devo esperar? Tenho 34 anos e não tenho parceiro - posso fazer alguma coisa para assegurar uma gravidez mais tarde?

Cinema e dúvidas

Na Casa de Cinema de Coimbra irá decorrer um ciclo de filmes sobre questões de parentalidade, fertilidade e demografia, seguidas de conversas com convidados, nos sábados de Maio, às 18h30, com entrada livre. No dia 11 será exibido “Os Filhos dos Outros”, sendo comentado por Madalena Alarcão, no dia 18 “Birthgap - Childless World”, comentado por João Gabriel, no dia 25 o “Desejo de Mãe”, comentado por Teresa Bombas (a confirmar), e no dia 1 de Junho (18h45) “Os filhos do Homem”, comentado por Paulo Nossa

O Ciclo “Conversas na Almedina- EUGIN responde” será às quartas-feiras, pelas 18h00, iniciando-se dia 8 com o tema “O que é a infertilidade?”, abordado por Alexandra Almeida Santos. Segue-se no dia 15 “Como preservar a fertilidade?”, com Ana Paula Sousa, no dia 22 “Como ajudar a concretizar o projecto de maternidade/paternidade? (doação)”, com a presença de Joana Pereira, e no dia 29 de Maio será abordado o tema “(In)fertilidade e ansiedade”, com Mariana Moura Ramos.

Nos dias 7 e 18 de Maio decorrerão acções de sensibilização no Mercado Municipal de Coimbra, enquanto que no dia 5 de Junho - Dia da Fertilidade - será lançado o Prémio Ibérico de Jornalismo sobre (in)fertilidade.

Iniciativa “Todos por Todos” foi lançada na Cidade Europeia do Desporto

O lançamento oficial da iniciativa “Todos por Todos” foi realizado pelo Núcleo Regional do Centro da Liga Portuguesa Contra o Cancro em Viseu, Cidade Europeia do Desporto 2024.

A delegação da Liga Portuguesa Contra o Cancro em Viseu foi o local escolhido para acolher, na quinta-feira, a sessão que contou com a presença de Fernando Ruas, presidente da Câmara Municipal.

A importância da prática do exercício físico para um estilo de vida saudável e, por conseguinte, também, na prevenção do cancro, foi o denominador comum das intervenções na sessão oficial de lançamento do “Todos por Todos”, mote da iniciativa solidária e de Voluntariado Comunitário do Núcleo Regional do Centro da Liga Portuguesa Contra o Cancro (NRC.LPCC) a decorrer em toda a região Centro.

“O exercício físico é importante para reduzir o risco de desenvolver cancro, mas também na recuperação das pessoas que se encontram a realizar tratamentos e para os sobreviventes de cancro. Cada vez mais é recomendada a prática de exercício físico durante os tratamentos e salientada a melhoria na qualidade de vida do doente ou sobrevivente de cancro que segue essas recomendações”, defendeu Natália Amaral, secretária-geral da Direcção do NRC.LPCC.

A maioria das acções “Todos por Todos” vão encontrar dessa premissa e, por isso, também a coordenadora do voluntariado comunitário do NRC.LPCC, Eliana Gonçalves, frisou a importância da prática de exercício físico, mostrando-se satisfeita com a adesão da comunidade: “Esta é uma iniciativa que já vai na sua terceira edição e sempre em crescendo. Só para este ano, estão previstas mais de 150 acções ‘Todos por Todos’ o que perfaz um total de quase meia centena de actividades sob este lema ao longo das três edições. É uma realidade que muito nos alegra, constatar que a adesão é cada vez maior a esta iniciativa e, claro, a esta causa”.

Já o presidente da Câmara de Viseu começou por congratular-se pela escolha do NRC.LPCC: “Es-

colheram Viseu para este lançamento e fizeram muito bem, não só porque é a Cidade Europeia do Desporto, mas também porque dá muita importância à promoção da actividade física. Muitos não sabem, mas Viseu tem 68 clubes desportivos, todas as quartas-feiras há caminhadas ao final da tarde - Ó Viseu anda pra rua -, e temos uma extensão de 131 Km de Ecopista (Ecopista do Dão e Ecopista do Vouga)”.

Fernando Ruas aproveitou, ainda, para elogiar o trabalho da Liga: “Alio-me à iniciativa e deixo um agradecimento público, sobretudo aos voluntários e a todos os que se dedicam a esta causa, porque é a Liga das que mais tem contribuído para o combate ao cancro”.

No âmbito das actividades comunitárias promovidas pelo Voluntariado Comunitário serão realizadas, ao todo, 157 actividades em 2024 - caminhadas, acções de educação para a saúde, concertos e jantares solidários -sob o lema “Todos por Todos”- dinamizadas em vários concelhos e freguesias dos distritos do NRC.LPCC.



Entregues 50 armadilhas para capturar vespas asiáticas a cada freguesia de Coimbra

A Companhia de Bombeiros Sapadores de Coimbra registou um aumento do número de intervenções em ninhos de vespa velutina durante ao ano passado.

O Serviço Municipal de Protecção Civil desenvolveu, em conjunto com as Juntas e Uniões de Freguesia, um projecto piloto para a diminuição do número de ninhos existentes no concelho, que passa pela instalação de armadilhas em vários locais do município de Coimbra.

Já foram entregues 50 armadilhas a cada freguesia, que se

encontram a ser instaladas. Esta semana foi realizada uma avaliação das armadilhas instaladas na União de Freguesias de São Martinho e Ribeira de Frades e apurou-se que cada armadilha capturou uma média de 14 vespas obreiras.

O projecto possibilita, também, que os munícipes que pretendam instalar estas armadilhas nas suas propriedades possam efectuar o seu levantamento na sede da sua Junta de Freguesia, durante o horário de expediente.

Este projecto está integrado no Plano de Instalação de Armadilhas nos Municípios da CIM-Região de

Coimbra, sendo as armadilhas cedidas pela CIM-RC no âmbito do projecto financiado pelo programa Operacional Sustentabilidade e Eficiência no uso de recursos - POSEUR-03-2215-FC-000160: "Detecção e Combate à Espécie Exótica Invasora Vespa Velutina no território da CIM Região de Coimbra".



[PODE TAMBÉM CONSULTAR ESTA NOTÍCIA NO SITE DO 'CAMPEÃO', AQUI](#)

Rancho Folclórico Rosas de Maio comemora 34 anos no próximo domingo em Febres

O Rancho Folclórico Rosas de Maio, uma emblemática instituição cultural de Febres, está prestes a comemorar seu 34.º aniversário no próximo domingo, dia 5 de Maio. Fundado em 1990, o grupo iniciou os seus trabalhos de preparação em Março daquele ano e fez a primeira apresentação pública em Maio de 1991, estabelecendo assim o

mês como o próprio nome sugere.

O entusiasmo e o amor pelo folclore foram os motores que impulsionaram a fundação e formação deste grupo, composto por membros da comunidade gandareza, muitos dos quais ainda fazem parte do Rancho, seja como residentes ou naturais de Febres. Inicialmente ligado à Casa do Povo de Febres, o Rancho tornou-se uma associação independente em 9 de Maio de 2000, com a criação da Associação Recreativa e Cultural Rosas de Maio.

O repertório do Rancho Folclórico Rosas de Maio é uma colecção de danças e cantares tradicionais, destacando-se os Verdegaios, Viras, Modas de Roda e Valseados.

Os trajes, embora inspirados no ambiente rural, reflectem a atmosfera festiva e dominam os tons vermelhos, pretos e dourados.

Além dos dançarinos, o Rancho conta com figurantes que retratam profissões antigas, como serradores, ourives ambulantes, comerciantes e ceifeiras, entre outros. Este é um esforço para manter viva a memória e a cultura dos antepassados da região.

As comemorações do 34.º aniversário do Rancho Folclórico Rosas de Maio incluirão uma série de eventos, como recepção de grupos convidados, almoço comunitário, desfile pelas ruas da vila e, claro, actuações em palco dos grupos participantes.



[PODE TAMBÉM CONSULTAR ESTA NOTÍCIA NO SITE DO 'CAMPEÃO', AQUI](#)

Bombeiros de Penela celebram 50 anos de democracia com homenagens e reconhecimento



Os Bombeiros de Penela realizaram no passado domingo, dia 28 de Abril, um evento de grande significado inserido nas comemorações dos 50 anos do 25 de Abril de 1974.

A iniciativa teve lugar no Parque de Águas Romanas e no adjacente Pavilhão Multiusos, dividindo-se em dois momentos distintos. A manhã iniciou-se

com uma exposição dos veículos e das capacidades do Corpo de Bombeiros, seguida por um desfile entre o Quartel e o Parque de Águas Romanas, com a abertura marcada pela presença da Fanfara dos Bombeiros Voluntários de Oliveira do Hospital.

No Parque de Águas Romanas, os bombeiros formaram-se para receber as entidades convidadas e prestar continência ao presidente da Câmara Municipal de Penela, seguindo-se a sessão solene. Durante esta sessão, foi promovido a oficial-bombeiro o subchefe Carlos Varandas, e foram atribuídas medalhas a bombeiros e a membros dos órgãos sociais da Associação.

Além da atribuição de distinções honoríficas, foram também impostos os Crachás de Ouro da Liga dos Bombeiros Portugueses a dois ilustres membros da família dos Bombeiros de Penela: Fernando Antunes, presidente da Assembleia Geral desde a sua criação, e o comandante Raul Vasconcelos, que dedicou mais de 35 anos da sua vida à causa dos Bombeiros de Penela.



Dia da Faculdade de Farmácia da Universidade de Coimbra celebra-se na terça-feira

No próximo dia 7 de Maio, terça-feira, a comunidade académica da Faculdade de Farmácia da Universidade de Coimbra (FFUC) reúne-se numa celebração solene para marcar o seu Dia anual. O evento terá lugar no Anfiteatro Caetano de Santo António, situado no edifício da FFUC, no Pólo III da UC, com início marcado para as 15h00.

Os preparativos para esta ocasião especial terão início às 14h40 com uma recepção aos convidados no Pátio da FFUC, onde a Phartuna, uma das tunas mais queridas da instituição, irá animar o ambiente. A sessão solene propriamente dita terá início com as palavras de Carolina Gonçalves, presidente do Núcleo de Estudantes de Farmácia da Associação Académica de Coimbra (NEF/AAC), seguidas por uma intervenção do director da FFUC, Fernando Ramos. Serão também destacados os melhores estudantes do ano lectivo 2022/2023, assim como serão homenageados os aposentados da FFUC no mesmo período.

Às 16h00, os participantes terão a oportunidade de assistir à conferência do presidente do Conselho de Administração do Grupo Bluepharma, Paulo Barradas Rebelo, cujo tema será "Da Farmácia de Oficina à Indústria Farmacêutica". O encerramento oficial da sessão solene está agendado para as 16h30, com a intervenção do Reitor da Universidade de Coimbra, Amílcar Falcão, seguindo-se uma perfor-

mance da tuna Imperial TAFFUC, novamente no Pátio da FFUC.

Esta celebração anual não só reconhece o mérito dos alunos des-

tacados, mas também representa um momento de reflexão e partilha de conhecimento sobre o papel da farmácia na sociedade actual.

1290
FACULDADE DE FARMÁCIA
UNIVERSIDADE DE COIMBRA

DIA DA FACULDADE DE FARMÁCIA DA UNIVERSIDADE DE COIMBRA

SESSÃO SOLENE COMEMORATIVA

7 de maio - Anfiteatro de S.º António

14h40 – Recepção dos Convidados
Phartuna, Pátio da FFUC

15h00 – Abertura da Sessão

15h05 – Presidente do NEF/AAC
Carolina Gonçalves

15h15 – Diretor da FFUC
Fernando Ramos

*Entrega das distinções de mérito aos melhores estudantes no ano lectivo 2022/2023;
Homenagem a aposentados.*

16h00 – Presidente do Conselho de Administração do Grupo Bluepharma
Paulo Barradas Rebelo

Conferência - Da Farmácia de Oficina à Indústria farmacêutica.

16h30 – Reitor da Universidade de Coimbra
Amílcar Falcão

17h00 – Atuação da Tuna
Imperial TAFFUC, Pátio da FFUC

17h15 – Porto de Honra

ff. UC

Bolsas do Núcleo Regional do Centro da Liga Contra o Cancro incluem ginecologia



O Núcleo Regional do Centro da Liga Portuguesa Contra o Cancro (NRC.LPCC) vai abrir candidaturas às Bolsas de Investigação em Oncologia. Este evento está marcado para a próxima segunda-feira, onde serão lançadas oportunidades para projectos inovadores de pesquisa sobre o cancro.

Em destaque nesta edição está a inclusão, pela primeira vez, de uma Bolsa de Investigação dedicada ao estudo do cancro ginecológico. Esta adição expande ainda mais o alcance das iniciativas de pesquisa do NRC.LPCC e reflecte seu compromisso com a abordagem

abrangente para combater o cancro em todas as suas formas.

Com um orçamento de 70 mil euros, o NRC.LPCC disponibiliza incentivos substanciais para projectos de investigação, com cada bolsa a ser atribuída no valor de 10 mil euros. As áreas de foco incluem Oncologia, Genética, Meio Ambiente e, agora, Ginecologia Oncológica.

A cerimónia de lançamento das Bolsas de Investigação está agendada para as 12h00 da próxima segunda-feira (6), na sede do NRC.LPCC em Celas. Este evento contará com a presença do professor Vítor Rodrigues, presidente da Direcção do NRC.LPCC, da professora Isabel Car-

reira, coordenadora do Centro de Investigação em Meio Ambiente, Genética e Oncobiologia (CIMAGO), e do professor José Manuel Casanova, presidente da ACIMAGO (Associação de apoio ao CIMAGO). Além disso, é esperada a presença do director da Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra, professor Carlos Robalo Cordeiro.

Durante a sessão, será também apresentado um panorama abrangente dos apoios concedidos pelo NRC.LPCC no âmbito da Investigação em Oncologia, destacando o impacto positivo desses esforços na luta contra o cancro.

Cuidados de saúde apontados como principal preocupação em lares de idosos

Sete em cada 10 pessoas avaliaram de forma positiva a experiência com lares de idosos numa recolha de opiniões hoje divulgada pela plataforma Lares Online, que aponta os cuidados de saúde como o ponto de maior preocupação.

De acordo com a mesma fonte, as instalações, a higiene e os cuidados dos profissionais foram os factores com melhor avaliação.

Entre as principais queixas habitualmente denunciadas, relatadas na página de internet da própria associação, está a falta de higiene.

“Uma das queixas mais frequentes dos familiares em relação a lares de idosos parece assentar na falta de cuidados de higiene”, lê-se na página da plataforma, que apresenta informação sobre os canais em que podem ser apresentadas denúncias de maus tratos ou outras queixas relacionadas com o apoio aos utentes.

Na avaliação agora divulgada, os cuidados de saúde são “o ponto de preocupação mais significativo”, com relatos de negligência e maus-tratos. Também a alimentação é “um ponto de apreensão”, com testemunhos de lares que oferecem refeições de baixa qualidade nutricional e com pouca variedade.

“Relativamente às instalações, há uma disparidade: enquanto vários inquiridos referem os locais como modernos, bem cuidados, agradáveis e seguros, há outros que alertam para a antiguidade das instalações e a falta de manutenção”, admite a plataforma.

Os resultados agora apresentados têm por base as opiniões de

portugueses que deixaram, em 2023, o seu contributo no ‘site’ avaliarares.pt, lançado pela Lares Online, há um ano.

“60% dos inquiridos avaliam de forma positiva o lar com o qual têm uma relação directa e indicam as melhorias que devem ser implementadas no sector dos lares em Portugal, para que este se torne, cada vez mais, de qualidade”, lê-se no comunicado enviado à comunicação social. Mais de um quarto das avaliações (26%) são negativas.

Numa escala de 1 a 5, quando questionados sobre as condições das instalações dos lares, os inquiridos deram uma nota de 3,73 sobre o cuidado dos profissionais, a nota foi de 3,72.

A higiene das instalações recebeu uma nota de 3,63. A comida dos lares foi avaliada com 3,53 e, por último, com 3,52, surgem os cuidados de saúde prestados pelo lar.

Para o desenvolvimento deste Índice, foram questionados quatro grupos com diferentes relações com os lares avaliados, indicou a plataforma.

“Os colaboradores dos lares tendem a ser mais críticos em todos os indicadores em análise, em especial relativamente ao cuidado dos profissionais e à qualidade da comida. Já os residentes são os que têm uma perspectiva mais neutra.

Sobre aqueles com uma visão mais positiva sobre os parâmetros analisados, são os familiares dos residentes, que destacam, de forma geral, enquanto indicador mais positivo, as condições das

instalações e o cuidado dos profissionais - realidade que contrasta directamente com a percepção dos colaboradores”, destaca-se no documento.

“Esta discrepância de percepções mostra claramente que os colaboradores, por estarem directamente envolvidos nas operações diárias dos lares, e conhecerem os desafios em cuidar de idosos, são mais exigentes, e têm uma visão menos optimista”, acrescenta.

Os residentes “têm uma visão mais equilibrada, mas este tópico levanta alguma complexidade – enquanto alguns idosos podem achar que estão a ser bem cuidados, outros podem apenas acreditar que o tratamento que estão a receber é justo, que merecem ‘apenas’ determinado cuidado. Este é um ponto que deve ser explorado em futuras investigações, sem dúvida”, referiu Marina Lopes, que fundou e geriu o seu próprio lar, antes de instituir a Lares Online, citada no comunicado.

Para a responsável, a experiência geral é positiva, mas a análise qualitativa das avaliações releva uma realidade que não é perfeita, nem ideal. “Isto indica-nos que é urgente reforçar as fiscalizações, garantindo o bem-estar dos idosos e um envelhecimento de qualidade e feliz”, concluiu.

A plataforma informou ainda que avisa mensalmente a Segurança Social sobre casos críticos e que em 34 lares que sinalizou como de risco, três receberam ordem de encerramento.

Para a realização deste índice, foram recolhidas 423 apreciações e avaliados 341 lares.